

KOM I FORM MED VANLIG MAT & MOTION

Mattias kommer coacha dig så att du kommer igång med både hälsosam mat och effektiv träning. Kursen passar även dig som inte vill gå ner i vikt utan bara vill må bra och leva ett hälsosamt liv.

- > **GODA RECEPT**
- > **NATURLIGA LIVSMEDEL**
- > **LIVSSTILSFÖRÄNDRING**
- > **HÅLLBAR VIKTMINSKNING**
- > **KROPPSMÄTNINGAR**
- > **KONDITION & STYRKA**

HÄLSOKURS 8 VECKOR
SAMARBETE MELLAN "LPK" OCH STC



9 TRÄFFAR, 1,5 TIMME/TRÄFF
VI TRÄFFAS EN GÅNG I VECKAN
TRÄNINGSKORT INGÅR UNDER KURSEN
ERBJUDANDET GÄLLER ENDAST VGR ANSTÄLLD

NU ENDAST! 2395 kr ord pris 2895 kr

KURSSTART: 22 jan & 1 april

Läs vad tidigare kursdeltagare tyckt
www.goodfeeling.se/aktuella-kurser

För bokning och mer info:
0708-39 24 51 - info@goodfeeling.se - goodfeeling.se
Mattias Ahlström Lic. PT & Kostrådgivare

