کوتان لە دژی هەڵامەت

زانیاری بۆ تۆ کە دووگیانیت

تۆ کە دووگیانیت مەترسییەکی زیاترت لەسەرە کە بە توندی نەخۆش بکەویت بە هۆی هەڵامەت. لەبەر ئەوە دەبێت خۆت بکوتیت لە دژ هەڵامەت دوای هەفتەی ١٦ی دووگیانی . کوتانەکە کار ناکاتە سەر دووگیانیت یان پێشکەوتنی ئاولەمەکە.

هەڵامەت مەترسیدارترە بۆ ژنانی دووگیان

زۆربەی ژنان کە تووشی هەڵامەت دەبن لەماوەی دووگیانیەتیان ئەوەندە زۆر نەخۆش ناکەوەن، بەڵام مەترسی ئەوەی کە بە توندی نەخۆش بکەون یان بمرن زیاترە بۆ ژنانی دووگیان تا بۆ کەسانی دیکە کە لە ڕووی دیکەوە لەش ساخن.

ژنانی دووگیان دەبێت خۆیان بکوتن

ئیدارەی تەندروستیی جەماوەری پێشنیازی ژنانی دووگیان دەکات کە خۆیان بکوتن لە دژی هەڵامەت لە ماوەی مانگی سەرماوەز تا ڕێبەندان. پێشنیازی کوتان بۆ دوای هەفتەی ١٦ی دووگیانیەتییە، لەبەری ئەوەی مەترسی نەخۆشی توندی هەڵامەت هەرە زیادە لە ماوەی دواین بەشی دووگیانیەکە .

ئەگەر ئەتۆ هۆیەکی مەترسی دیکەت هەیە بۆ تووش بوونی نەخۆشی توندی هەڵامەت ئێمە پێشنیازی ئەوەت دەکەین کە زۆر زووتر خۆت بکوتیت. هۆیەکی مەترسی لەو نموونە دەکرێت نەخۆشی درێژخایەنی دڵ بێت، نەخۆشی درێژخایەنی سیپەلك، نەخۆشی شەکرە یان زۆر قەڵەویی. وەرگرتنی دەرمانی کوتانەکە دڵنیایە لە ماوەی تەواوی دووگیانییەکە.

کوتانەکە کار ناکاتە سەر ئاولەمەکە

کوتانەکە کار ناکاتە سەر ئاولەمەکە . چەندین لێتوێژینەوەی زانستیانە نیشانی داوە کە هیچ جیاوازییەک نیە لە نێوان پێشکەوتنی ئاولەمەکە لای ژنانی دووگیان کە کوتراون و ئەوانەی کە نەکوتراون.

کوتانەکە هەروەها ئەو منداڵە تازە لەدایك بووە دەپارێزێت

ئەگەر تۆ کوتراویت منداڵەکەی تۆیش هەروەها دەتوانێت تا ڕادەیەک بەرگری وەرگرێت لە دژی هەڵامەت لە ماوەی ئەو یەکەم مانگانی دوای لە دایك بوونی. ئەوە لەبەر ئەوەیە کە ئاولەمەکە لە ماوەی دووگیانیەکە دژەتەنەکانی تۆ وەردەگرێت. جگەلەوەش مەترسی ئەوە کەمتر دەبێتەوە کە تۆ تووشی نەخۆشی هەڵامەت بیت و منداڵە تازە لە دایك بووەکەت تووشی ئەوە بکەیت.

کاریگەری لاوەکی کوتانەکە سووکن

دەرمانی کوتانی دژی هەڵامەت لەوانەیە کارتێکردنی لاوەکیت بۆ دروست بکات، بەڵام باشیەتی کوتاندنەکە زۆر زیاترە تا مەترسییەکانی ئەو دەرمانە. کارتێکردنی لاوەکی ئاسایانەی ئەو دەرمانە سووکن و بە خێرا لادەچن (ستوونی دیکە ببینە).

Smittskydd Västra Götaland

Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås
Tfn 010 – 441 24 31
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B
411 18 Göteborg
Tfn 010 – 441 24 00
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs Sjukhus
541 85 Skövde
Tfn 010 – 441 24 27
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus
451 80 Uddevalla
Tfn 010 – 441 24 23
Fax 0522 – 131 82

E-post
smittskydd@vgregion.se
Webbsida
www.vgregion.se/smittskydd

بە دەرمانی کوتانەکە هەڵامەت وەرناگریت. هیچ پێوەندییەک نیە لە نێوان دەرمانی کوتاندنی وەرزی هەڵامەت و کێشەی لەناکاو خەولێکەوتنی نارکولەپسی.
کارتێکردنی لاوەکی ئاسایانە: (لانی کەم ۱ لە ۱۰۰ کەسی کوتراو) : یەک شوێنێکی سوور، ئاوساو و کوتراو لەو شوێنەی کە دەرزییەکەیان چەقاندووە، تاب، لەرزوتا، سەرئێشە، ئارەق کردن، ئازاری ماسولکە یان جومگە.

کارتێکردنی لاوەکی نائاسایانە یان دەگمەن: کاردانەوەی هەستیاری، خوران، لیر یان ئازاری ڕەگ.

هەموو کەس نابێت کوتانەکە وەربگرێت

دەرمانی کوتانەکە لەوانەیە ژەمێکی کەم پرۆتیینی هێلکەی تێدا بێت، لەبەر ئەوەی زۆربەی دەرمانەکانی کوتانی دژی هەڵامەت ڤیروسی هەڵامەت بەکار دەهێنن کە لە نێو هێلکەی مریشک دروست کراوە. پێوەندی بکە بە پزیشکێک ئەگەر ئەتۆ هەستیاریەکی توندت هەیە دژی هێلکە. هەروەها ئەوەیش باس بکە کە ئەگەر بۆ خۆت دەزانیت کە هەستیاریت هەیە بە شتێک لە نێو دەرمانی کوتانەکە یان ئەگەر وەزعت تێک چووە بە ئەو کوتانەی پێشوو.

کوتانەکە بۆ ماوەی وەرزێک پارەمەتی دەدات

کارتێکردنی دەرمانی کوتان دژ هەڵامەت بۆ ماوەی ۶ تا ۹ مانگە، واتە بەسە بۆ یەک وەرزی هەڵامەت. کوتانەکە بەرگری لە دژی سێ جۆر هەڵامەت دروست دەکات. ئەم جۆرانە جاروبار دەگۆڕێن، و جاروباریش ڤایروسی جۆری تازە پەیدا دەبن. لەبەر ئەوە لە دەست پێکردنی هەموو وەرزێکەوە دەرمانی کوتاندنەکە دەگۆڕن.

ژنانی دووگیان دەبێت داوای چاودێری بکەن لە کاتی هەڵامەت

شتێکی گرینگە کە ئەوە بزانیت کە ژنانی دووگیان لەوانەیە بە توندی نەخۆش بکەون بە هۆی هەڵامەت، بە تایبەتی لە ماوەی بەشی دواتری دووگیانیەکە. ئەگەر تۆ گومانت لەوە هەیە کە ئەگەر تووشی هەڵامەت بوویت دەبێت راستەوخۆ پێوەندی بکەیت بە نەخۆشخانە، هەرچەن تۆ بە توندی نەخۆش نیت و لە هەر هەفتەیەکی دووگیانی بیت. تۆ بۆ نموونە لەوانەیە پێویستت بە دەرمانی دژی ڤایروس بێت کە بە باشترین شێوە پارمەتی دەدات ئەگەر تا دەکرێت بە زووترین کات پێت بدەن.

دەتوانیت لێرە زیاتر بخوێنیتەوە

زانیاری لەبارەی کوتان دژی هەڵامەت لە ماڵپەڕی ۱۱۷۷ ڕێنامی چاودێریی:
www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Behandlingar/Vaccination-mot-influensa/

زانیاری لەبارەی هەڵامەت و دووگیانی لە ماڵپەڕی ئینفپرێگ:
www.medscinet.se/infpreg/publicInfoMore.aspx?topic=31

زانیاری لەبارەی کارتێکردنی لاوەکی لە ماڵپەڕی دەستگای دەرمان:
www.lakemedelsverket.se/malgrupp/Allmanhet/Att-anvanda-lakemedel/Biverkningar/

Smittskydd Västra Götaland

Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås
Tfn 010 – 441 24 31
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B
411 18 Göteborg
Tfn 010 – 441 24 00
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs Sjukhus
541 85 Skövde
Tfn 010 – 441 24 27
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus
451 80 Uddevalla
Tfn 010 – 441 24 23
Fax 0522 – 131 82

E-post
smittskydd@vgregion.se
Webbsida
www.vgregion.se/smittskydd