

Lena Bonanders Massage & Friskvård



Mitt namn är Lena Bonander och jag arbetar sedan februari 2011 med massage, hälsa och friskvård. Jag är utbildad Hälso-Friskvårdskonsulent, yogainstruktör, utbildad motionsledare, hälsoprofilbedömare, kostrådgivare diplomerad massör och certifierad energimagnetmassör

Jag har yoga kurser i Uddevalla och Färgelanda.
Yinyoga, poweryoga, lättyoga.

I Uddevalla har jag en yoga lokal på Riverside.

Riverside

Museigatan 2

451 50 Uddevalla

(Gå upp till andra våningen eller ta hissen, ta höger sedan första korridoren till höger.)

I Färgelanda har jag yoga kurserna på Folkhögskolan.

Folkhögskolan

Folkhögskolevägen 6

458 30 Färgelanda

Gå gärna in på min hemsida och titta om det är någon yoga kurs du vill boka in dig på. Har du frågor är du välkommen att höra av dig

Mobil: 070-5152593, mail: lena.bonander@telia.com

www.lenabonandersfriskvard.se

<http://lenabonandersfriskvard.bokadirekt.se>