

## Diarré och eller kräkningar hos barn som går på förskola

*Information till dig som har barn på förskolan*

Magsjuka med diarré och kräkningar är vanligt bland förskolebarn. Smittan sprids ofta lätt och kan innebära att människor som varit i nära kontakt med varandra blir sjuka. Barn med magsjuka ska därför inte vara på förskolan förrän de är återställda, och inte har kräkts eller haft diarré på minst 48 timmar.

Magsjuka kan komma snabbt och går oftast över inom ett par dagar. Om flera barn blir sjuka samtidigt eller inom en kort tidsperiod, med liknande symtom, är det viktigt att ta reda på om det finns en gemensam smittkälla för att förhindra att fler drabbas.

### Orsaker

*Virus* är den vanligaste orsaken till magsjuka bland förskolebarn. Infektioner med calicivirus kallas ibland ”vinterkräksjuka”, trots att man kan bli sjuk under hela året. Virusinfektioner är mycket smittsamma, och drabbar ofta flera personer i omgivningen inom en kort tidsperiod.

Andra orsaker till diarré är *bakterier*, främst salmonella-, EHEC- och andra tarmbakterier. Vid denna typ av tarminfektion förekommer oftare feber men mer sällan kräkningar. Vid bakteriell diarré finns också en större risk för allvarlig sjukdom än vid virusorsakad magsjuka.

Vid diarré under längre tid hos flera barn kan *tarmparasiter* (till exempel giardia) vara orsaken.

### Smittvägar

Smitta sker genom att smittämnen från avföring och kräkningar kommer in i munnen. Detta sker antingen via direktkontakt med sjuka personer eller förorenade kontaktytor (till exempel golv, handdukar, leksaker, handtag och andra föremål). Orena händer är en vanlig orsak till att smitta sprids. Man kan även smittas av mat och dryck som hanterats på ett felaktigt sätt. Magsjuka kan också smitta genom aerosol (små droppar i luften) som sprids vid kräkning. Smittan kan finnas kvar på mat som inte är uppvärmd, eller på förorenade föremål under flera dagars tid.

---

#### Smittskydd Västra Götaland

Södra Älvsborgs Sjukhus  
501 82 Borås  
Tfn 010 – 441 24 31  
Fax 033 – 10 04 92

Kaserntorget 11 B  
411 18 Göteborg  
Tfn 010 – 441 24 00  
Fax 031 – 13 37 95

Skaraborgs Sjukhus  
541 85 Skövde  
Tfn 010 – 441 24 27  
Fax 0500 – 43 24 99

Uddevalla Sjukhus  
451 80 Uddevalla  
Tfn 010 – 441 24 23  
Fax 0522 – 131 82

E-post  
[smittskydd@vgregion.se](mailto:smittskydd@vgregion.se)

Hemsida  
[www.vgregion.se/smittskydd](http://www.vgregion.se/smittskydd)

## Inkubationstid (tid från smitta till sjukdom)

För magsjuka som beror på virus tar det oftast 1-3 dagar från att man blir smittad tills att man blir sjuk. Vid andra orsaker kan det ta längre tid.

## Hygienråd

- Ha god handhygien.
- Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök, efter blöjbyte och före måltid.
- Hantera inte livsmedel om du är sjuk.
- Lägg på toalettlocket innan spolning.
- Lägg eventuella blöjor i plastpåse, knyt ihop och kasta direkt.
- Håll tvättställ, kranar, toalettsits och spolknopp rena.

## Behandling

Det är viktigt att barn med vattentunn diarré och eller många kräkningar får i sig tillräckligt med vätska. De flesta infektioner läker ut av sig själva, men vid vissa infektioner kan annan behandling behövas.

## Ska barnet stanna hemma?

Ja. Barn med magsjuka (diarré eller kräkningar) ska inte vistas på förskolan. Med ”diarré” avses tre eller fler lösa avföringar per dygn. Barnet kan återgå till förskolan när det ätit normalt och inte kräkts eller haft diarré på minst 48 timmar. I magsjuketider kan smittspridningen på förskolan begränsas genom att även syskon till sjuka barn stannar hemma.

## Diarré efter utlandsvistelse

Vid diarré eller andra besvär från magen efter utlandsresa: Kontakta sjukvården för eventuell provtagning innan barnet går tillbaka till förskolan. Även i dessa fall gäller att barnet ska vara återställt inte har kräkts eller haft diarré på minst 48 timmar innan återgång till förskolan.

## Observera

Snabb rapport till förskolan om barnets sjukdom kan göra att smittspridning minskas och eventuella utbrott förhindras.

För ytterligare information, läs mer på 1177 Vårdguiden

<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Magsjuka--diarre-och-krakningar/>

---

**Innehållsansvarig** Leif Dotevall, Bitr. smittskyddsläkare

**Godkänt av** Thomas Wahlberg, Verksamhetschef och smittskyddsläkare Datum