

Lära & bemästra

- Metod för personcentrerad patient- och närståendebildning i Västra Götalandsregionen
- Ansvaret för att leda gruppen delas av en professionell och en person med erfarenhet av sjukdomen / funktionsnedsättningen.
- Innehållet ska hållas inom ramen för syftet med gruppen och där är ledarna behjälpliga med sina olika erfarenheter och infallsvinklar

Utbildning för gruppledare:

- 4 tillfällen á 3 timmar
- Behandlare och stödperson går samtidigt
- Datum för utbildning hösten 2019: 27/11, 4/12, 11/12 och 18/12 kl 13:00-16:00 på Kunskapscentrum för jämlik vård.
- Utbildning kommer även erbjudas våren 2020.

Samtalsgruppen: (4 tillfällen)

- 1:a tillfället:

Överenskommelser görs i gruppen

Inventering av deltagarnas aktuella frågor

(temaindelning görs av behandlare & stödperson)

- 2:a-4:de tillfället: Frågorna utifrån olika teman tas upp. Möjlighet att bjuda in en ”expert”.

Metoden har provats:

- BIG samtalsgrupp för föräldrar med barn med funktionsnedsättning.
- Fem kuratorer och tre föräldrar utbildades av Kunskapscentrum för jämlik vård
- 18 föräldrar deltagit i grupper ht 18-vt 19 (13 patienter)

Lära och bemästra grupper

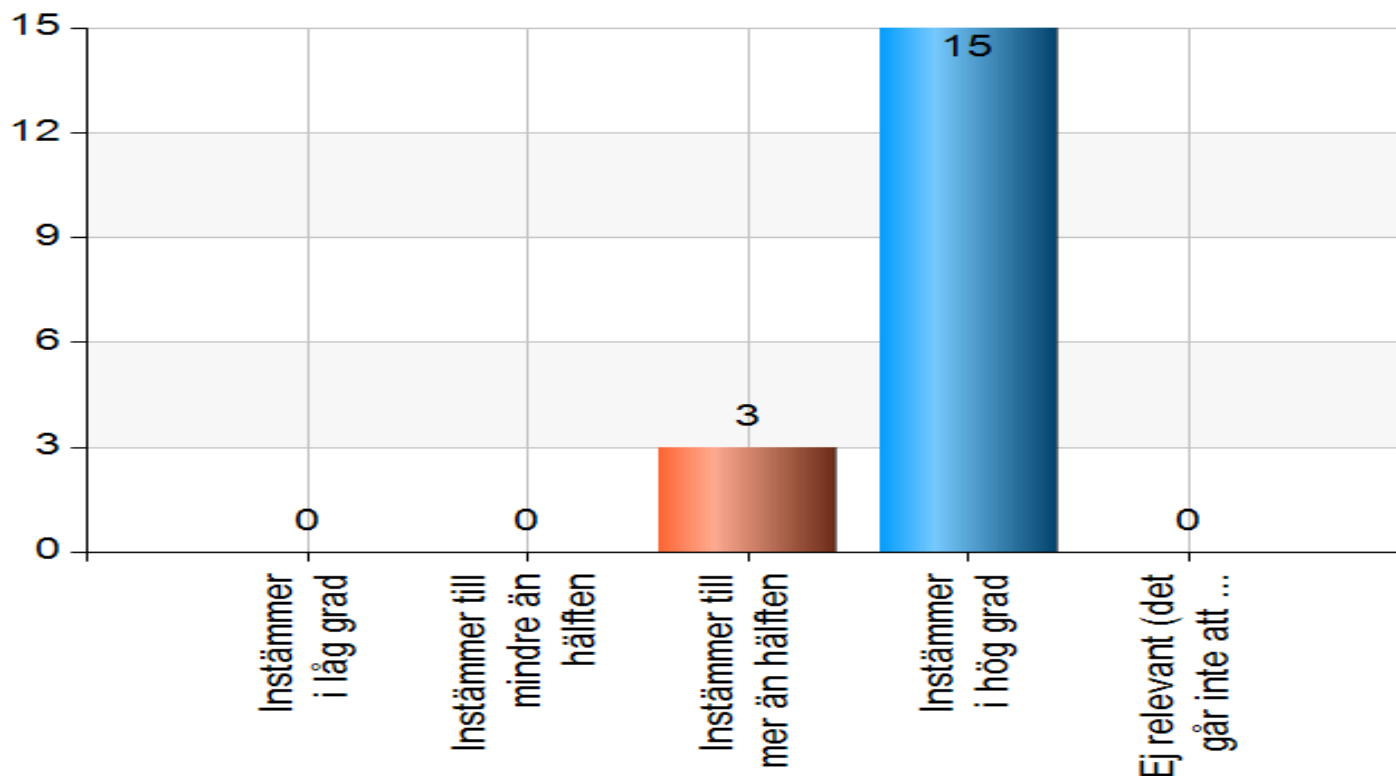
2018

Borås 15/11 - 12/12
Föräldrar till barn 0 - 6 år

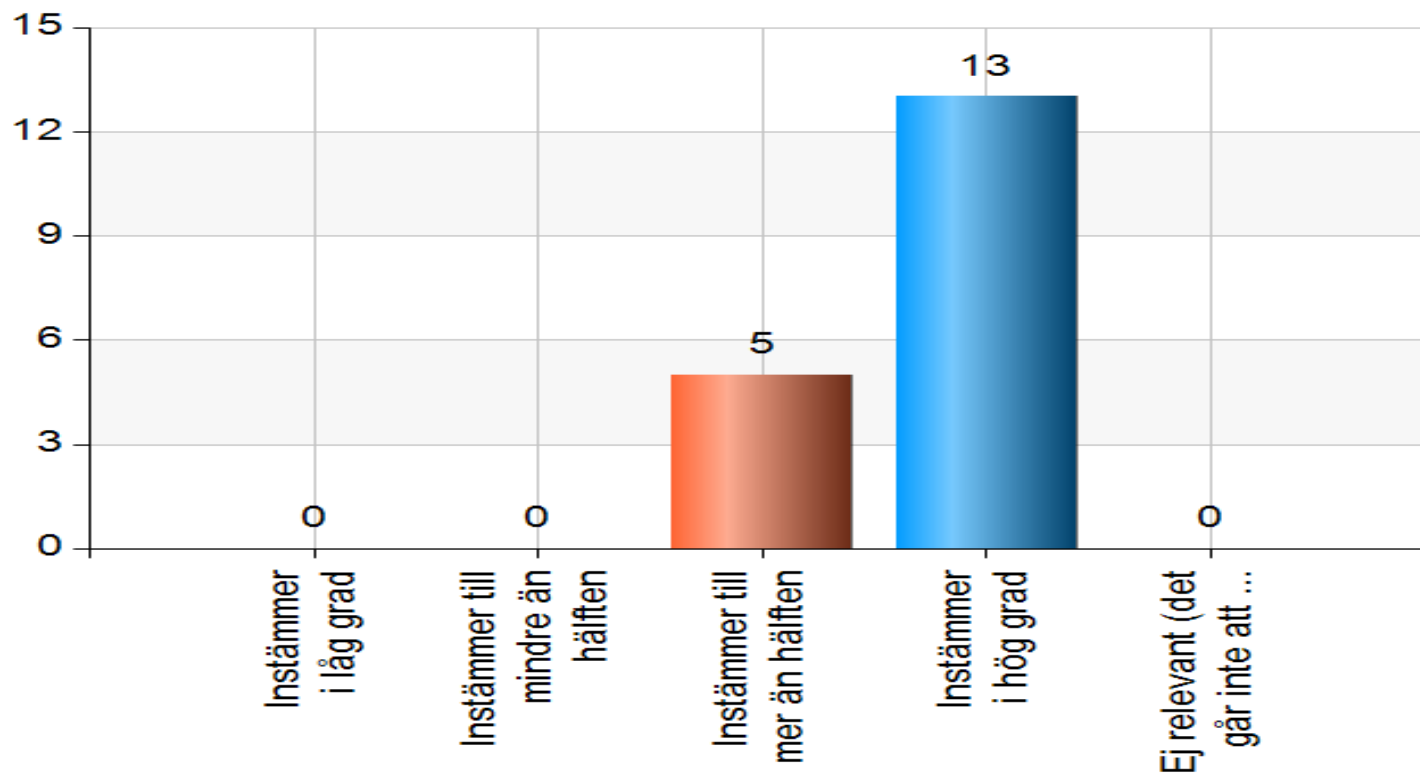
2019

- Skövde vecka 5
Föräldrar till barn 0 – 6 år (inställd)
- Hisingen 21/2 - 21/3
Föräldrar till barn 7 - 12 år
- Borås 28/3 -18/4
Föräldrar till ungdomar 13 – 15 år

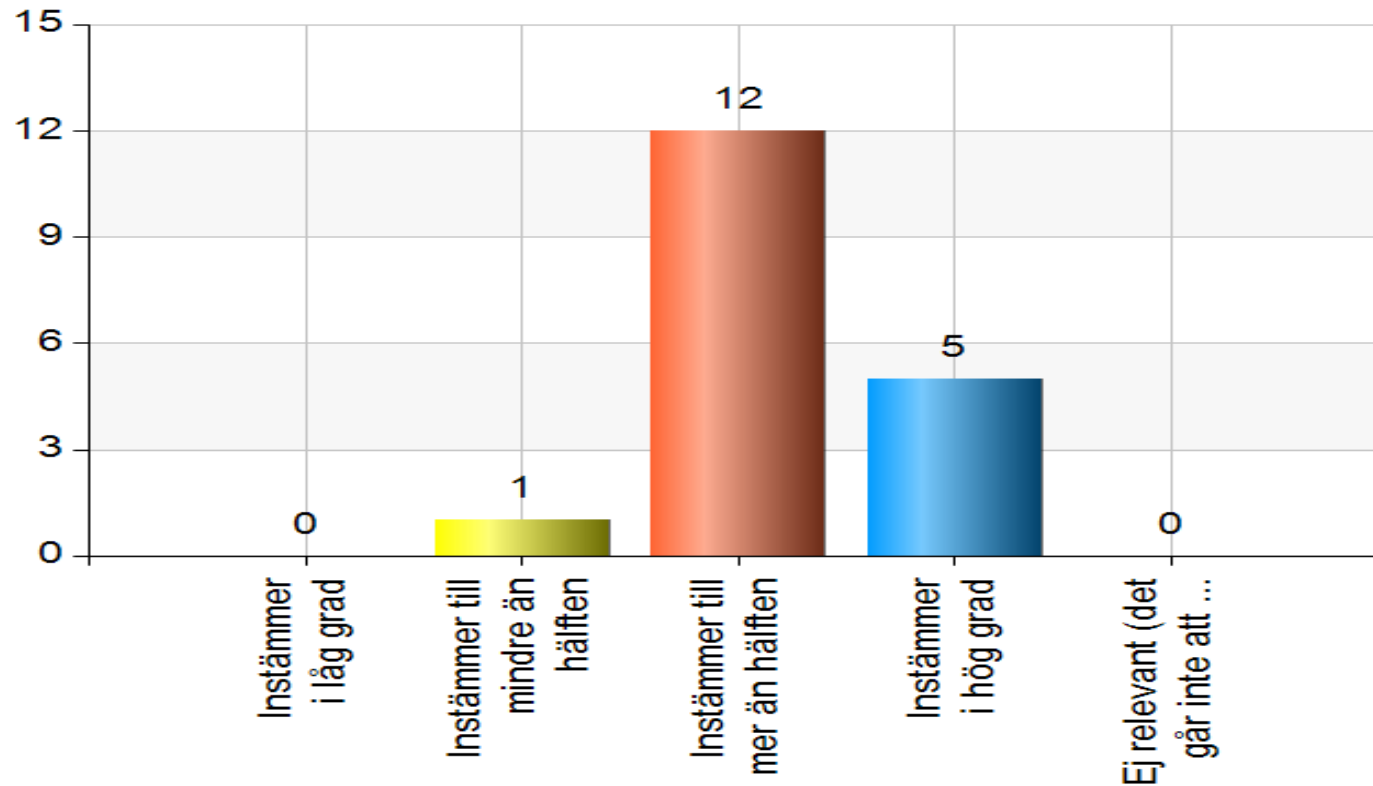
Jag har fått ny kunskap (föräldrar)



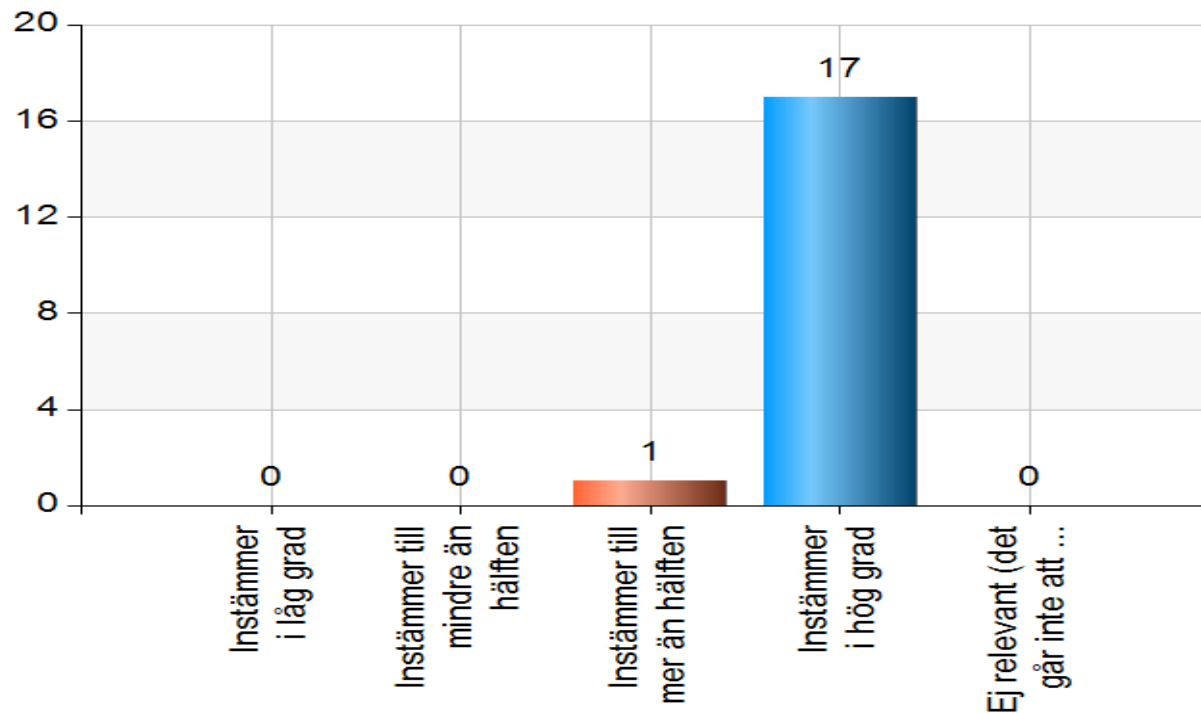
Jag har fått idéer om hur jag kan ge råd och stöd (föräldrar)



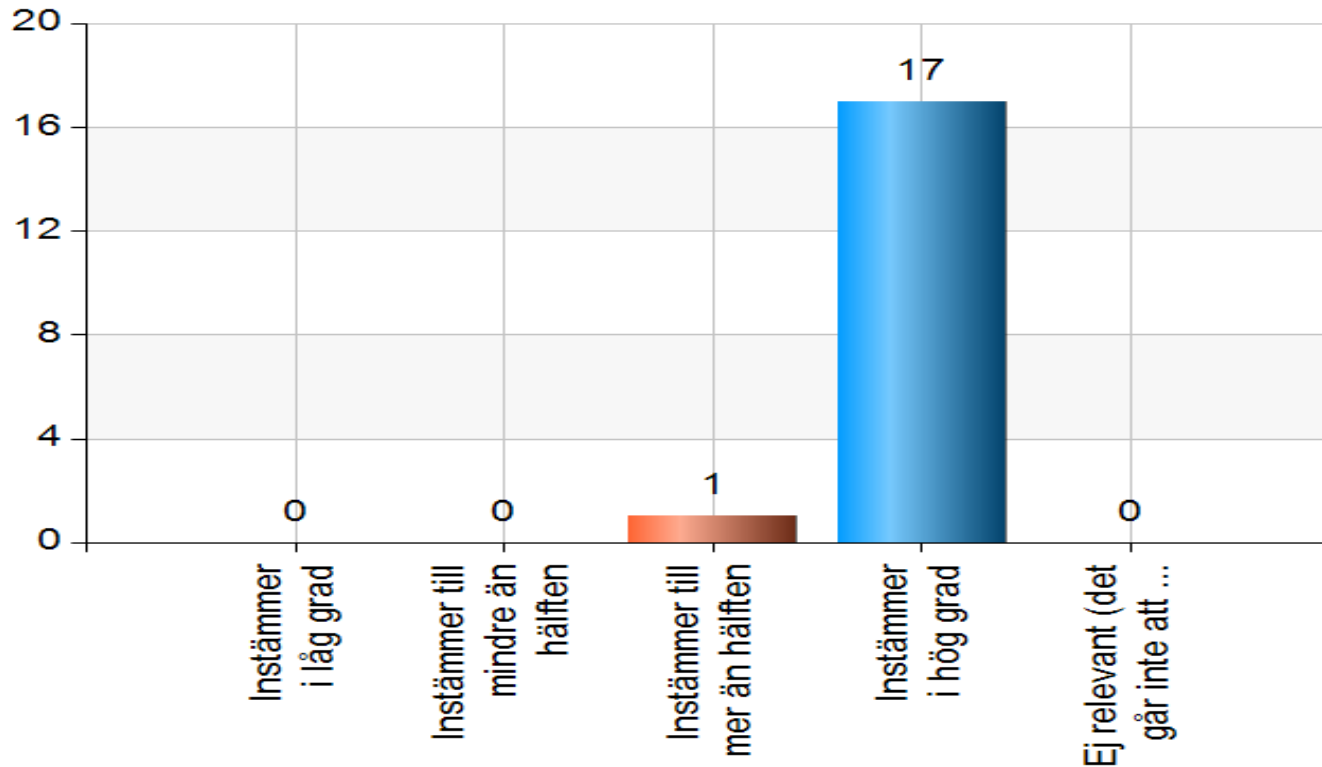
Jag förstår barnet bättre efter gruppen (föräldrar)



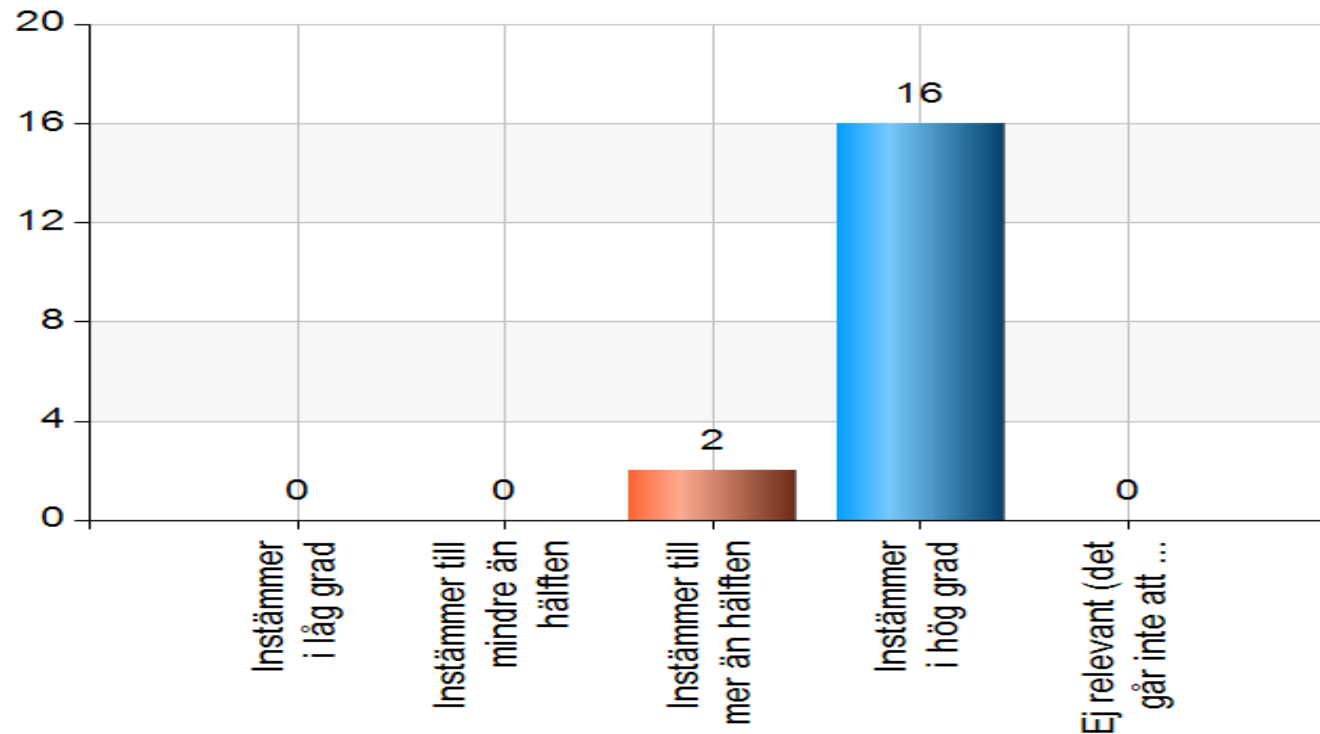
Jag är nöjd med innehållet i samtalsgruppen (föräldrar)



Jag tycker det fungerar bra att gruppen hålls gemensamt av en personal och erfaren person (föräldrar)



Jag har kunnat påverka innehållet i samtalsgruppen (föräldrar)



Vad var bra? (föräldrar)

- Utgick från våra frågor och funderingar
- Ledarna styrde så att alla fick prata
- Styrkt mitt föräldraskap och hjälpt mig ventilera svårigheter
- Första gången jag fått en sån bra förståelse över vår situation
- Fått mycket gott genom åren av Habiliteringen men denna samtalsgruppen slår allt!
- Bra feedback och styrning från ledarna

Mindre bra (föräldrar)

- Alldeles för få träffar
- Lite för många i gruppen. Räcker med max 8

Förbättringsförslag

- Större info om denna grupp
- Uppföljning med samma grupp om ett år
- Fler träffar

Utvärdering vad var bra?

Stödperson

- Deltagarna delaktiga
- Fångade upp deltagarnas aktuella frågor
- Man förstod varandra
- Relevanta frågeställningar
- Det skapades ett engagemang och större delaktighet
- Större trovärdighet
- Bekräftade känslor och upplevelser
- Öppnade upp för samtal om svåra frågor utifrån egna upplevda erfarenheter

Personal

- Föräldrarna kände hög delaktighet
- Bättre utfall
- Hög aktivitet bland deltagarna
- Bara fördelar!
- Deltagarna blir mer delaktiga och mer motiverade att fullfölja
- Det den erfarna sa togs mer på allvar
- Större tillit i gruppen
- Bra balans mellan erfarenhet och professionell

Hur går vi vidare?

- Fortsätta erbjuda samtalsgrupp för föräldrar inom barn och ungdomshabiliteringen.
- Även erbjuda Lära & bemästra grupper inom Vuxenhabiliteringen. Förslagsvis samtalsgrupp för RH målgrupper (MMC och CP).
- Vi behöver fler ledare/ stödpersoner.

Är du intresserad av att vara med?

- Anmäl dig till Carina Rudström eller AnnaLena Dolk senast 31 oktober.

Läs mer om metoden på:

- <https://www.vgregion.se/halsa-och-vard/vardgivarwebben/amnesomraden/jamlikvard/lara-och-bemastra/>