



## REKlistan 2017 – på 3 olika sätt

- Tryckt lista
- Digital lista på nätet
- App



- Substans nr 1/2017
- Nyheter/viktiga budskap i REK 2017 från alla terapigrupper



## Läke-medelskommitténs fokusområden 2017

- Ökad användning av biosimilarer
- Minskad användning av beroendeframkallande medel (sömnläke-medel, lugnande medel, opioider)
- Ökad osteoporosbehandling
- Lämplig läke-medelsbehandling till äldre

## Biosimilarer

**Biologiskt läkemedel:** Ett läkemedel som bildas i en biologisk källa så som bakterie-, jäst- eller cellkultur

**Biosimilar:** En kopia liknande det biologiska referensläkemedlet och som testats och godkänts som biosimilar.

Krav:

- Fysikalisk och biologisk likhet med referensläkemedlet
- Farmakokinetisk likhet med referensläkemedlet
- Farmakodynamisk ekvivalens (likvärdig effekt) vid minst en indikation
- Egna säkerhetsdata

Biosimilarer är inte utbytbara på apotek.

[www.vgregion.se/vardgivarstod](http://www.vgregion.se/vardgivarstod)



Terapigrupp Psykiatri

## Sömnmedelsanvändningen bör minska

- Icke-farmakologisk behandling i första hand
  - Se RMR Insomni
- Vid behov av farmakologisk behandling:
  - Zopiklon förstahandsmedel för vuxna
  - Melatonin AGB för barn och ungdomar
- Förskriv endast om du har möjlighet att följa upp

[www.vgregion.se/vardgivarstod/psykiatri](http://www.vgregion.se/vardgivarstod/psykiatri)

