

## Föredragningslista

# Sammanträde med psykiatriberedningen den 9 december 2015

**Plats:** Perrongen, Gullbergsvass, Bergslagsgatan 2, Göteborg

**Tid:** Kl. 09.30–15.00 (samling med kaffe från kl 9.00)

## Inledande formalia

- Mötets öppnande
- Upprop
- Val av justerare
- Justeringsdatum

## Ärenden

1. Satsning på psykiatri i Västra Götalandsregionen/Lise-Lotte Risö Bergerlind
2. Specialistenhet för personer med svår relaterad psykisk ohälsa/Lise-Lotte Risö Bergerlind

## Information

1. Metodutveckling vårdsamordnare psykisk ohälsa/Christina Möller, Christina Ramnfors och Åsa Porathe
2. Rapport om Västbus/Anna Melke
3. Lägesrapport från revideringen av regionala barnpsykiatriska utvecklingsplanen/Stephan Ehlers, Katarina Andersson, Ingrid Nielsen
4. Delrapport förslag första linjen/Lise-Lotte Risö Bergerlind
5. Översyn av kostnader för psykiatrisk vård inom respektive sjukhusområde/Lise-Lotte Risö Bergerlind
6. Förstärkning av mottagningen för könsdysfori i Västra Götalandsregionen/Lise-Lotte Risö Bergerlind
7. Aktuellt/Lise-Lotte Risö Bergerlind
8. Övriga frågor

Eventuellt tillkommande ärenden

Monica Selin (KD)  
Psykiatriberedningens ordförande

Kommande datum för psykiatriberedningen:

- 14 januari

Tänk på miljön  
Res gärna kollektivt ([www.vasttrafik.se](http://www.vasttrafik.se))

**Tjänsteutlåtande**

Datum 2015-12-02

Diarienummer HS 468-2015

**Koncernkontoret**

Lise-Lotte Risö Bergerlind

Telefon: 070-854 02 95

E-post: lise-lotte.risobergerlind  
@vregion.se

Till psykiatrieredningen

## Satsning på psykiatri i Västra Götalandsregionen

### Förslag till beslut

Psykiatrieredningen föreslår hälso- och sjukvårdsstyrelsen besluta:

1. Hälso- och sjukvårdsstyrelsen fördelar de 75 mnkr avsedda till förstärkning av psykiatrin enligt upprättat förslag.
2. Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att tillsammans med berörda förvaltningar ta fram en uppföljningsplan för de delar som fördelas till sjukhusen enligt befolkningsunderlaget.
3. Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att i fortlöpande återrapporera till psykiatrieredningen hur satsningen fortskrider.

### Sammanfattning av ärendet

Detta ärende beskriver den övergripande fördelningen av de 75 mnkr avsatta för psykiatrin för 2016. Medlen föreslås användas för förstärkt öppenvård för barn och vuxna med svår traumatisering, förstärkt öppenvård/dagvård för barn och vuxna med åstörningar, uppbyggnad av en regional specialistpsykiatrisk öppenvårdsmottagning för svår stressrelaterad psykisk ohälsa, och för att förstärka könsdysforimottagningen. Resterande medel fördelas som en generell förstärkning till både vuxen- och barn- och ungdomspsykiatri, och till det sedan tidigare beslutade fortbildningskansliet för läkare inom psykiatrin.

För den generella förstärkningen och förstärkt öppenvård för barn och vuxna med svår traumatisering behöver en uppföljningsplan tas fram med berörda förvaltningar. Kring de övriga förstärkningarna finns separata ärenden där det tydligare beskrivs hur de avsatta medlen ska användas.

### Fördjupad beskrivning av ärendet

För att utveckla vården inom specialiserad psykiatri för personer med psykisk sjukdom/ohälsa avsattes 50 mnkr för 2015. För 2016 tillkommer ytterligare 75 mnkr och för 2017 ytterligare 75 mnkr. 2015 års medel, där beslut fattades av HSS 17 juni 2015, fördelades till sjukhusförvaltningarna utifrån en nyckel baserad på befolkningsunderlaget. Inriktningen var att medlen framför allt skulle användas till utredning och vård till personer med neuropsykiatrisk problematik, och till

vård av personer med självskadebeteende. För 2015 års medel pågår i nuläget rekrytering och uppstart av ny verksamhet.

För 2016 års medel har utgångspunkten varit behov identifierade framför allt i de regionala psykiatriska utvecklingsplanerna.

### **Förslaget till fördelning för 2016**

- **3,5 mnkr** - Förstärkt könsdysforimottagning.
- **12 mnkr** - Regional specialistpsykiatrisk öppenvårdsmottagning för svår stressrelaterad psykisk ohälsa.
- **15 mnkr** - Förstärkt öppenvård/dagvård ätstörningar inom specialistpsykiatri för både barn och vuxna på Kungälvssjukhus (KS), Sahlgrenska Universitetssjukhuset (SU), Södra Älvsborgs sjukhus (SÄS), NU-sjukvården och Skaraborgs sjukhus (SKAS).
- **30 mnkr** - Förstärkt öppenvård inom specialistpsykiatri på KS, SU, SÄS, NU och SKAS för barn och vuxna med svår traumatisering.

Medlen fördelas utifrån befolkningsunderlaget med 50 procent till vuxenpsykiatri och 50 procent till barn- och ungdomspsykiatri inom respektive förvaltning.

- **2 mnkr** - Permanentat och utökat fortbildningskansli för ST- och specialistläkare inom barn- och ungdoms-, rätts- och vuxenpsykiatri,

Beslut fattat av hälso- och sjukvårdsstyrelsen den 30 september 2015.

- **12,5 mnkr** - Generell förstärkning av den psykiatriska vården.

Medlen fördelas utifrån befolkningsunderlaget med 50 procent till vuxenpsykiatri och 50 procent till barn- och ungdomspsykiatri inom respektive förvaltning.

### **Summa: 75 mnkr**

Förutom kring den generella förstärkningen och förstärkt öppenvård för barn och vuxna med svår traumatisering så finns separata ärenden där det tydligare beskrivs hur de avsatta medlen ska användas.

### **Beredning**

Ärendet är förankrat i sektorsråden för barn- och ungdomspsykiatri och vuxenpsykiatri. Regionstyrelsens MBL-grupp och koncernledningsgrupp hälso- och sjukvård är informerad. Ärendet har beretts av psykiatriberedningen.

Koncernkontoret

Ann Söderström  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Peter Lönnroth  
Avdelningschef vårdens innehåll  
och kunskap

**Besluten skickas till**

Berörda sjukhusförvaltningar  
Anna Erlingsdotter-Wass  
Kunskapscentrum för psykisk hälsa i VGR

### Tjänsteutlåtande

Datum 2015-12-02

Diarienummer: HS 470-2015

### Västra Götalandsregionen

#### Koncernkontoret

Handläggare: Lise-Lotte Risö-Bergerlind

Telefon: 0708-45 02 95

E-post:

lise-lotte.riso.bergerlind@vgregion.se

Till psykiatriberedningen

## Specialistenhet för personer med svår relaterad psykisk ohälsa

### Förslag till beslut

Psykiatriberedningen föreslår hälso- och sjukvårdsstyrelsen besluta:

1. En regional specialistenhet för personer i Västra Götaland, med svår stressrelaterad psykisk ohälsa, inrättas inom specialistpsykiatri vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset under 2016.
2. Den regionala specialistenheten ersätter mottagningsverksamheten vid Institutet för stressmedicin (ISM).
3. Enheten finansieras av de 12 miljoner kronor som avsatts för ändamålet av resursförstärkningen till psykiatri för 2016.
4. Hälso- och sjukvårdsdirektören ges i uppdrag att göra en budget- och genomförandeplan i dialog och samverkan med Sahlgrenska Universitetssjukhuset och berörda sektorsråd.

### Sammanfattning

En regional enhet inom specialistpsykiatri som tar emot personer med svår stressrelaterad psykisk ohälsa ska startas i enlighet med regional utvecklingsplan för psykiatri. Behovet av enheten framgår av den regionala utvecklingsplanen för vuxenpsykiatri. Enheten skall lokaliseras i Göteborg med god tillgänglighet för patienter i hela regionen. Uppstarten skall ske under 2016. Enheten finansieras av resursförstärkningen för psykiatri.

I och med uppstarten av denna enhet så upphör den mottagningsverksamhet för målgruppen som bedrivits av Institutet för Stressmedicin.

## **Fördjupad beskrivning av ärendet**

### **Nuläge**

Institutet för stressmedicin (ISM) har som sitt huvuduppdrag forskning och kunskapsspridning om stress och stressrelaterad ohälsa. Eftersom personer med stressrelaterad ohälsa ökat kraftigt har förutsättningarna och kapaciteten till behandling inte räckt till. Detta har lett till att ett stort antal patienter remitterats både till specialistpsykiatri och till ISM, trots att forskningskriterierna inte varit uppfyllda. Till följd av har ISM haft ett öppenvårdsuppdrag som nu behöver återflyttas och nivå höjas.

### **Förslag**

I och med uppstart av den nya specialistenheten ska den mottagningsverksamhet som ISM bedriver för målgruppen upphöra. Primärvården kommer även fortsatt utgöra första linjen för personer med stressrelaterad psykisk ohälsa och den specialiserade psykiatriens öppenvårdsmottagningar fortsatt vara den sekundära vårdnivån. Den nya enheten blir den subspecialiserade nivån för omhändertagande av målgruppen. ISM har enbart den forskningsknutna delen kring patienterna. Ett nära samarbete med ISM med möjlighet för den nya enhetens personal att bidra i forskningsdelar är positivt. Likaså kan möjligheten för personal på ISM att delta i nya enhetens mottagningsverksamhet ytterligare bidra till kunskapsspridning och implementering.

Målgruppen för enheten är patienter med svår stressrelaterad ohälsa. Enheten skall lokaliseras i Göteborg med tillgänglighet för patienter från hela regionen och leds av psykiatri vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Diskussion kring bemanning och lämplig geografisk lokalisering av enheten har skett mellan sektorsråden i allmänmedicin, vuxenpsykiatri, ISM och kunskapscentrum för psykisk hälsa i VGR. Möjligheten att bemanna mottagningen med relevanta personalgrupper har beaktats och att enheten ur geografisk synpunkt ska vara lätt att nå för invånarna i hela Västra Götaland.

### **Finansiering**

12 miljoner kronor av de extra resurser som området psykisk ohälsa tilldelats i budget 2016, avsätts för att finansiera den nya specialistenheten.

### **Beredning**

Ärendet har beretts i nära samverkan med sektorsråden i vuxenpsykiatri och allmänmedicin samt ISM. Politisk beredning har skett i psykiatriberedningen.

Koncernstab hälso- och sjukvård

Ann Söderström  
Hälso-och sjukvårdsdirektör  
Koncernstab hälso-och sjukvård

Peter Lönnroth  
Avd. chef Vårdens innehåll  
och kunskap

**Beslutet skickas till**

- Lise-Lotte Risö Bergerlind för genomförande och vidarebefordran till övriga berörda
- Sahlgrenska Universitetssjukhuset- för genomförande
- ISM- För kännedom