

# Minnesanteckningar

NOSAM Örgryte-Härlanda

Datum: 2017-11-22

<b>Kallade:</b>	Annika Thorén Annika Lejdenhed Beatrice Wiklund Christina Kostet Emelie Eek Ingrid Ljungberg Kristina Eriksson Hannah Pilhton Lotta Rinné-Ljungkvist Matilda Vasilis Ulrica Sand-Höglund Lena Stenfeldt Susanne Grabe Åsa Gustafsson  Förhinder: Elisabeth Dannberg Liselotte Rosenqvist Erica Johansson Stefan Osla Birgitta Östling
<b>Plats:</b>	<b>Mäster Johansgatan 2, vån 6</b>
<b>Tid:</b>	<b>14.30-16.30</b>

## Mötespunkter

### 1. Inledning

Susanne hälsar välkomna och öppnar mötet.

### 2. Vårdhygien informerar

Hygiensjuksköterska Lotta Osbeck och Hygienläkare Ingemar Qvarfordt presenterar sitt uppdrag, Vårdhygien.

- Lagar finns som styr hur vi ska hanterat den basala hygien
- Andelen antibiotika resistent bakterier ökar i samhället
- Smittspårning på SÄBO kräver samarbete mellan kommun, vårdhygien och primärvård.

- På vårdhygiens hemsida finns tydliga riktlinjer gällande kommunal hälso- och sjukvård och primärvård. Många bra länkar finns på hemsidan.
- Vägledning, regional rekommendation, finns gällande hantering av skabbutbrott.
- Samverkan är mycket viktig för vårdhygien vid smitta/fynd så som magsjuka, skabb eller resistenta bakterier. Önskan finns att enkelt kunna diskutera med läkare inom primärvården när utbrott sker för att föra en dialog gällande vidare handläggning.

### 3. Hälsoteket – stress och psykisk ohälsa

- Hälsoteket är ett komplement till andra aktörer som arbetar med hälsa. Aktiviteterna är kostnadsfria och på lågtröskel nivå. De har även en lotsande roll, att hjälpa individen till initiativ.
- Aktiviteter: mindfulness och stresshanteringskurs, fysiskaktivitet i egen regi, FaR, hälsosamtal, kurs "Livet pågår" (18-40), mediyoga samt avspänning.
- Samverkansgrupp finns med fokus psykisk ohälsa för ålder 18-40 år. Träffar sker ca 2gg/år.
- Erfarenheter från verksamheten: Drop-in fungerar oftast bättre. Många målgrupper och viktigt att möta på rätt nivå. Väsentligt med god kännedom om varandras verksamheter för att kunna lotsa rätt.
- Hinder i verksamheten: Hur når vi alla? Vilka når vi? Små resurser och de måste användas på bästa sätt. Kan Hälsoteket komma in tidigare för att människan inte ska behöva söka sjukvården? De äldre tar mycket resurser.
- Nyheter inför våren 2018: kurs ACT- att hantera stress och främja hälsa. Återhämtningspromenader för personer under 65 år. Hälsosamtal kommer kunna webbokas. Erbjuder kvällstider för FaR och hälsosamtal. Ev. kurser på kvällstider för att möta behovet.

### 4. Föregående anteckningar

Godkänns.

### 5. Rapport från arbetsgrupperna:

- **Barn och unga Västbus**

Merparten av lokala Västbus-mötena har genomförts under året men samtliga verksamheter är sällan representerade. 10/11 var en halvdag när flera medarbetare och chefer från olika verksamheter, träffades för att diskutera förberedda frågor gällande varandras verksamheter. Varje verksamhet fick presentera sig ca 30 min för en ökad förståelse. Det gjordes även en utvärdering av dagen, vilken var mycket positiv. Mycket lärorik dag som troligen kommer att upprepas.

- **Mitt i livet/psykiatri**

Inget att rapportera vid detta möte. Ett möte hade bokats som fick ställas in pga frånvaro.

- **Äldre**

Mobil närvård kommer att övergå från projekt till fast verksamhet. Arbete pågår. Närområdesplan inför 2018 snart färdig.

- **Familjecentral/familjecentrerat arbetssätt**

Fokus ligger på familjecentrat arbetssätt. Ny hemsida kommer, troligen i mitten på januari, för Örgryte/Härlanda gällande tillgängliga familjestöd i stadsdelen. Från och med årsskiftet ska BVC samarbeta nära med socialtjänst och hembesök ska göras gemensamt vid behov. Ev. finns underlag för att starta pappa-grupper. Många unga föräldrar mår dåligt och behöver därför extra stöd.

## 6. Handlingsplan för NOSAM

Skickas med protokollet. Temagrupp äldre behöver fylla på handlingsplan.

## 7. Övriga frågor

- Vårdplaneringssköterskor. En sjuksköterska kommer arbeta mot Örgryte/Härlanda. Sjuksköterskan startar i december. Mer info kommer.
- Columbus blir ofta hänvisad av psykiatrin att patienter i förstahand ska skickas till primärvården. Oklart om det är korrekt. Frågan bordläggs till nästa NOSAM när psykiatrin närvarar.
- Samverkan i NOSAM kring olika patientgrupper/frågor. Kan bli aktuellt under nästa år.
- Basutredning av barn sker via skolhälsovården för ev. vidare remiss till BUP.

## Mötet avslutas

### Kommande möte:

24 januari 14.30-16.00

21 mars 14.30-16.00

23 maj 14.30-16.00

Vid anteckningarna: Kristina Lindén-Eriksson, vårdcentralschef Närhälsan Ekmanska