

# VCD: VOCAL CORD DYSFUNCTION

Paroxysmal stämbandsrörlighet eller  
Funktionell laryngeal obstruktion eller  
Eilo; exercised induced laryngeal obstruction



- Differential diagnos till astma.
- Drabbar ffa unga idrottsaktiva, de har ofta gjort vilospirometri som är helt normal.
- Besvär vid ansträngning som sen går över fort.
- Har liten eller ingen effekt av beta2agonist vb.



- **ANAMNES!**
- **Andningsbesvär vid kraftig ansträngning eller stress.**
- **Ofta framkommer att andningsbesvären uppstår plötsligt vid inandning med ganska typiskt ljud!**
- **Ibland som en lockkänsla i halsen.**
- **Klingar av ganska snabbt efter ansträngningen.**
- **Något vanligare hos tjejer än killar.**

- **Ökad risk vid nästäppa som ger munandning och uttorkning/irritation av slemhinnan i luftrören.**
- **Leder aldrig till andningsstopp men följs ofta av hyperventilation och ökad stress.**

- Utredning med IOS; impulsoscillometri.  
Mäter bla perifer luftvägsresistans med hjälp av ljud/tryckvågor. Kan användas även på yngre barn.
- Öronläkare bedömer ibland stämbanden med laryngoskopi .

- Behandling sker ofta med hjälp av logoped eller fysioterapeut för hjälp med avslappning av halsmuskler och andningsteknik.
- Bukandning och sniffandning! Utandning mot lätt slutna läppar.
- Noggrann uppvärmning inför träning/tävling har man sett hjälper.
- INFO; förklaringsmodell!
- Strävan efter att sänka andningsläget, kan ha noterats högt andningsläge vid tidigare spirometri.

- Ibland ses koppling till reflux.
- Kan ha strukturella orsaker i svalget men är ovanligare förklaring till besvären.
- Om astma sedan tidigare ska den givetvis behandlas.

