

Inbjudan

Utbildning i metoden Teaching Recovery Techniques (TRT)

Lärandecentrum Migration och hälsa (LMH) i Västra Götalandsregionen genomför tillsammans med Bris en utbildning i metoden Teaching Recovery Techniques (TRT) - ett manualbaserat program med teoretisk bas inom Kognitiv beteendeterapi (KBT).

Vad är TRT?

TRT är en gruppintervention för barn och unga med traumasymptom från krig eller katastrofer. Metoden fokuserar på tekniker som syftar till att hjälpa barnen hantera traumatiska minnen genom inslag såsom psykoedukation, avslappningsövningar, andningsövningar och imaginära tekniker. Interventionen bidrar till att barn och unga får strategier att förhålla sig till det som varit, hantera vardagen och må bättre här och nu.

Metoden är utvecklad av Children and War Foundation i Norge och har med goda resultat använts för traumadrabbade barn och ungdomar i ett antal länder som drabbats av katastrofer och konflikter. TRT har utvärderats i tidigare internationella studier. Sedan hösten 2016 har metoden, som del i ett svenskt forskningsprojekt på Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap vid Uppsala universitet, testats i olika verksamheter som arbetar med ensamkommande barn runtom i landet. Deltagande i grupp har visat goda effekter bland barn och ungdomar och projektet planerar genomföra en studie i större skala.

Syftet med utbildningen är att ge deltagarna kunskap och verktyg att, inom ramen för den egna verksamheten, starta och genomföra TRT-stödgrupper för barn som flytt.

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till dig som möter barn som flytt i din verksamhet inom exempelvis vårdcentral, barn- och ungdomsmedicin, barn- och ungdomspsykiatri eller ungdomsmottagning och som planerar att hålla stödgrupper.

Innehåll och längd

Utbildningen är tre dagar och innehåller bland annat:

- Vanliga reaktioner på trauma
- Självhjälptekniker
- Avslappningstekniker
- Praktiskt kring att hålla grupp
- Erfarenheter från implementering i Sverige
- Forskning knutet till TRT

Utbildare

- Somaya Ghanem, socionom och utbildningsansvarig: somaya.ghanem@bris.se
- Charlotta Öhlund, socionom och TRT-gruppletare.
- Elin Lampa, projektledare TRT vid Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala universitet ansvarar för de delar som handlar om pågående forskning kring TRT.
elin.lampa@pubcare.uu.se

Utbildningstillfällena och anmälan

Utbildningen är gratis och genomförs vid två tillfällen eventuellt tillkommer ytterligare ett tillfälle under våren 2019. För- och eftermiddagsfika är inkluderat. Deltagare står för lunch, resa och eventuell logi.

- När: 18-20 december 2018
- Tid: kl. 9-16 (dag 1 startar kl. 10)
- Var: Herrljunga hotell och konferens, Herrljunga
- Anmäl dig [här](#)

- När: 26-28 februari 2019
- Tid: kl. 9-16 (dag 1 startar kl. 10)
- Var: Scandic Europa, Göteborg
- Anmäl dig till: caroline.oskarsson@vgregion.se

Kontakt

Vid frågor om anmälan kontakta: caroline.oskarsson@vgregion.se

Vid frågor om innehållet på utbildningen kontakta: somaya.ghanem@bris.se

Läs mer om LMH här: www.vgregion.se/LMH

Välkomna!

