

Kunskapsstöd för psykisk hälsa (KPH)

Västra Götalandsregionen

## Inbjudan till utbildning i COPE

(Concurrent Treatment of PTSD and Substance Use Disorders using Prolonged Exposure)

### - Integrerad behandling av PTSD & substansbrukssyndrom

- Samtidig behandling av PTSD och substansbrukssyndrom med förlängd exponering
- Säker & effektiv
- Manualbaserad, integrerad psykologisk behandling för PTSD & substansbrukssyndrom
- Bygger på evidensbaserad behandling för de båda sjukdomarna: förlängd exponering respektive återfallsprevention
- 12 sessioner om 90 minuter
- En session per vecka

I samarbete med Karolinska institutet ges en utbildning i COPE. Under tre dagars utbildning går föreläsarna igenom

- teorin bakom och det empiriska stödet för COPE
- integrerad behandling, översikt över COPE och de olika sessioner som ingår i behandlingen
- rational för behandlingen och de verksamma behandlingsteknikerna
- speciella överväganden under behandlingens gång, att bearbeta skam, skuld och ilska.

Film av behandling och tillfälle för kursdeltagarna att träna på att ge delar av behandlingen ingår också. Slutligen också kort om rational för att systematiskt utreda, diagnostisera och behandla PTSD och substansbrukssyndrom med förslag på användbara instrument.

**När:** 30 - 31 oktober samt 30 januari 2019

**Var:** Göteborg

**Utbildningen riktar sig till:** Leg psykolog, legitimerad psykoterapeut samt läkare, samtliga med utbildning i KBT, inom VGR. Kursdeltagare ska vara villiga att arbeta med PTSD och substansbrukssyndrom och att i arbetet ta del av patienternas traumatiska erfarenheter i detalj. I mån av plats kan personal från Region Halland delta till självkostnadspris.

**Anmälan:** [via regionkalendern](#)

---

**Kostnad:** Bekostas via centrala medel för personal från VGR.

**Frågor:** [eva.k.hallberg@vgregion.se](mailto:eva.k.hallberg@vgregion.se)

**Välkommen med din anmälan!**

**Eva Hallberg**

Regionutvecklare, uppdrag missbruk och beroende

KPH/ Kunskapsstöd för psykisk hälsa i VG