

Rengöring och desinfektion

Kommunal vård och omsorg

Varför rengöring och desinfektion?

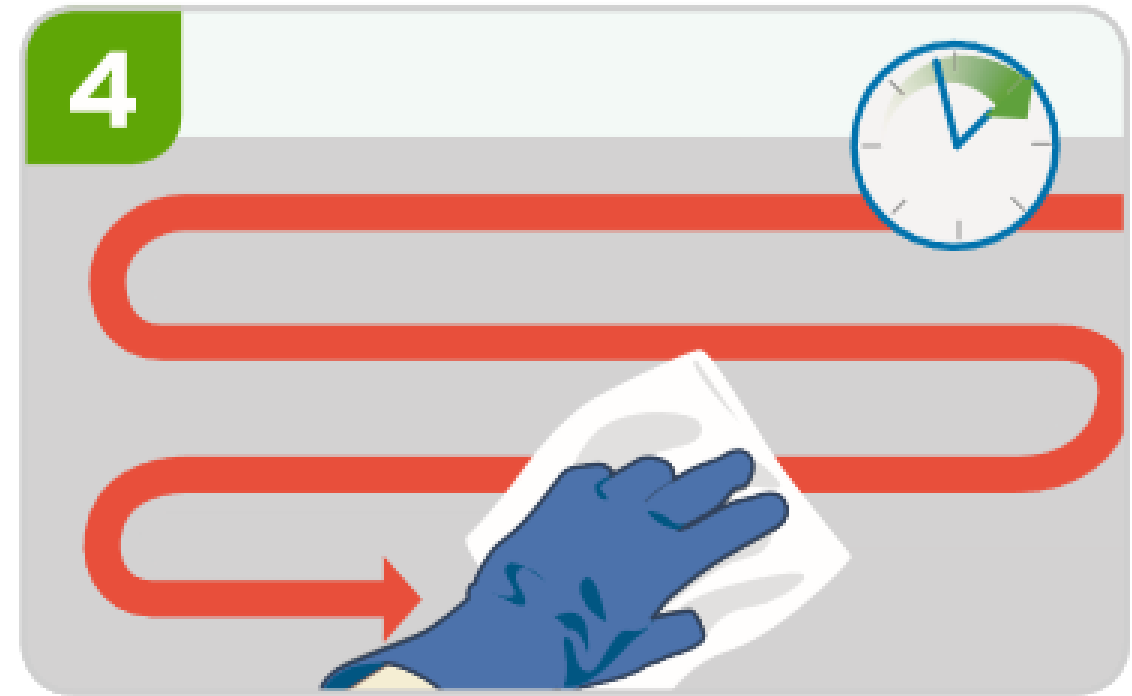


För att förebygga att smittspridning uppstår

- Lokaler ska hålla i många år, materialen behöver underhållas
- Mikroorganismer som överlever länge på ytor kan skapa problem i miljön
 - sporbildande bakterier
 - vinterkräksjukavirus

Mekanisk bearbetning ”gnuggning”

- Bearbeta ytan mekaniskt i en S-rörelse och se till att hela ytan blir fuktig
- Rör inte ytan under inverkanstiden
- Engångshanddukar/tvättlappar ska bytas ofta och alltid innan desinfektionsmedlet appliceras
- Använd ny duk/tvättlapp för varje ny yta
- Låt verka utifrån instruktion för respektive medel



Rengöring av spill

Varför direkt?

- I smuts och näringsrika spill (till exempel matrester, soft) växer bakterier till snabbt

Rengöring av spill utförande

- Torka upp spillet med papper
- Rengör ytan med rengöringsmedel och vatten
- Bearbeta ytan mekaniskt genom att "gnugga"

Desinfektion

- Att desinficera för att få bort mikroorganismer = smittrening

Desinfektion

Punktdesinfektion

- Torka genast upp föroreningar av kroppsvätskor som till exempel blod, kräkning, urin, avföring med papper
- Följ sedan instruktioner för respektive ytdesinfektionsmedel som används

Punktdesinfektion mindre förorening

- Vid till exempel droppar av blod eller urin bearbetas ytan mekaniskt med yt-desinfektionsmedel tills det är synligt rent
- Ytan ska vara fuktig i 1 minut innan full effekt av medlet uppnåtts



Pluset på flaskorna talar om att de innehåller tensider som är ett medel med rengörande effekt

Punktdesinfektion större förorening

Diarré och kräkning av okänd orsak	Vinterkräksjuka	Clostridioides difficile
Incidin 	Incidin 	Incidin 
alternativt Virkon 	alternativt Virkon 	

Punktdesinfektion med Incidin

- Vid synlig förorening, rengör alltid ytan med rengöringsmedel och vatten innan desinfektion med Incidin
- Ytan ska vara fuktig i 5 minuter innan full effekt av medlet har uppnåtts



Punktdesinfektion med Virkon

- Efter spädning är vätskan hållbar i 5 dagar
- Skriv datum på flaskan vid blandning
- Ytan ska vara fuktig i 10 minuter innan full effekt av medlet har uppnåtts



Ren vård är säker vård!

Vårdhygien
010-435 47 49
vardhygien.nu@vgregion.se

