



Läkemedelskommitténs huvudbudskap 2016

- Öka andelen antikoagulantibehandlade patienter med förmaksflimmer
- Minska användningen av sömnläkemedel
- Öka osteoporosbehandlingen
- Rätt läkemedelsbehandling till äldre
- Öka användningen av biosimilarer

Förmaksflimmer – fortsatt fokusområde

- Öka andelen antikoagulantibehandlade patienter med förmaksflimmer
- Terapiråd i REKlistan
- Uppdaterad RMR kommer under våren

REGIONAL MEDICINSK RIKTLINJE
Antikoagulantia
vid förmaksflimmer

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

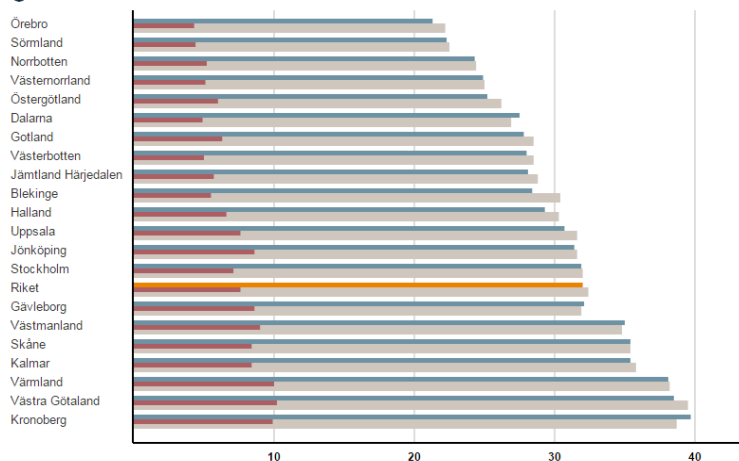
www.vgregion.se/vardgivarstod/hjarta

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Öppna jämförelser 2015

blå = 2014 grå = föregående år

📌 Regelbunden behandling med vissa sömnmiddel och lugnande medel



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Insomni

- Icke-farmakologisk behandling utgör förstahandsval och har dokumenterad effekt vid långtidsuppföljning
- Andelen nyinsättningar av sömnmedel som leder till regelbunden användning bör minska
- Vid farmakologisk behandling är intermittent behandling att föredra
- Zopiklon är förstahandsläkemedel om behov av farmakologisk behandling föreligger
- Bensodiazepiner ska aldrig användas vid långtidsbehandling utan endast i undantagsfall kombineras med zopiklon eller zolpidem till natten

REGIONAL MEDICINSK RIKTLINJE – LÄKEMEDEL

Insomni

www.vgregion.se/vardgivarstod/psykiatri VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Osteoporos

- Det föreligger en betydande underdiagnostik och underbehandling av osteoporos
- Läkemedel bör i första hand övervägas till patienter med genomgången kot- eller höftfraktur samt patienter med tidigare osteoporosrelaterad fraktur med låg bentäthet (T-score < -2,0 SD) och FRAX >15%
- RMR Osteoporos har uppdaterats

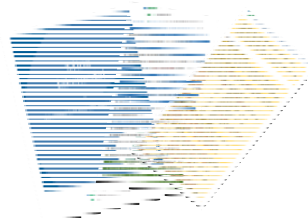
REGIONAL MEDICINSK RIKTLINJE – LÄKEMEDEL

Osteoporos

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONENwww.vgregion.se/vardgivarstod/osteoporos VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Verktyg för läkemedelsgenomgång

- Fickstickor (lathundar)
 - äldre och läkemedel
 - läkemedelsgenomgång
- Mina läkemedel
 - lista för patienter att fylla i
- Materialet finns att
 - ladda ner på terapigruppens hemsida
 - beställa på Adress- och distributionscentrum:
www.vgregion.se/adc



www.vgregion.se/vardgivarstod/aldre

- Biosimilarer
 - flera nya biosimilarer kommer introduceras de närmaste åren
- Tema i Substans nr 3/15

