

Fysisk aktivitet inom Hälso – och sjukvården

FaR-dagen 2019

Få kunskap och inspiration till att använda fysisk aktivitet som medicinsk behandling!

Regionala terapigruppen Fysisk aktivitet bjuder in medarbetare inom hälso- och sjukvården i VGR till en utbildningsdag om fysisk aktivitet och fysisk aktivitet på recept (FaR) som behandlingsmetod. Det kommer att finnas FaR-stödjare från sjukhus och primärvård på plats som kan svara på frågor om FaR.



Tid: 7 november 2019 kl 9.30-15 (mingel och fika från kl 9)

Plats: Sahlgrenska Aula, Sahlgrenska Universitetssjukhuset [Hitta](#)

Anmälan: Regionkalendern, senast 3/11 [Länk](#).

Program

- 09.00 - 09.30 Mingel med kaffe/te och fralla.
- 09.30 - 9.40 Välkommen!
- 9.40 - 10.15 **Nyheter kring fysisk aktivitet**
Anders Mellén, Stefan Lundqvist, Helen Sundberg – Terapigruppen för FA
- 10.15 -10.45 **Fysisk aktivitet vid psykisk ohälsa**
Ingibjörg Jonsdottir, Institutet för Stressmedicin
- 10.45 - 11.00 Paus
- 11.00 - 11.30 **Fysisk aktivitet vid IBS**
Elisabeth Johannesson, fysioterapeut, Phd
- 11.30 - 12.30 Lunch på egen hand
- 12.30 - 13.00 **Fysisk aktivitet vid fetma hos barn**
Inger Bergström, BUM Kungälv
- 13.00 - 14.15 **Så mäter vi kondition – med Ekblom Bak test**
Gustav Olsson, GIH Stockholm
- 14.20 - 14.50 **FaR-behandling i praktiken**
Åse Blomqvist och Stefan Lundqvist, Centrum fysisk aktivitet - Göteborg
- 14.50 - 15.00 Avslutning

Hjärtligt välkomna!

Läkemedelskommitténs terapigrupp Fysisk aktivitet

