

# ኮቪድ 19 ምስ ዘሎዎ ሰብ ናይ ቀረባ ርክብ ንዝነበረኩም ሰባት

(ነቶም ምስኡ ዝነብሩ ሰባት ካልእ ሓበሬታ ክወሃቦም እዩ)

ምሳኻ ናይ ቀረባ ርክብ ዝነበሮ ሰብ ኮቪድ 19 ኣሎዎ ስለዚ ንስኻ እውን ንስኻ ድማ ምልባዕ ኣጋጢሙካ ወይ ተለኪፍካ ክትከውን ትኽእል ኢኻ። በዚ ሕመም ተጠቓዕካ ወይ ሓሚምካ ክትከውን ግን ርጉጽ ኣይኮነን። ንስኻ፡ ከምኡ እውን ካልኣት ነዚ ሕመም እዚ ናይ ዘይምዝርጋሕ ሓላፍነት ኣሎኩም።

ሓደ ሰብ በዚ ሕመም እዚ ምስ ተለኸፈ ክሳብ እታ ዝሓመላ ግዜ ካብ 2 ክሳብ 14 መዓልታት እዩ ዝወስድ። ከም ልሙድ ግን 5 መዓልታት እዩ ዝወስድ።

**እቶም ልሙዳት ምልክታት ናይ ኮቪድ 19 ኣየኖት እዮም?** ረስኒ፡ ሰዓል፡ ቃንዛ ጐረሮ፡ ቃንዛ ርእሲ፡ ናይ ጭዋዳታት ቃንዛ፡ ጸረርታ ናይ ኣፍንጫ፡ ናይ ምሽታት ጸገም፡ ከምኡ ድማ ናይ ምስትምቓር ጸገም፡ ናይ እተማኮ ጸገምን ውጽኣትን እቶም ልሙዳት ምልክታት እዮም። ብዙሓት ሰባት ብፈኩስ ምልክት ፈኩስ ሕመም ይሓሙ። ገለ ኸፋል ግን ናይ ምስትንፋስ ጸገም የጋጥሞም እሞ ሕክምናዊ ምክትታል የድልዮም።

**ኮቪድ 19 ብኸመይ እዩ ዝላባዕ?** ምልባዕ ብመገዲ ነጠብጥብ ከምኡ ድማ ርክባት። ሓደ ሰብ ኣብ ዝስዕለሉ፡ ኣብ ዝህንጥሰሉ ግዜ፡ ወይ ድማ ምስ ሰብ ኣብ ዝዛረበሉ ግዜ ካብ ኣፋ ናብ ኣየር ብዘንጥሮም ነጠብጥባት ምራቕ ኣቢሉ የላብዖ። እቶም ኣብ ጥቓኡ ወይ ድማ ምስኡ ዘለዉ ከኣ ይልክፉ ማለት እዩ። እቶም ነጠብጥባት ኣብ ነገራት ምስ ዝዓልቡ ካብቲ ዓሊበሞ ዘለዉ ይላብዑ። መብዛሕቱ ግዜ ብመገዲ ኢድ ኣቢሉ ማለት እዩ። ሓደ ሰብ ዓይኑ ወይ ድማ ኣፍንጫኡ ምስ ዝሓሲ ብመገዲ ኢዱ ኣቢሉ ናብ ውሽጢ ኣካላቱ ይኣቱ። ስለ ዝኹን ድማ እዩ ብቐጻሊ ርሕቀትካ ምሕላው ከምኡ ድማ ኣእዳውካ ምሕጻብ ኣገዳሲ ዝኸውን።

ካብታ ነቲ በዚ ሕመም እዚ ዝተለኸፈ ሰብ ዝረኽብካላ መዓልቲ ኣብ ውሽጢ 14 መዓልታት ከምዚ ዝስዕብ ግበር።

- ናይ ኮቪድ 19 ክኹኑ ዝኽእሉ ምልክታት ተዓዘቦም ኢኻ። ምልክታት እንተ ደኣ ረኺብካ፡ ዋላ ፈኩስቲ ይኹኑ ብዘየገድስ፡ ብቐጥታ ነብስኻ ኣግልል ምስ ካልኣት ሰባት ድማ ኣይትራኽብ። መርመራ ንምግባር ድማ ነቲ ዝምልከተካ ማእከል ጥዕና ኣዘራርቡ። ምስ ሓደ ኮቪድ ኣፃ ዝነበሮ ሰብ ናይ ቀረባ ርክብ ዝነበረካ ከም ዝኹንካ ድማ ሓብሮ። እዚ ድማ ካልእ ሕመም ኣመልኪትካ ዋላ ኪደም ኮላይ ዝምልከት እዩ። ንህጹጽ ዝኹን ኣሰሰፊ ሕመም ድማ ብ 112 ደውል። ኣሉታዊ መልሲ ማለት የብልካን ዝብል መልሲ ዋላ ርኽብ ድማ ምልክታት ኣብ ምክትታል ንቐሕ ኩን። ሓድሽ ምልክት ምስ ትዕዘብ ንሓድሽ መርመራ ነቲ ማእከል ጥዕና ደገምካ ርኽቡ።
- börjar känna dig sjuk. ብዝተኸለ መጠን ምስ ውሑዳት ሰባት ተራኽብ። ምስ ኣዕሩኽትኻ ምርኽብ ከምኡ ድማ ናብ ንጥፈታት ትርፈ ግዜ ምኻድ ኣወግድ። እዚ ማለት ድማ ብሕጽር ዝበለ ምስ ካልኣት ምርኽብ ኣቋርጽ። ምስ እቶም ናይ ግድን ክትረኽቦም ዘለካ ሰባት ዝህሉዎካ

ርሕቀት (1,5 – 2 ሜትር) ብምግባር ሓሉዎ። ኣብ ኩሉ - ኣብ ውሽጢ ገዛ ይኹን ኣብ ደገ ማለት እዩ። ምኽንያቱ ቅድሚ ምሕማምካ ከተላብዖ ትኽእል ኢኻ።

- እንተ ደኣ ክኢልካ ኣብ ገዛ ኳንካ ስራሕ። ብመሰረት መምርሒ ናይ ዝምልከቶ ኣካል እቶም ምሉእ ጥዕና ዝስመዖም ኩላቶም ናብ መውዓሊ ህጻናት፣ ናብ መባእታ ቤት ትምህርቲ፣ ናብ ካልኣይ ደረጃ ከምኡ ድማ ናብ ላዕለዎይ ደረጃ ዝኣመሰሉ ኣብያተ ትምህርቲ ክኸዱ ይኽእሉ እዮም።

**እዚ ሓበሬታ እዚ ዘየገልግሉ ድማ፡**

- ኣብዚ ዝሓለፈ ፍርቂ ዓመት ኮቪድ 19 ከም ዝነበረካ ብጥራይ ወይ ድማ ኣንቲገን ማለት ዘየቋርጽ ኢንፈክሽን ንዘሎዎ ሰብ ከም መመርመሪ ብዝጠቅም ነገር ዝተረጋገጸ ምስ ዝኸውን።
- ኣብ ናይ ደም መርመራ ኣንቲ ቦዲ ምስ ዝርከብ ካብታ ናይ መልክፍቲ ግዜ ኢልካ ትጥርጥራ ሽድሽተ ኣዋርሕ ጸብጽብ። ካብታ ናይ ኣንቲ ቦዲ መርመራ ዝገበርካላ ዝጽብጽብ ግን ኣይኮነን።

ብዛዕባ ኮቪድ 19 ዝምልከት ኣብዚ ዝስዕብ መርበብ ሓበሬታ ብዝያዳ ኣንብቡ [Vårdguiden 1177](#)