

Självskattning av basala hygienrutiner och klädregler

Revidering i denna version

Tillägg av klädregler i rubriken. Ändrad layout på självskattningsblanketten. Mindre språkliga ändringar.

Bakgrund

Självskattning är ett verktyg för att synliggöra följsamheten till basala hygienrutiner och klädregler vid vård- och omsorgsarbete. Det kan också fungera som ett bra redskap att regelbundet diskutera basala hygienrutiner och klädregler.

Syfte

Att säkerställa en god hygienisk standard och säker vård och omsorg genom att undersöka personalens följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler.

Åtgärder

[Självskattningsblanketten](#) delas ut av hygienombuden till cirka 10 personer på respektive enhet under 1–2 dagar en bestämd vecka, 4 gånger per år. Blanketten delas ut slumpvis, oförberett vid till exempel arbetsplatsträffar, fikarast eller andra möten. Blanketten fylls i anonymt och lämnas till hygienombud eller enhetschef.

Sammanställning och återrapportering av resultat

För att sammanställa frågorna i självskattningsblanketten ska typ av vård- eller omsorgsmoment, samtliga Ja/Nej-frågor och motiverade Nej-svar vara ifyllda. Är en rutin inte relevant till exempel kring användning av engångsplastförkläde eller handskar, kryssas Ej relevant i, vilket räknas som korrekt följsamhet i sammanställningen.

Resultaten återrapporteras av enhetschef på APT. Handlingsplan upprättas vid behov och regelbunden uppföljning görs.

Kontakta Vårdhygien vid frågor eller behov av stöd.

Självskattning av basala hygienrutiner och klädregler

Ange datum	Avdelning/enhet: Skriv här
Vård- eller omsorgsmoment: Skriv här	

Mätningen gäller den första patienten eller vårdtagaren du hjälpte i vård- eller omsorgsarbete idag.	Ja	Nej	Ej relevant
Handsprit <u>före</u> vård- eller omsorgsmoment?	☐	☐	☐
Handsprit <u>efter</u> vård- eller omsorgsmoment?	☐	☐	☐
Använt handskar vid vård- eller omsorgsmoment (vid risk för kontakt med kroppsvätskor)?	☐	☐	☐
Använt plastförkläde vid vård- eller omsorgsmoment?	☐	☐	☐
Utan ring/ringar?	☐	☐	☐
Utan klocka och/eller armband?	☐	☐	☐
Utan förband, stödskena eller liknande på händer och underarmar?	☐	☐	☐
Har korta naglar fria från konstgjort material?	☐	☐	☐
Kortärmad arbetsklädsel?	☐	☐	☐
Nya arbetskläder för dagen?	☐	☐	☐
Uppfäst hår och/eller skägg?	☐	☐	☐
Nej-svar motiveras kort: Skriv här			

Hel hud på händer och underarmar	Ja ☐	Nej ☐	Typ av hudskada: Skriv här
----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	-------------------------------

Följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler i vård- och omsorgsarbete

- Händer ska desinfekteras före och efter ett vård- eller omsorgsmoment samt före och efter användning av handskar.
- Handskar ska användas vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller utsöndringar.
- Engångsplastförkläde ska användas vid direktkontakt med patienten eller vårdtagaren eller dennes säng vid till exempel toalettbesök, morgonarbete, sängbäddning och smutstvättshantering. Bytes mellan varje person.
- Underarmar och händer ska hållas fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande.
- Naglar ska vara korta, omålade och fria från konstgjort material.
- Arbetsklädernas ärmar ska vara så korta att de slutar ovanför armbågen.
- Hår och skägg ska vara uppfäst så att det inte faller ner i arbetsområdet. Huvudduk jämnställs med hår och ska vara bortfäst eller nedstoppad i kläderna.
- Huden på händer och underarmar ska vara hel.