

Webb-nytt

www.vgregion.se/fargoteborg blir gemensam ingång för både vårdgivare, allmänhet och aktivitetsskatalogaktörer.

VÅRDGIVARSTÖDET ligger nu på den grå vårdgivarwebben. Kika gärna och tipsa oss om något hamnat fel!

Filmstjärna sökes

Centrum för fysisk aktivitet planerar att ihop med Gullers under våren ta fram en kortare film om FaR som metod och varför vi inom vården ska jobba med detta.

Vi önskar ha med en personlig historia, där ett FaR ledde till en hållbar, aktiv livsstil. Hos er borde det finnas solskenshistorier – kan ni hjälpa oss hitta dem?

Har ni i minnet en ung vuxen som fått FaR och kommit igång? Och tror ni att den personen kan tänkas fungera i en film? OBS – ersättning utgår!

Kontakta oss gärna per mail far-teamet@vgregion.se i så fall, så berättar vi mer!

Aktuellt!

031-346 06 40 är vårt nya nummer. Det är kopplat till TeleQ och gäller för tidsbokning, återbud, tolkbokning och möjlighet för vårdgivare att få kontakt (hemlig väg in: knappval 9, tala in ditt ärende).

WEBBOKNINGEN finns kvar på www.vgregion.se/fargoteborg.

BankID krävs för att boka tid via 1177. För att boka tid för barn behöver vårdgivaren på startsidan välja agera ombud och välja barn -> Lägg till/hitta mottagning -> Sök fram: "Närhälsan Göteborg centrum för fysisk aktivitet". -> Gå vidare med tidbokningen.

VÅR AMBITION är att erbjuda tid till FaR-mottagningen inom två veckor. Kortast väntetider brukar vi ha på Angered Arena och Kärra.



WEBBOKNING
www.vgregion.se/fargoteborg
Klicka på FaR-mottagning och sedan Boka tid.

TELEFONBOKNING
031-346 06 40

Nätverk

- 19/2** FaR-nätverk VC
- 3/3** FaR-nätverk rehab/hab
- 23/3** Förskrivarnätverk FaR unga
- 12/5** FaR-nätverk VC

Utbildning

- 21/2** Utb: Fysisk aktivitet/FaR som behandling för vuxna – steg 3
- 6/3** Utb: Fysisk aktivitet/FaR för barn & ungdomar
- 13/3** Utb: Vilka kostråd ger vi i vården?
- 2/4** Utb: Fysisk aktivitet/FaR som behandling för vuxna – steg 1
- 23/4** Utb: Fysisk aktivitet/FaR som behandling för vuxna – steg 2
- 7/5** Utb: Fysisk aktivitet/FaR som behandling för vuxna – steg 3
- 29/5** Utb: Fysisk aktivitet/FaR för barn & ungdomar

På www.vgregion.se/fargoteborg > För dig som vårdgivare finns mer information under **Nätverk** respektive **Utbildning**.





Hej Lotte!

DU JOBBAR PÅ CFA OCH BLEV NYLIGEN KLAR MED DITT MAGISTERARBETE. VAD HANDLAR DET OM?

Studien heter *Behov, hinder och möjligheter för att främja fysisk aktivitet för barn med utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar – en fokusgruppsstudie om vårdgivares upplevelser*.

Jag är intresserad av barn med neuropsykiatriska och kognitiva svårigheter och hur vi kan hjälpa dem att bli mer aktiva. De rör sig ofta för lite och behöver stöd att bli motiverade. Sedan hamnar de lätt mellan stolarna i sjukvården, speciellt när det handlar om livsstil och insatser kring fysisk aktivitet. Jag blev nyfiken på hur vårdgivare ser på sitt arbete med fysisk aktivitet och FaR för de här barnen.

VAD KOM DU FRAM TILL?

Vårdgivarna menade att:

Föräldrastödet är jätteviktigt och behövs under hela uppväxten, speciellt i tonåren då många redan blivit stillasittande.

Arbetet med fysisk aktivitet och FaR behöver sätta sig mer inom verksamheterna i barnsjukvården. Flera professioner är positiva till att arbeta med FaR men få vet hur.

Bjud in oss!

KORTUTBILDNINGAR för VC & rehab utifrån det evidensbaserade kunskapsstödet FYSS kommer vi gärna och håller för er. Läs mer om de olika moduler som utbildningen kan byggas upp av på www.vgregion.se/fargoteborg > *För dig som vårdgivare* > *Utbildning*

BVC – SE HIT! Trenden med ökat stillasittande hos våra barn måste brytas! Vi kommer gärna ut och pratar om hur vi på ett lustfyllt sätt kan lyfta frågor om kost och fysisk aktivitet. Vi erbjuder även information om hur vi kan stötta era familjer på våra FaR-mottagningar. Utbildningarna skraddarsys utifrån den tid och de frågor ni har.

För mer information – kontakta:

Linnea Abenius, fysioterapeut MSc
linnea.abenius@vgregion.se

Maria Abrahamsson Spasevski, dietist
maria.spasevski@vgregion.se

Sista resultatet handlar om utmaningen att ta sig från sjukvården och ut i föreningslivet – mer stöd behövs!

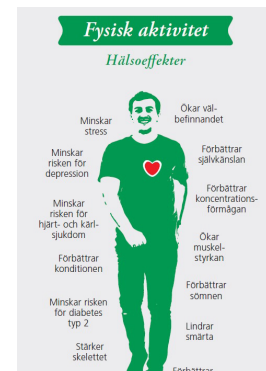
HUR SKA DU FORTSÄTTA NU NÄR STUDIEN ÄR KLAR?

Jag hoppas arbetet med FaR för barn med lite mer komplexa svårigheter så småningom kan ta fart. Studien blir förhoppningsvis en artikel, så att fler kan ta del av resultaten.

HUR FÅR MAN KONTAKT MED DIG?

Vill du som vårdgivare prata med mig ring 0700-20 63 88 eller maila charlotte.boman@vgregion.se.

LYCKA TILL!



Nytt väntrumsmaterial

UNDER VÅR-VINTERN kommer nya affischer om hälsoeffekter vid fysisk aktivitet för olika åldrar samt en affisch om fysisk aktivitet som medicin vara klara.

AKTIVITETSKATALOGSTÄLL med flyersficka finns också färdigt.

BÅDE STÄLL OCH AFFISCHER finns att hämta på våra nätverksträffar samt på vårt administrativa kontor på Svangatan 2B. Vi kan även komma på besök, ta med ställ och aktuella affischer samt se över väntrumsmaterialet. Skriv till far-teamet@vgregion.se om ni vill bjuda in oss!

SKULLE NI SAKNA foldrar eller kataloger är ni välkomna att kontakta oss: far-teamet@vgregion.se

Har du en nyhet om fysisk aktivitet? Eller har du en riktig solskenshistoria att berätta?

Tipsa oss gärna, eller skriv en egen kort artikel och skicka in! Kom ihåg namn, ort och datum.

Skicka till:
far-teamet@vgregion.se