

Information till förskolepersonal när många barn drabbats av

Streptokockinfektioner i förskolan

Infektioner orsakade av streptokockbakterier är vanliga hos barn i förskoleåldern. Bakterierna kan orsaka halsfluss, impetigo (svinkoppor), scharlakansfeber, nagelbandsinfektion, flytning, klåda och rodnad i underliv eller runt ändtarmsöppning. Infektionerna kan vara allt från mycket milda, till att kräva sjukhusvård.

Smittvägar och smittspridning

Bakterierna sprids genom hostningar, nysningar och saliv, så kallad droppsmitta. De sprids även när människor har direktkontakt via händer, sårvätska eller saliv. Smitta kan också spridas via leksaker eller fuktiga textilier. Det tar 1–3 dagar från att man smittats till att sjukdomen bryter ut. Många barn i förskoleåldern är bärare av streptokocker i svalget utan att vara sjuka. Enbart sådant bärarskap utan symtom bör inte behandlas med antibiotika. En person med symtom är mer smittsam än en frisk bärare. Hudinfektioner smittar lättare än halsfluss.

Åtgärder vid misstanke om smittspridning på förskolan

Vid misstanke om att streptokockinfektioner drabbat många barn på förskolan¹ bör man först göra en kartläggning över hur många som kan vara drabbade, och vilka typer av infektioner som finns bland barnen. Är det några få drabbade handläggs de av sin ordinarie vårdcentral. Är en tredjedel eller fler drabbade inom en treveckorsperiod handläggs det som ett utbrott av den vårdcentral som har närområdesansvar².

När du som förskolepersonal kontaktar vårdcentralen är det bra om du kan svara på följande frågor:

- Är diagnosen säker? Är någon provtagen?
- Vilka är drabbade? Enskild avdelning eller hela förskolan? Personal?
- Hur många har drabbats och när? Hur stor del av barngruppen? Inom vilken tidsrymd? När började det?
- Vilka symtom har förekommit? Impetigo (svinkoppor), halsont, scharlakansfeber, nagelbandsinfektion, flytningar, klåda och rodnad i underliv eller runt ändtarmsöppning?
- Hur ser sjukfrånvaron ut? Har alla symtom som vid streptokocker, eller förekommer sjukfrånvaro av andra orsaker?

¹ Med förskola menas här all förskoleverksamhet.

² Om närområdesansvar, se VG Primärvårds Krav- och kvalitetsbok.

Smittskydd Västra Götaland

Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås
Tfn 010 – 441 24 31
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B
411 18 Göteborg
Tfn 010 – 441 24 00
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs Sjukhus
541 85 Skövde
Tfn 010 – 441 24 27
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus
451 80 Uddevalla
Tfn 010 – 441 24 23
Fax 0522 – 131 82

E-post
smittskydd@vgregion.se

Hemsida
www.vgregion.se/smittskydd

Åtgärder för att minska smittspridning av streptokockinfektioner

Man kan begränsa smittspridningen genom god hygien. Vid långvariga eller återkommande problem bör förskolan skärpa hygienrutinerna i enlighet med sin egenkontroll, som bland annat bör innehålla följande punkter:

- Registrera och följ barnens sjukfrånvaro.
- Informera genom att dela ut bladet ”Information till vårdnadshavare”.
- Informera all personal om läget.
- Barn och personal med streptokockinfektion ska stanna hemma.
- Utan antibiotika krävs symtomfrihet innan man får återgå till förskolan. Den som behandlas med antibiotika kan återgå efter de första två behandlingsdygnen om allmäntillståndet så tillåter och man har sett effekt av behandlingen. Vid hudinfektioner kan det ta längre tid att bli smittfri. Såret ska vara torrt och utan sårskorpa.
- Tvätta händerna vid ankomst till förskolan, efter toalettbesök och blöjbyte samt före måltid. Det är extra viktigt vid måltider när man äter utan bestick (till exempel smörgås och frukt).
- Undvik buffé och självservering. Låt i stället en frisk vuxen servera all mat.
- Undvik fingrar i maten (tänk på osten, som vidrörs av många händer).
- Byt ut barnens nappar och eventuella tandborstar.
- Tvätta textilier, exempelvis örngott, gosedjur och snuttefiltar, i minst 60 °C. Hudinfektioner är oftast mer smittsamma än halsfluss. Man tänker inte alltid på att infektionen kan sitta på flera ställen.
- Undvik gemensamma aktiviteter mellan avdelningar. Storsamlingar bör ställas in under pågående smittspridning.
- Använd inga gemensamma muggar.
- Rengör ytor, leksaker och handtag grundligt.
- Undvik lek med modellera och ansiktsmålning under utbrottet.
- Var ute mycket.

Ta kontakt med Hyfs för mera råd: www.vgregion.se/hyfs

För mer information se Socialstyrelsens bok [Smitta i förskolan](#)

Innehållsansvarig

Peter Nolskog, bitr smittskyddsläkare
Peggy Österberg, smittskyddssjuksköterska

Godkänt av

Thomas Wahlberg, smittskyddsläkare och verksamhetschef, 2017-09-29