

## Välkommen till det judiska köket!

Kosher är ett hebreiskt ord som betyder tillåten eller godkänd. Ofta används ordet i samband med mat som är godkänd att äta enligt Toran – den judiska bibeln. Exempel på kosher är all slags frukt, grönsaker och kött från vissa växtätande djur. Kravet är att djuret har helt kluvna klövar och idisslar.

Hönsfåglar och fiskar med fenor och fjäll är också tillåtna att äta, medan skaldjur inte är det eftersom de är asätare (äter döda djur). Om något inte är tillåtet att äta kallas det Treiff.



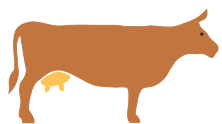
Kosher



Treiff

*Visste du?*  
Idisslare är djur som tuggar och sväljer maten flera gånger.

Vilka tre djur tror du är okej att tillaga i det judiska köket?



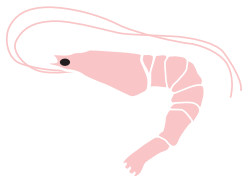
Ko



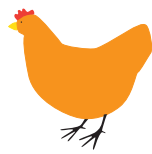
Ål



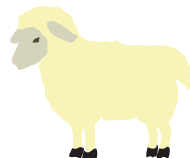
Gris



Räka



Kyckling



Lamm

Rätt svar: Ko, kyckling och lamm. (Grisar har klövar, men idisslar inte – därför är de förbjudna).

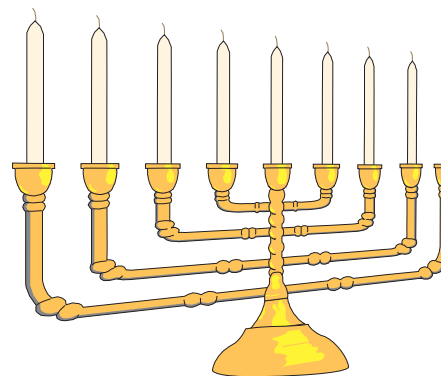
## Maten är serverad

”Du ska inte koka en killing i dess moders mjölk”  
Toran (2 MB 23:19, 2 MB 34:26, 5 MB 14:21).

I den judiska bibeln står det att kött inte får ätas tillsammans med mjölk under en judisk måltid. Det får heller inte mötas i kylskåpet, grytan eller på tallriken. Verkar det krångligt? Inte för den som är van.

Vilken av följande rätter skulle kunna tillagas  
i det judiska köket?

Blodpudding, Korv Stroganoff, Rostbiff med bearnaisesås



Rätt svar: Rostbiff med bearnaisesås