

MHV/Gyn

Regionhälsan, Västra Götalandsregionen

2020-04-30

## Avseende Folkhälsomyndighetens uttalande om ”extra försiktighet” för gravida

Inget i den hittills publicerade litteraturen eller i rapporter från andra länder talar för att gravida har högre risk att insjukna i Covid-19, eller högre dödlighet. I många av fallen där gravida blivit allvarligt sjuka i Covid-19 finns välkända riskfaktorer såsom övervikt, diabetes eller högt blodtryck. Uppföljning och forskning sker fortlöpande och all information/kunskap kan komma att uppdateras. Man utreder möjligheten att betala ut så kallad smittskyddspenning till personer med ökad risk att bli allvarligt sjuka om de smittas av Covid-19. Bland de i nuläget föreslagna riskgrupperna finns inte gravida.

Alla, inklusive gravida, rekommenderas följa Folkhälsomyndighetens generella rekommendationer för att minska smittspridning av Covid-19.

Gravida har något svagare immunförsvar än andra och i sen graviditet begränsas lungfunktionen. Det är fördelaktigt att vara frisk i sen graviditet, med förlossningen nära förestående. Det är alltid önskvärt med en paus från arbetet före förlossning. Alla gravida som är berättigade till föräldrapenning kan ta denna med början graviditetsvecka 32. Som vanligt medför uttag före förlossningen kortare föräldraledighet efter förlossningen.

Diskussion pågår om försiktighetsprincipen bör tillämpas, för alla eller för vissa gravida. Det är ännu inte klart hur Folkhälsomyndighetens uttalande om extra försiktighet ska tolkas i praktiken.

Friska personer kan inte sjukskrivas för att förhindra att de smittas. Gravida kvinnors hälsa och arbetsförmåga bedöms enligt sedvanliga kriterier, oftast av ordinarie läkare.

Det åligger arbetsgivaren att säkra arbetsmiljön för den individuella medarbetaren, samt att ta ställning till omplacering av gravida, till exempel vid arbetsuppgifter som medför uttalad exponering för Covid-19.

Göteborg 2020-04-30

Joy Ellis  
Medicinsk rådgivare barnmorskemottagningar

---