

Informacije Vama koji ste dobili liječenje opioidima zbog akutnih bolova



**Information till dig som får behandling
med opioid för akut smärta**

Terapigrupp Smärta, april 2018

Informacije Vama koji ste dobili liječenje opioidima zbog akutnih bolova

Kao lijek za smanjenje bolova dobili ste recept za lijek:

Djelotvorna supstanca u Vašem lijeku je tako zvani opioid. Opioid je ili morfin ili lijek sličan morfinu sa istim efektom smanjivanja bolova, ali i sa istim rizikom za nuspojave i razvoj ovisnosti kao morfin. Svi opioidi koji se koriste za smanjenje bolova su označeni kao narkotici. Ako ste dobili supstancu kodein, koja se n.pr. nalazi u lijeku Citodon, ona se u tijelu pretvara u morfin. Nemojte zaboraviti obavijestiti Vašeg doktora ako uzimate druge lijekove. To je posebno važno ukoliko koristite lijekove za smirenje ili lijekove za spavanje (kao n. pr. Bensodiazepine). Obavijestite takođe ako uzimate lijekove bez recepta ili prirodne preparate.

Efekti i nuspojave

Opioidi su vrlo efektini za smanjenje bolova kod akutnih bolova i važno je da pratite doziranje koje ste dobili. Cilj je da se Vaš lijek dozira tako da Vam se bolovi smanje uz što manje negativne efekte što je moguće. Nedovoljno smanjenje bolova povećava rizik od dugotrajnih i daleko teže lječivih bolova. S druge strane, previ-soka doza dovodi do povećanja nuspojave opioida kao što su pospan-ost, zatvor, mučnina, umor i poremećaj spavanja. Dalje opioidi daju pogoršanu koordinaciju i balans.

Tokom uzimanja lijekova zato Vam se ne savjetuje da vozite auto ili radite druge aktivnosti koje zahtjevaju veću pažnju.

Izbjegavajte istovremeno korištenje alkohola ili lijekova za smirenje / lijekova za spavanje (bensodiazepina) jer to dovodi do povećanog rizika za ozbiljne posljedice.

Prestanite uzimati lijekove na vrijeme

Obratite pažnju da ako ste uzimali lijekove tokom više od dvije sedmice, postoji određen rizik da osjetite neprijatne simptome nakon prestanka uzimanja lijekova, kao što su n. pr. problemi sa spavanjem, zijevanje, curenje nosa, povećane zjenice, naježena koža i mučnina. To su simptomi apstinencije, ali apstinencija nije isto što i da ste postali ovisni o lijeku. Zato se dogovorite sa Vašim doktorom prilikom propisivanja lijeka kako ćete završiti uzimanje lijeka. Prilikom dužeg uzimanja opioidnih lijekova tijelo se navikava na lijek (razvija se tolerancija) i potrebne su Vam veće doze kako biste postigli isti efekt kao ranije. To može dovesti do razvoja tjelesne i psihičke ovisnosti o Vašem lijeku.

Kako bi se gore navedeni rizici smanjili izuzetno je važno da uzimate Vaš lijek po uputstvima doktora i ne povećavate niti smanjujete dozu na svoju ruku ili koristite lijek duže nego što je dogovoreno. Ako i dalje budete imali bolove nakon planiranog perioda uzimanja lijekova, obratite se Vašem doktoru za savjet.

Trudnoća/dojenje

Ako ste u drugom stanju ili dojite, važno je da o tome obavijestite doktora prije početka tretmana.