

KVANTITATIVA STUDIER

Resultat för Västerbotten och Östergötland

Resultat från MMR in primärvården före MMRP jämfört med direkt efter MMRP

- Under perioden augusti 2012 till maj 2015 deltog 298 patienter i MMRP in primärvården i de två landstingen.
- 86.2% var kvinnor och medelåldern var 43 år (SD 11.1 år).
- 68.8% hade en heltidsanställning eller var egenföretagare, och 2.4% studerade.

- En ansevärd andel var bekymrade över sin ekonomi (58.7%).
- Majoriteten rapporterade att de hade kontinuerlig smärta och 20% rapporterade återkommande besvär.
- Majoriteten hade haft 4 läkarbesök eller mer under senaste året. Liknande siffror fanns för besök hos andra vårdgivare.

- Alla utfall visade signifikanta förbättringar efter MMRP.

- Självrapporterad arbetsförmåga förbättrades signifikant mellan baslinje och efter MMRP.

Utfall direkt efter MMRP

Tabel: Utfall av MMRP i primärvården; baslinje jämfört med direct efter MMRP (n=228). * betyder signifikant förändring baslinje jämfört med direkt efter MMRP.

Utfall	Baslinje		Efter Rehabilitering		<i>p</i>
	Medel	(SD)	Medel	(SD)	
Smärtintensitet VAS senaste veckan	6.6	(1.8)	6.0	(1.9)	<0.001*
Smärtintensitet VAS just nu	6.0	(2.0)	5.4	(2.3)	<0.001*
Ångest(HADS)	9.1	(4.8)	8.0	(4.5)	<0.001*
Depression (HADS)	6.5	(4.3)	5.4	(3.9)	<0.001*
Engagemang I aktivitet (CPAQ)	29.5	(11.5)	35.0	(11.6)	<0.001*
Kunna hantera sin smärta (CPAQ)	23.4	(8.2)	26.8	(8.5)	<0.001*

Utfall direkt efter MMRP

Tabel: Utfall av MMRP i primärvården; baslinje jämfört med direct efter MMRP (n=228). * betyder signifikant förändring baslinje jämfört med direkt efter MMRP.

Utfall	Baslinje		Efter Rehabilitering		<i>p</i>
	Medel	(SD)	Medel	(SD)	
Katastrofiering av smärta (PCS)	23.9	(11.0)	19.5	(10.7)	<0.001*
Grubblerier (0-16)	7.9	(4.2)	6.5	(4.1)	<0.001*
Förstoring (0-12)	4.5	(2.9)	3.7	(2.7)	<0.001*
Hjälplöshet (0-18)	11.6	(5.1)	9.2	(5.1)	<0.001*
Funktionsnedsättning (FRI)	57	(16)	53	(18)	<0.001*
EQ-5D Index	0.34	(0.33)	0.47	(0.32)	<0.001*
EQ-5D VAS	47.9	(19.4)	56.2	(20.2)	<0.001*
Självrapporterad arbetsförmåga	3.9	(2.7)	4.8	(4.0)	<0.001*

Resultat från MMR in primärvården före MMRP jämfört med direct efter MMRP

Alla utfall visade signifikanta förbättringar efter MMRP (se Tabell innan).

- Antal definitive fall av ångest (HADS) minskade från 39.4% till 31.2% ($p=0.001$).
- Antal definitive fall av depression (HADS) minskade från 15.0% till 9.4% ($p=0.001$).
- 59.9 % rapporterade en generell förbättring (från liten till mycket stor), 34.9% rapporterade en oförändrad situation, och 5.1% rapporterade en försämring.
- Patienterna bedömde också innehållet i MMRP och majoriteten rapporterade att de skattade MMRP som bra till utmärkt (88.9%), medan 11.1% gjorde en negative bedömning av programmet.

Resultat från MMR in primärvården före MMRP jämfört med 1 år efter MMRP

- 1 år efter MMRP (n=125) rapporterade 41.6 % av patienterna en förbättring, 37.5 % rapporterade en oförändrad situation och 20.0% rapporterade en försämring.
- De mätningar som upprepades (dvs baslinje jämfört med 1 års uppföljning) visade förbättringar i alla utfall förutom en (se nästa Tabell).
- Antal definitiva fall av ångest (HADS) minskade från 43.2% till 27.2% ($p=0.002$).
- Antal definitiva fall av depression (HADS) minskade från 18.4% till 12.0% ($p=0.008$).
- Självrapporterad arbetsförmåga förbättrades signifikant mellan baslinje och uppföljningen efter 1 år.

Utfall 1 år efter MMRP

Tabel: Utfall av MMRP i primärvården; baslinje jämfört med direct efter MMRP (n=125).

* betyder signifikant förändring baslinje jämfört med 1 år efter MMRP.

Utfall	Baslinje		1-års uppföljning		<i>p</i>
	Mean	(SD)	Mean	(SD)	
Smärtintensitet VAS senaste veckan	6.6	(1.7)	6.1	(2.3)	0.016*
Smärtintensitet VAS just nu	6.0	(2.0)	5.7	(2.5)	0.248
Ångest(HADS)	9.5	(4.9)	8.2	(5.0)	0.001*
Depression (HADS)	6.7	(4.5)	5.6	(4.6)	0.005*
Engagemang I aktivitet (CPAQ)	28.9	(11.2)	34.1	(12.5)	<0.001*
Kunna hantera sin smärta (CPAQ)	23.3	(8.7)	27.0	(8.1)	<0.001*

Utfall 1 år efter MMRP

Tabel: Utfall av MMRP i primärvården; baslinje jämfört med direct efter MMRP (n=125).

* betyder signifikant förändring baslinje jämfört med 1 år efter MMRP.

Utfall	Baslinje		1-års uppföljning		<i>p</i>
	Mean	(SD)	Mean	(SD)	
Katastrofiering av smärta (PCS)	23.1	(11.0)	19.2	(11.7)	<0.001*
Grubblerier (0-16)	7.5	(4.2)	6.3	(4.2)	<0.001*
Förstoring (0-12)	4.3	(2.8)	3.7	(2.9)	<0.001*
Hjälplöshet (0-18)	11.3	(5.3)	9.1	(5.6)	<0.001*
Funktionsnedsättning (FRI)	57	(17)	52	(21)	0.002*
EQ-5D Index	0.34	(0.32)	0.46	(0.35)	<0.001*
EQ-5D VAS	48.8	(18.8)	53.8	(22.8)	0.022*
Självrapporterad arbetsförmåga	4.1	(2.8)	4.9	(2.8)	0.003*

- Tack för att ni lyssnade!