

Välkomna!



AT i primärvård

SÄS och Alingsås lasarett

Studierektorer:

Johan Edgar, Alingsås johan.edgar@vgregion.se

Rebeka Arnljots rebeka.arnljots@vgregion.se

Thomas Meedt thomas.meedt@vgregion.se

Utbildningskoordinator:

Annika Carlgren , annika.carlgren@vgregion.se

Mikael Karlsson , mikael.carlsson@vgregion.se

Hemsida: www.vgregion.se/studierektorsenhet-primarvard-SOA-AT

Regelverk 1:

- Sex månaders PV som skall ligga sist i ditt AT-block.
- Du är anställd på sjukhuset och har kvar din AT-chef.
- Din vårdcentral är certifierad som utbildningsenhet, vilket innebär att man förbundet sig att följa ”Kvalitetskriterier för utbildningsvårdcentral”.
- Vårdcentralschefen har ansvar för din arbetssituation under din primärvårdsplacering.
- Vid ledighet ansvarar AT läk själv för att informera vårdcentralschef och AT chef

Regelverk 2:

- Du har rätt till handledarutbildad handledare.
Schemalagd handledning en timme per vecka.
- Du beräknas mot slutet av din AT att kunna ta emot ca 10 patienter per dag.
- Du skall inte ha kortare patientbesök än 30 minuter, om inte du och din handledare tycker annorlunda.
- Kompetensutvecklingstid är avsatt i schemat och skall ske på vårdcentralen (4 timmar varannan vecka - om ej gruppundervisning denna vecka).

Regelverk 3:

- Gruppundervisning skall schemaläggas regelbundet.
- Du har rätt till en dags inläsning inför AT-tenta och kan "samla" lästid maximalt 2 dagar till.
- Vi beviljar ledigt för AT stämma /AT Forum enligt särskilt schema.
- Vi tillämpar 1/6 regeln – mer än så vill vi inte att du är borta från din PV-placering .

Regelverk 4:

- Du kan i Alingsås utlokalisera dig en vecka under primärvårdsplaceringen på annan avdelning
- Du kan själv boka studiebesök på din kompetensutvecklingstid.
- SR kommer att besöka dig för utvärdering av din placering någon gång i mitten av din AT-tjänst på vårdcentralen.
- Rebeka, Thomas och Eva finns till för dig och svarar snabbt på mail och mobil vid behov.

Regelverk 5:

- Jourtjänstgöring – se skriftlig info.
- Intjänad jour tas ut på respektive enhet.
- Ledighetsansökningar ges till chef på vårdcentralen och efter godkännande därefter till AT-chef.
- Alla utgifter belastar sjukhuset och fakturor skall gå dit.

Arbetet: Remissinstanser

- Alingsås lasarett
- SÄS/Skene lasarett
- SU Sahlgrenska
- SU Östra Sjukhuset
- SU Mölndals sjukhus
- NÄL

Fråga din handledare om kortaste väntetid.

Visa gärna dina remisser de första veckorna.

Handledning/instruktion

- Första handledningen ägnas åt **planering** av AT i PV enligt mall
- Spara kluriga fall till veckohandledningen – gör bakgrundsstudier + ha en hypotes.
- I vardagen är alla dörrar öppna. Fråga den som är bäst tillgänglig eller har ditt problem som sitt specialintresse.
- Tänk på att ssk + usk ibland kan ha svaret på din fråga.
- Gör inte något ingrepp första gången ensam; **See one, do one, teach one.**
- Be om Feed-back – följ Feed-back och checklistor för AT

Handledning/instruktion

- BE din handledare att gå igenom vårdcentralens apparater och akutrummet.
- BE att få operera, göra gyn-undersökningar och rektoskoperera samt dokumentera detta
- BE att få egna uppföljningstider – man måste ju få se hur det går!
- Acceptera INTE att du som har längre tider får svårare patienter – det kan vara svårt för telefonpersonalen att förstå.

Utbildning

- Regelbunden utbildning av kloka kollegor från de olika vårdcentralerna
- LOTS grupper/ grupphandledning i Alingsås
- Kompetensutvecklingstid avsatt
- Studiebesök
- AT-Forum, AT-Stämman, RA-dagar
- Uppföljning inom försäkringsmedicin

Kompetensvärdering:

På hemsidan finns mallar för kompetensvärdering:

[AT-kollegium: Bedömning och kommentar](#)

[AT-kollegium: Sammanfattning och feedback](#)

[Konsultation video](#)

[Praktiska färdigheter](#)

[Kliniska färdigheter](#)

[Teambaserad feedback guide](#)

[Teambaserad feedback bedömningsmall](#)

[Teambaserad feedback sammanfattning](#)

ST? Lite reklam!

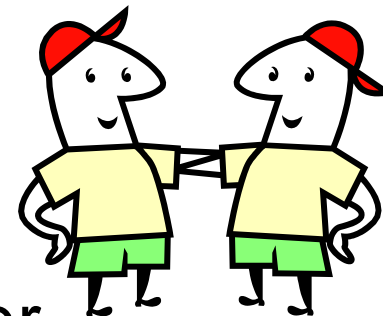
- Södra Älvsborg har i förhållande till befolkning flest ST i Västra Götaland.
- Vi har nu 81 ST-läkare och blir gärna fler.
- Vi har väl utarbetade rutiner och tillgång till bra utbildningspott, garanterad kompetensutveckling.
- Offentligt eller privat, stort eller litet, stad eller land
- Flexibla arbetstider, lätt jourbörda, möjlighet till specialintressen, goda forskningsmöjligheter
- **Varför inte???**

När, var hur sker kompetensvärdering?

- Vi ber våra handledare göra minst 3 sit-in under din AT tid
- Inför vårt mitt-samtal ber vi er lämna ut teambaserad feed-back
- Lämpligt att ta med mallen "Praktiska färdigheter" när ni opererar eller gör en gynundersökning med era handledare
- Vi försöker introducera AT-kollegium på våra enheter – ett forum där alla specialister tillsammans diskuterar vårdcentralens AT läkare och sen kan ge feedback på kompetensutveckling. Denna bör ske i mitten av perioden så att man sen kan tillsammans göra en plan på vad man skall koncentrera sig på resten av tiden

En Dualism:

- Utbildning men också arbete
- Rättigheter men också skyldigheter
- Skyddsstrukturer (AT chef /SR) men eget ansvar
- Arbetsgivarskyldigheter men också arbetstagaråttor
- Individ men också team
- Leda men också följa



Jourer:

Alingsås:

- Jorcentralen Närhälsan Sörhaga
- Tillsammans med DL eller STA
- Lördagar och söndagar kl 10-16
- Kontakt: Nadine Wüst

BoBo/MUST :

- **JC Södra Torget Borås**
I regel vardagsjourer kl 17.00-22.00 ihop med distriktsläkare. Första jouden "bredvidjour".
- **Närakuten Skene**
I regel vardagsjourer kl 17.00-22.00 eller helgjourer kl 10:00-16:00 ihop med distriktsläkare. Första jouden "bredvidjour".
- **JC Ulricehamn**
I regel helgjourer kl 11.00-15.00 ihop med distriktsläkare.

Se glädjen i helheten!

- Att vara allmänläkare är svårt och kan kännas ensamt i början.
- MEN involvera patienten i att prioritera och planera.
- Du jobbar i ett team och behöver inte ensam stå för dina beslut.
- Dina kollegor är inställda på att vara ditt stöd.
- Vi har tiden som bundsförvant.
- Att se människan i början, i mitten och i slutet av livet är ett sätt att se mönster i vår existens – se arbetet som en chans att bli klokare som människa och på så sätt också en bättre doktor.