

Diarré och eller kräkningar inom förskolan

Information för sjukvården

Den vanligaste orsaken till gastroenterit inom förskolan är virus (främst norovirus och sapovirus som ingår i gruppen *Caliciviridae* – calicivirus – samt rotavirus och adenovirus). Ofta finns flera tarmvirus i omlopp vid utbrott. Bakteriell orsak bör också övervägas vid tarminfektion hos barn, särskilt vid diarré hos barn som nyligen återvänt från utlandsresa, eller vid andra symtom som mer långdragna besvär eller blodtillblandad avföring.

Vid mer långdragen diarré utan kräkningar och feber kan tarmparasiter vara etiologiskt agens, främst giardia men även cryptosporidier. Barn som nyligen vistats utomlands eller lever i familjer med frekvent utlandskontakt bör utredas med faecesdiagnostik för parasiter som komplement till övrig utredning.

När ska sjukvården kontaktas?

En utredning bör övervägas om tre eller fler barn inom en förskolegrupp insjuknar inom ett eller några dygn med kräkningar och eller diarré, och det finns misstanke om smittsam magsjuka. I första hand kontaktas den vårdcentral som har närområdesansvar för den aktuella förskolan. Via Västra Götalandsregionens hemsida kan man söka vilken vårdcentral som finns närmast genom att ange kommun och gatuadress på <http://81.216.43.96/vgr/>, som är en länk till sidan ”Upptagningsområde för vårdenheter”. I andra hand kontaktas närmaste barnmedicinska mottagning.

Utredning och uppföljning av gastroenterit

Vid misstanke om virusetiologi behöver inte alla med symtom provtas. Det räcker med att några sjuka barn eller personal undersöks. Vid misstanke om annan etiologi kan provtagningen behöva bli mer omfattande. Särskilt vid misstanke om infektion orsakad av EHEC, shigella eller giardia där risken för person-till-personsmitta är stor.

Utredningen bör innehålla:

- Faecesdiagnostik för *bakteriella agens*
- Faecesdiagnostik för *virus*

Smittskydd Västra Götaland

Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås
Tfn 010 – 441 24 31
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B
411 18 Göteborg
Tfn 010 – 441 24 00
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs Sjukhus
541 85 Skövde
Tfn 010 – 441 24 27
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus
451 80 Uddevalla
Tfn 010 – 441 24 23
Fax 0522 – 131 82

E-post
smittskydd@vregion.se

Hemsida
www.vregion.se/smittskydd

- Faecesdiagnostik för *parasiter* (främst giardia och cryptosporidier) bör alltid utföras vid långdragen diarré, vid misstanke om livsmedels- eller vattenburen smitta, eller vid utbrott på flera avdelningar.

Behandlande läkare på mottagningen ansvarar för den kliniska uppföljningen och för att provsvar förmedlas till patient eller målsman.

Barn med magsjuka (diarré och eller kräkningar) ska inte vistas på förskolan. Med begreppet ”diarré” avses tre eller fler lösa avföringar per dygn. Barnet kan återgå när det ätit normalt och inte kräcks eller haft diarré på minst 48 timmar, om det inte finns misstanke om EHEC-infektion, shigellainfektion eller andra mer allvarliga tarminfektioner (se nedan).

Kontakt med Smittskyddet

Vid misstanke om utbrott eller oväntad smittspridning på förskolan ska Smittskydd Västra Götaland kontaktas för ställningstagande till vidare åtgärder som utvidgad provtagning, informationsinsatser, kontakt med miljö- och hälsoskydd och vid behov andra enheter.

Vid misstänkt smittspridning via livsmedel och vatten ska Smittskyddet omgående kontaktas. Kommunens miljöförvaltning ansvarar för utredningen av möjliga smittorsaker i livsmedel eller miljö.

Alla anmälningspliktiga sjukdomar ska anmälas enligt smittskyddslagen. Detta sker enklast via sminet.se.

Kontrollprov efter behandling vid vissa infektioner

Barn med EHEC-infektion (gäller EHEC med verotoxin 2) får inte gå tillbaka till förskolan förrän de lämnat minst ett avföringsprov utan EHEC-bakterier. Vid shigellainfektion får barnet återgå till förskola efter negativt kontrollprov utfört tidigast en vecka efter avslutad antibiotikabehandling.

Innehållsansvarig Leif Dotevall, Bitr. smittskyddsläkare

Godkänt av Thomas Wahlberg, Verksamhetschef och smittskyddsläkare Datum