

Till dig som skall

opereras för förträngning i halspulsådern

Information till patient & närstående

Välkommen till Kärlkirurgen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset!

Till dig som skall opereras för förträngning i halspulsådern

Med detta informationshäfte vill vi hälsa dig och dina närstående välkomna till Kärlkirurgiska kliniken vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Syftet med detta häfte är att informera om vad som kommer att hända i samband med din kärloperation.

Det finns många sätt att reagera på ett sjukdomsbesked, om en förestående undersökning eller ett ingrepp. De som drabbas har olika behov av att få information.

Den operation du skall genomgå är en daglig rutin för personalen på Kärlkirurgen, men vi förstår att du ändå kan känna osäkerhet inför det okända.

Vår målsättning är att du som patient ska uppleva trygghet i form av ett säkert omhändertagande, såväl kirurgiskt som omvårdnadsmissigt och även känna att du har blivit väl informerad under vårdtiden.

Vi vill hälsa dig hjärtligt välkommen till kärlkirurgisk vårdavdelning 18, vid Område 6, på Sahlgrenska Universitetssjukhuset!

Med vänliga hälsningar

Personalen på vårdavdelning 18, Kärlkirurgi

Sekretess

Patientens integritet skyddas av sekretesslagen. Utgångspunkten är att alla uppgifter om en patient är sekretesskyddade/hemliga och inte får föras vidare.

Hygien

Hos oss är du i rena händer! Inom sjukvården använder vårdpersonalen handsprit före och efter patientkontakt. Du som besökare skall undvika att besöka sjukhuset om du är sjuk och om du eller någon i din familj är magsjuk, måste du ha varit frisk i minst 48 timmar innan besöket. Alla är välkomna att använda de pumpar med handsprit som finns vid varje handfat eller patientsäng.

Vad innebär diagnosen du fått och vad beror den på?

Blodpropp till någon av hjärnans pulsådor leder till syrebrist och kan orsaka en hjärninfarkt eller det man vanligen benämner som stroke. Ibland anses det troligt att blodproppen lossnat från en förträngning i halspulsådern och åkt med blodströmmen ut i hjärnan och orsakat skadan. Den medicinska utredningen som du har genomgått, visar att du drabbats av detta fenomen. Därför har du föreslagits en operation för att försöka undanröja risken för ytterligare och kanske allvarligare hjärnskador.

Åderförkalkning beror på många olika faktorer såsom ålder, rökning, diabetes, högt blodtryck, höga blodfetter och ärftliga faktorer.

Förberedelser i hemmet

Skriv gärna i förväg ner eventuella frågor du vill ha svar på inför/ i samband med /eller efter operationen.

För att minska risken för infektioner är det mycket viktigt med god hygien inför operationen och du måste därför duscha tre gånger. Första gången på morgonen innan du kommer till sjukhuset för operationen med en speciell bakteriedödande svamp *Descutan*. Tvätta dig noga och enligt bruksanvisningen. På sjukhuset

duschar du sedan en gång på kvällen före operationen och en gång på operationsdagens morgon.

Vi vill också att du sammanställer en eventuell medicinlista åt oss med uppgift om namn på den medicin du äter, ange styrka och dosering och tag då också med medicin för första sjukhusdygnet. Det är viktigt att du meddelar eventuell överkänslighet mot läkemedel eller annat.

Om du är diabetiker och använder medicinen Glucophage / Metformin skall du göra uppehåll med dessa 48 timmar innan operationen.

Har du en Pacemaker vill vi att du talar om det.

Ta bara med det nödvändigaste såsom innetofflor och necessär. Smycken, kontanter och dyra kläder mår bäst hemma. Sjukhuset kan ej ansvara för tillhörigheter.

Förberedelser på sjukhuset inför din operation

Under inskrivningsdagen sker en del förberedelser men det blir också en del väntan. Låt gärna en närstående följa med till inskrivningsbesöket. När du kommer till inskrivningsmottagningen kommer du att möta både kirurg, sjuksköterska och undersköterska samt narkosläkare som ger dig ytterligare information om ingreppet samt de rutiner som gäller inför din operation och vistelse här. För att kunna planera din vård individuellt kommer dessa personer att behöva vissa uppgifter om din hälsosituation. Speciellt viktigt är att du informerar om vilka mediciner du äter, allergier och om du behöver hjälp med vissa moment i ditt dagliga liv. Detta är ett bra tillfälle till att ställa eventuella frågor och nu kan lappen som du skrev hemma komma till användning.

Är operationen riskfri?

Riskerna med ingreppet får vägas mot sjukdomen. Information om detta får du av läkare och sjuksköterska.

Operationsdagen

Du blir väckt ca kl: 05.30- 06.00 om du har fått en tidig operationstid, för att du skall göra din tredje och sista dusch.. Har du skägg på halsen kommer detta att kortas av. Du får ingen frukost då det är viktigt att din magsäck är tom inför operationen. Du skall inte ta några av dina egna mediciner på morgonen utan du får de mediciner som narkosläkaren ordinerat.

När du kommer till operationssalen tas du emot av narkospersonalen och du får flytta över till operationsbordet.

Hur går operationen till?

Vid operationen friläggs halspulsådern via ett hudsnitt på halsen. Med hjälp av s.k. kärklämmare stängs cirkulationen i det aktuella kärlet tillfälligt av, blodkärlet öppnas och förträngningen skalas ut. Därefter sys pulsådern ihop och cirkulationen återställs.

Efter operationen

Minst sex timmar efter operationen vårdas du på en övervakningsavdelning eftersom det då krävs att du kontrolleras ofta, sömnen kan bli lidande. Därefter kommer du tillbaka till avdelning 18 för fortsatt vård och mobilisering.

Telefon och besök

Dina närstående kan ringa både till avdelning 18 och till övervakningsavdelningen för att höra hur du mår.

Telefon till avdelning 18 är 031-342 10 18

Telefon till uppvakningsavdelningen är 031-342 10 22

Tänk på att sjuksköterskorna ofta är upptagna fram till kl.11:00 och har svårt att hinna prata i telefon. De svarar gärna på era frågor så fort de får tid.

Du som närstående har möjlighet att komma på besök mellan kl. 14.00 – 19.00 varje dag hela veckan. Tänk dock på att inte använda starka parfymer och att två personer åt gången kan vara nog så mycket för den som är patient. Tänk också på att det finns rumskamrater som behöver lugn och ro.

Hemgång

Efter två-tre dagar är de flesta patienter redo att åka hem. Före hemgång får du ordination om din fortsatta medicinerings som oftast innebär densamma som du hade när du lades in på sjukhuset. Efterkontroll sker på neurologmottagningen efter en månad. Du kommer att få kallelse till detta. Patienter som tillhör ett annat sjukhus utanför Göteborg, återvänder ibland dit. Vi ordnar med transporten och rapporterar till mottagande avdelning vad du har gått igenom.

Det är viktigt att du fortsätter din rehabilitering genom att vara fysiskt aktiv. Alla former av fysisk aktivitet är nyttiga, t ex är promenader lämpliga.

Var fortsatt uppmärksam på ...

Operationssåret på halsen vållar sällan några problem. Ökande svullnad, tilltagande smärta, feberkänsla och ömhet i området är symtom som gör att du skall vända dig sjuksköterska på neurologmottagningen.

Skulle du drabbas av förlamningssymtom i armar och ben, kraftig ensidig huvudvärk eller blödning är det viktigt att du genast söker akutmottagning.

På helger och kvällar kan du ringa direkt till avdelning 18, tel: 031-342 10 18

Vi hoppas att du och dina närstående har blivit hjälpta av informationen i detta häfte. Tveka inte att kontakta oss om något är oklart, eller om du vill att vi ska förklara eller förtydliga något.

Med vänliga hälsningar

Personalen på avdelning 18, Kärlkirurgi