



FaR-dagen 2016



Regional FaR-dag 2016

Syfte med dagen är att öka kunskapen om fysisk aktivitet på recept.

Målgrupp: Samtliga kliniskt verksamma som möter patienter som är behov av fysisk aktivitet som rekommendation samt övriga intresserade av FaR frågor.

Datum: Torsdag den 27 oktober 2016 kl 08.30 – 12.00

Plats: Sahlgrens aula, Blå stråket 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

[Anmälan görs via regionkalendern](#) senast 23 oktober

Program:

08.30 – 09.00 Registrering + välkomstfika

09.00 – 09.10 Inledning – terapigruppsordförande Mats Börjesson, professor överläkare

09.10 – 09.40 Äldre och fysisk aktivitet - Kristina Åhlund, specialistsjukgymnast

09.40 – 10.20 Läkemedel och fysisk aktivitet – Anders Mellén, överläkare

10.20 – 10.40 *Paus m kaffe/te*



10.40 – 11.10 Migrän - Emma Varkey, leg. sjukgymnast, med. dr

11.10 – 11.20 Nya RMR Fysisk aktivitet vuxna - Per-Olof Ljungdahl, distriktsläkare

11.20 – 11.35 Nytt kring regionuppdraget - Erica Sandberg och Pia Haikka, projektledare

11.35 – 11.50 FaR-studien: 6-månaders uppföljning - Stefan Lundqvist, leg. fysioterapeut

11.50 – 12.00 Avslutning

VÄLKOMNA!

