

***De resistenta bakterierna är ett av de största hoten mot världshälsan. Vi har själva bjudit in dem genom att använda antibiotika för ofta och många gånger i onödan.***

***Beväpna dig med kunskap.***

**Regionala Strama**  
Patientsäkerhetsenheten  
Hälso- och Sjukvårdsavdelningen  
Regionstyrelsens kansli

[www.1177.se](http://www.1177.se) [www.vgregion.se/strama](http://www.vgregion.se/strama)

## Det är vanligt att äldre har bakterier i urinen



Fotograf Maskot/Scanpix

**Upp till hälften av de som bor på äldreboende har bakterier i urinen utan att vara sjuka. Det kallas asymtomatisk bakteriuri (ABU) och ska inte behandlas med antibiotika.**

## **Nyttillkomna besvär kan ha andra orsaker än en urinvägsinfektion**

Av tradition har symtom som trötthet, oro och förvirring ofta ansetts kunna vara orsakade av urinvägsinfektion. Nyare forskning visar att dessa besvär oftast inte beror på en urinvägsinfektion. Symtom som trötthet, oro och förvirring har mestadels andra orsaker, exempelvis andra sjukdomar, biverkningar av läkemedel, eller att förändringar nyligen skett i personens omgivning.

## **Helhetsbedömning viktig**

När en äldre människa blir trött, orolig eller förvirrad bör det göras en helhetsbedömning av hälsotillståndet. Det är viktigt att inte förbise andra orsaker till besvären eller att misstolka dem som urinvägsinfektion. Äldre människor har ofta bakterier i urinen utan att de orsakar besvär eller urinvägsinfektion.

## **Antibiotika ska inte användas i onödan**

Som patient är det viktigt att inte få antibiotika i onödan. Antibiotika slår även ut bakterier som har en skyddande effekt, både i urinvägarna och i tarmen. Mer sjukdomsalstrande bakterier kan då ta plats. Antibiotika kan också utlösa biverkningar som diarré, vilket kan vara mycket påfrestande för äldre och sköra personer. Dessutom riskerar man att sålla fram bakterier som är motståndskraftiga mot antibiotika. Dessa bakterier kan sedan orsaka svårbehandlade infektioner.

## **Antibiotika kan behövas vid urinvägsinfektion**

Vid nyttillkomna/plötsliga besvär som sveda vid vattenkastning och täta urinträngningar, med eller utan feber, kan orsaken vara en urinvägsinfektion och då är antibiotika ofta till hjälp. Urinprov ska bara tas vid misstanke om urinvägsinfektion.

**Som patient, anhörig och omvårdnadspersonal är det bra att känna till att äldre ofta har bakterier i urinen som inte behöver behandlas med antibiotika.**