

Råd till den som har pollenallergi och ammar

Allmänna råd och information om pollenallergi finns på <https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Pollenallergi/>. Där finns också länk till pollenprognoser.

Kort video: <https://www.narhalsan.se/om-narhalsan/aktuellt-fran-narhalsan/rad-vid-pollenallergi/>

Råd nedan gäller den som ammar friskt fullgånget barn.

Läkemedel

Nässpray. Alla nässprayer mot allergi, receptfria och på recept, som finns på apotek kan användas under amning.

Ögondroppar. Alla receptfria preparat mot allergi kan användas under amning. Även Opatanol och Emadine som är receptbelagda.

Ögondroppar med cortison, som bara skrivs ut av ögonläkare i specialfall vid allergi, är i de flesta fall olämpliga vid amning. Behövs sådan medicin så diskutera med den läkare som skriver ut receptet.

Antihistamintabletter som kan användas under amning:

Loratadin av alla fabrikat, Allergityn, Clarityn, Versal

Desloratadin av alla fabrikat, Aerius, Azomyr, Dasselta, Flynnise

Läkemedel som INTE rekommenderas i första hand vid amning:

Cetirizin av alla fabrikat, Acura, Alerid, Cetimax, Reactine, Reactine duo, Vialerg, Zanlan, Zyrlex. Enstaka tabletter går bra men studier saknas vad gäller regelbunden användning.

Ebastin av alla fabrikat, Kestine. Även här saknas studier, enstaka tabletter går bra.

Tavegyl

Theralen

Kortisonabletter som Betapred eller Prednisolon – enstaka doser kan tas efter samråd med läkare.

Kortisonsprutor

För senast uppdaterade information om amning och läkemedel, kan användas både av privatpersoner och hälso- och sjukvårdspersonal:

<http://www.janusinfo.se/Beslutsstod/janusmed-amning/>.