



PM – remittering av barn med övervikt/fetma Angered och Östra Göteborg

Ålder:	Remissorsak:	Remitteras till:
BARN 0–3 år	Fetma (ISO-BMI >30)	Specialistcentrum barn och unga i Angered/ Gamlestaden, Angereds Närsjukhus
	Accelererande övervikt (ISO-BMI <30)	Närhälsan Rehab Angered/Gamlestaden
BARN 4-12 år	Fetma eller accelererande övervikt (ISO-BMI >25)	Närhälsan Rehab Angered/Gamlestaden <i>(Rehab remitterar vid behov vidare till BUV)</i>
BARN 13-17 år	Fetma (ISO-BMI >30)	Specialistcentrum barn och unga i Angered/ Gamlestaden, Angereds Närsjukhus
	Accelererande övervikt (ISO-BMI <30)	Närhälsan Rehab Angered/Gamlestaden

Dokumentet är framtaget i samarbete mellan Närhälsan Rehab och SBU, Angereds Närsjukhus

På rehabmottagningarna erbjuds familjer i behandling gruppinformation av dietist. För barn i åldrarna 9-12 år finns möjlighet att via Rehabmottagning lotsas till Kosmo och Vikthoppet där det även finns tillgång till individuell dietistkontakt.

Vad ska remissen innehålla?

- Tillväxtkurvor inklusive sifferuppgifter från födelsen och framåt
- Hereditet avseende riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom, typ 2-diabetes, blodfettrubbning, fetma
- Föräldrarnas längd och vikt
- Tidigare behandlingsinsatser och resultat
- Motivation till fetmabehandling och det förändringsarbete som krävs
- Hemsituation, familjens nätverk, kontakt med socialtjänst
- För skolbarn: skolprestation, inläring, stress, mobbning och andra faktorer som påverkar den psykiska hälsan och kan bidra till viktuppgång

Remissadresser:

Specialistcentrum barn och unga Angered
Halmtorget 1
424 65 Angered

Specialistcentrum barn och unga Gamlestaden
Byfogdegatan 3D
415 05 Göteborg

Närhälsan Angered Rehabmottagning
Triörgatan 2
42464 Angered

Närhälsan Gamlestadstorget
Gamlestadsvägen 4 hus B15
415 02 Göteborg