

Projektnamn: Många bäckar små

Allemanshälsans Lunden Vårdcentral, Skövde, bytte namn till TID

Ansvarig: Sina Dashti läkare

Deltagare: Hela vårdcentralens vårdteam

Målbeskrivning:

Vårdcentralen har haft flera patienter med längre sjukskrivningar som pågått under lång tid utan någon ordentlig plan på grund av tidsbrist. Tanken var att se om det kan bli skillnad om en läkare tar alla mer komplicerade och längre sjukskrivningar - ett mer helhetsgrepp - om det kan påverka sjukskrivningstalen.

Metod:

Vi har frigjort mer tid för en läkare (Sina Dashti) att kunna ta sig an sjukskrivningar och jobba mer fokuserat för att kunna se hela människan. Längre tider i bokning av sjukskrivning (både för att träffa patienten samt reflekterande), konsultation med rehabkoordinator, mer systematisk plan för återgång till arbetet (om möjligt) och minskning av sjukskrivning. Det handlade om 20% av heltid.

Resultat:

November 2017, 42 patienter med läkarintyg längre än 90 dagar.

November 2018, 23 patienter med läkarintyg längre än 90 dagar.

Sammanfattning/diskussion:

Sammantaget tycker vi att det har varit ett bra arbetssätt då läkaren har fått mera utrymme att planera sjukskrivningen och få med sig patienten i tänket. Läkaren har ibland redan innan besöket kunnat tänka till och efter besöket med patienten ibland kunnat rådgöra med rehabkoordinator kring planeringen. Det har även frigjorts viss tid för andra läkare som kan ta mer drop in tider. Sjukskrivningstalen har sänkts och det har blivit en större medvetenhet kring vikten av planering utifrån individen. Det finns fortfarande saker att utveckla till exempel att få med sig sjuksköterskorna som sitter i telefon i tänket, m.fl..

Gott Nytt år!

Med vänlig hälsning

Cecilia Michael

Samtalsterapeut och Rehabkoordinator

Allemanshälsans vårdcentral Lunden

Lundenvägen 4

541 39 Skövde

0500-78 99 90