Höftskopi



Höftleden är en kulled där den klotformade ledkulan utgör översta delen av lårbenet, och ledskålen (mot vilken ledkulan ledar) är en del av bäckenet. Såväl ledkula som ledskål är täckta av ca 4 mm tjocka broskskikt. Ledskålskanten omges till större delen av en smal bindvävsring (labrum).

Artros, d.v.s. slitage av broskytor, innebär att broskytor till stora delar är nedslitna. Broskytor har en begränsad livslängd, och artrosorsakade smärtor är vanliga hos äldre. Artrosorsakade höftsmärtor kan idag inte behandlas med artroskopisk teknik.

Skador på labrum, och begränsade skador på broskytor hos yngre är däremot höftledsåkommor som ofta framgångsrikt kan behandlas artroskopiskt.

En del individer har avvikande form på ledkula och/eller ledskål, alternativt benpåbyggnader på dessa strukturer, vilka kan störa ledfunktionen och ge smärtor. Också här kan en artroskopisk operation ge god smärtlindring och funktionsförbättring.

Operation

Operationen, som görs i narkos, utförs via 2–3 hål in till höftleden. Med hjälp av operationsinstrument införda i leden via dessa hål kan skadad del av labrum avlägsnas eller repareras, broskskada behandlas, benpåbyggnader fräsas ner samt inflammationsvävnad och i förekommande fall lösa bitar tas bort.

Efter operationen

Efter operationen träffar du fysioterapeut som anvisar de första veckornas rehabiliteringsträning, och lär dig använda kryckor.

Före hemgång träffar du din läkare som muntligen och skriftligen informerar om operationen och planerad rehabilitering. Du får remiss till fysioterapeut och recept på läkemedel som rekommenderas under den första tiden efter operation.

Operationen görs som regel poliklinisk/som dagkirurgi, d.v.s. du behöver inte stanna över natt, men du måste förstås må tillräckligt bra när du

lämnar sjukhuset. Räkna med att stora delar av dagen går åt innan du kan lämna sjukhuset. Du skall inte köra bil själv utan måste ha förberett hjälp med hemtransporten. Vi vill dessutom att du inte sover ensam första natten.

Sårläkning

Operationssåren behöver c: a 2 veckor för läkning. Sårförbandet skall vara kvar under sårläkningsperioden då det utgör en spärr mot bakterieangrepp. Om sårvätska läcker igenom förbandet, eller om förbandet blöts ner ”utifrån” måste det bytas, och skall då bytas av professionell personal, till exempel distriktssköterska på vårdcentral eller personal på Ortopedmottagningen Frölunda Specialistsjukhus.

Rehabilitering

Rehabiliteringen syftar till att på ett säkert och effektivt sätt uppnå god höftledsfunktion, d.v.s. god rörlighet och god muskulär styrka och koordination, samt smärtfrihet eller tydligt minskad smärta. Första veckorna kan det beroende på typ och omfattning av ingrepp finnas klara belastningsrestriktioner, d.v.s. höften måste avlastas med hjälp av kryckor. Fysioterapeut lägger upp lämpligt rehabiliteringsprogram. Lägg minst 1 timme om dagen på ditt program. Total rehabiliteringstid är 4–6 månader, och beror på omfattning av skador/förändringar leden, omfattning av ingrepp, och din ambitionsnivå under rehabiliteringsperioden.

”Biverkningar” av operationen

Risken för allvarliga biverkningar efter operationen är mycket liten om givna föreskrifter följs fullt ut. Infektion (bakterieangrepp mot höftleden) kan någon enstaka gång tillstöta, och få svåra konsekvenser om inte kraftfull behandling sätts in omgående. Blodpropp i benet, i värsta fall med spridning till lungorna (djup ventrombos resp. lungemboli), måste också behandlas skyndsamt.
Artroskopisk höftoperation görs via mycket små snitt i hud och underliggande mjukdelar. Likväl kan små nervgrenar i huden skadas av dessa snitt, vilket kan leda till att ett område i huden i anslutning till operationsärret får en annorlunda (ofta nedsatt) känsel. Ibland, men inte alltid, blir denna känselförändring permanent.

Bilkörning

Vi avråder från att du själv kör bil så länge din höftfunktion är så nedsatt att du kan utgöra en säkerhetsrisk i trafiken. Räkna med att detta kan gälla under upp emot 6 veckor efter operationen.

Sjukskrivning

Sjukintyg utfärdas om du med hänsyn till operationen inte kan sköta ditt arbete. Har du skrivbordsarbete är du som regel tillbaka inom 2–4 veckor, emedan arbeten med mycket stor höftbelastning kan fordra flera månaders sjukskrivning.

Anteckningar:

Anteckningar:

Anteckningar:

Kontaktuppgifter

Vill du kontakta oss via internet så använda 1177 Vårdguidens e-tjänster
Logga in på www.1177.se
Adress: Ortopedimottagningen, plan 2, Marconigatan 31,
421 22 Västra Frölunda.

Ortopedimottagningen

Tel: 031-342 51 40. Du kommer att bli uppringd samma dag eller nästkommande vardag. Återbud kan lämnas dygnet runt.

Rehabmottagningen

Tel: 031-342 51 80. Du kommer att bli uppringd samma dag eller nästkommande vardag. Återbud kan lämnas dygnet runt.

Vårdavdelningen

Tel: 031-342 51 90

Vid akuta problem ska du ringa:

Vid tilltagande värk kring operationsområdet med eller utan feber, om det blöder igenom förbandet eller att förbandet sitter får hårt eller för löst ska du kontakta Ortopedimottagningen.

Då vi har stängt på kvällar och helger ska du ringa 1177 för att få reda på vilken Jourcentral eller ortopedakut du ska åka till.