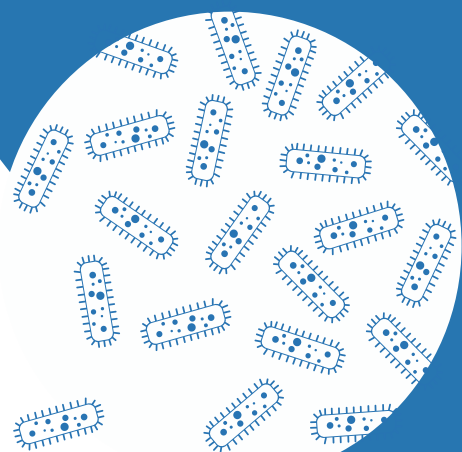


Las bacterias resistentes constituyen una gran amenaza para nuestra salud

Todo uso de antibióticos lleva a la resistencia. Al utilizar antibióticos solo cuando en verdad se necesite podemos frenar el desarrollo de la resistencia



¿Quiere saber más?



www.1177.se



www.antibiotikaellerinte.se



www.skyddaantibiotikan.se

¿Cuándo ayudan los antibióticos?



Los antibióticos no tienen ningún efecto en casos de

anginas leves
resfriado
bronquitis
tos común

Tienen efecto dudoso en casos de

otitis en niños de 1 a 12 años
sinusitis



Pueden aliviar los síntomas en casos de

anginas
cistitis

Pueden reducir el riesgo de enfermedades consecutivas en casos de

otitis en niños de pecho
ciertas infecciones de heridas



Se deberán usar en casos de

enfermedad de Lyme
clamidia y gonorrea

Salvan la vida en casos de

septicemia
meningitis
pulmonía
pielonefritis

Debemos ayudarnos mutuamente a reducir el uso innecesario de - antibióticos para que la medicina funcione cuando realmente se necesita

Evite contagiarse o contagiar a otros...



lavándose las manos siempre antes de comer y después de ir al baño



tosiendo y estornudando en el pliegue del codo



utilizando pañuelos desechables

Algunos consejos sencillos en caso de gripe:



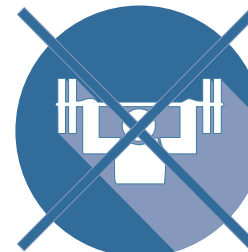
Duerma con la cabeza elevada



Tome mucha agua



Use espay nasal, analgésicos y antipiréticos en caso necesario



Evite grandes esfuerzos físicos