

# Vägledningen

Förslag för att öka kännedomen  
om Vägledningen så att den kan bli  
ett stöd för alla

Samt några övnings”case”

Vägledningen finns under *Dokument* på [www.vardsamverkanskaraborg.se](http://www.vardsamverkanskaraborg.se)



**Vårdsamverkan**  
Skaraborg



# Vägledningen: Förslag för spridning och lärande

## Ledning/styrning

Ta med Vägledningen i kvalitetsledningssystem

Spridning är ett ledningsansvar

Ledningen måste tycka att det är viktigt

Vägledningen kan ingå i utbildning av politiker

## Trepart

Sprid genom Trepartar. Både på handläggare- och ledningsnivå

Håll levande i Trepart

Ta med i Treparters handlingsplan

## Introduktion nyanställda (stor omsättning)

Ha med Vägledningen i introduktion av ny personal, ha med i checklista

## Allmänt

Informera all personal via APT

Ha med Vägledningen på vårdplaneringar och handläggareträffar

Möjliggör för konsultation/rådgivning hos varandra

Använd fall/konstruera fall för övning

# Leif 43

Leif är gift och har två barn i tonåren. Under en längre tid har han haft en ökande alkoholkonsumtion och börjat dricka allt mer destruktivt. Under våren stoppades Leif i en nykterhetskontroll varvid han förlorade sitt körkort vilket han är beroende av för sin försörjning. Han fick kontakt med socialtjänsten utifrån att han förlorat sitt körkort. I samtal där har han medgivit att familjens ekonomi är dålig och att de riskerar att behöva sälja huset.

De negativa konsekvenserna av hans drickande har lett till en depression som resulterat i ett allvarligt suicidförsök där han försökte gasa sig till döds i garaget. Leif hade innan suicidförsöket inte haft kontakt med psykiatrin, men har nu kontakt inom öppenvården där.

Hustrun och barnen är mycket oroliga för mannens höga alkoholkonsumtion, depression och höga blodtryck. Problemen till trots är Leif mycket ovillig att söka hjälp hos myndigheter då han inte vill att myndigheter ska blanda sig in i familjens liv.

*Hur kan man tänka här?*

*Är det aktuellt med en samordnad individuell planering?*

*Om inte – varför?*

*Om - Vem kan ta initiativ till det?*

*Hur?*

*Vilka kan/bör i så fall vara med?*

*Resonera om vad en planering kan innehålla och eventuellt leda fram till.*

# Johan 22

En orosanmälan inkommer till socialtjänsten från Johans pappa. Det framkommer att Johan dricker alkohol samt använder tabletter. Pappan säger att Johan nyligen haft kontakt med vårdcentral på grund av sömnsvårigheter och panikångestattacker. Johan erbjuds tid och kommer på möte till socialtjänsten.

Under mötet framkommer att Johan sedan tonåren upplevt svårigheter med nedstämdhet och ångest samt sömnsvårigheter. Johan har en praktik via Arbetsförmedlingen och kommunens arbetsmarknadsenhet och har låg närvaro och låg ersättning. Johans familj har under den senaste tiden drabbats av två dödfall, vilket gjort att Johan mått sämre.

Johan dricker alkohol varje vecka, främst på helger. Ibland i samband med berusning tar Johan Ecstasy. Han har också vid några tillfällen fått bensodiazepiner från sin mamma som själv har problem kring alkohol samt psykiskt mående.

*Hur kan man tänka här?*

*Ar det aktuellt med en samordnad individuell planering?*

*Om inte – varför?*

*Om - Vem kan ta initiativ till det?*

*Hur?*

*Vilka kan/bör i så fall vara med?*

*Resonera om vad en planering kan innehålla och eventuellt leda fram till.*

# Maria 36

Maria är ensamstående och är nyinflyttad till orten. Hon har två katter. Till socialtjänsten kommer en orosanmälan från en vårdenhet inom psykiatriska heldygnsvården. Det framgår att Maria blivit omhändertagen av polis då hon uppträtt hotfullt och aggressivt i en butik och blev då inlagd på psykosenheten på sjukhus. Hon får under vårdtiden diagnos psykos samt hypokalemi, lågt kaliumvärde.

Socialtjänsten har haft sporadisk kontakt med Maria som ibland ansökt om ekonomiskt bistånd och som en tid behövt hjälp med boende. Det finns dock inget pågående ärende. Socialtjänsten har också kännedom om att Maria haft kontakt med Habiliteringen då hon var yngre.

*Hur kan man tänka här?*

*Ar det aktuellt med en samordnad individuell planering?*

*Om inte – varför?*

*Om - Vem kan ta initiativ till det?*

*Hur?*

*Vilka kan/bör i så fall vara med?*

*Resonera om vad en planering kan innehålla och eventuellt leda fram till.*