

Hygienrutiner vid blöjbyte

För att begränsa smittspridning vid skötbordet är det viktigt att det finns gemensamma hygienrutiner för blöjbyte. Utforma skriftliga rutiner och sätt upp i anslutning till skötbordet så att all personal och vårdnadshavare kan ta del av dem. Engångshandskar, engångsunderlägg, engångstvättlappar, plastpåsar, handsprit, alkoholbaserad ytdesinfektion och vatten ska finnas inom räckhåll vid blöjbyte.

- Blöjbyte görs på skötbord med avtorkningsbar dyna och engångsunderlägg.
- Engångsunderlägg byts mellan varje barn.
- Engångshandskar används vid blöjbyte.
- Engångsförkläde används vid risk för stänk vid diarré. Engångsförklädet kastas direkt efter användning.
- Barnen tvättas och torkas med engångstvättlappar.
- Bajsblöjor slängs direkt i en plastpåse som knyts ihop innan den slängs i en pedalhink.
- Handskarna tas av och händerna spritas innan den nya rena blöjan sätts på (observera att handskarna inte ska återanvändas, tvättas eller spritas).
- Dynan torkas av med alkoholbaserad ytdesinfektion och papper efter blöjbytet. Ytdesinfektionen hälls på och gnuggas in.
- Både barn och personal tvättar händerna efter blöjbytet.
- Skötbordet, inklusive tvättho, rengörs dagligen med engångstrasa eller textiltrasa och rengöringsmedel. Textiltrasan läggs i tvätten direkt efter användning.

Hyfs rekommenderar att personalen

- inte bär bylsiga tröjor eller scarfs vid blöjbyte då smittspridning kan ske via kläder
- arbetar med kortärmad tröja vid blöjbyte
- arbetar med kortklippta och omålade naglar, samt att konstgjorda naglar inte används
- arbetar utan ringar, armband och armbandsklocka för att underlätta god handhygien

Tänk på att inte förvara en hög med engångsunderlägg på själva skötbordet, då detta inte bara försvårar vid rengöring utan också utgör en smittorisk. Underlägg som utsatts för fukt eller vatten är förbrukade och ska kastas.

Tänk på att skötbordsdynan inte ska ha några synliga hål eller sprickor i materialet.

[Film om blöjbyte](#)