



B₁₂/folatbrist

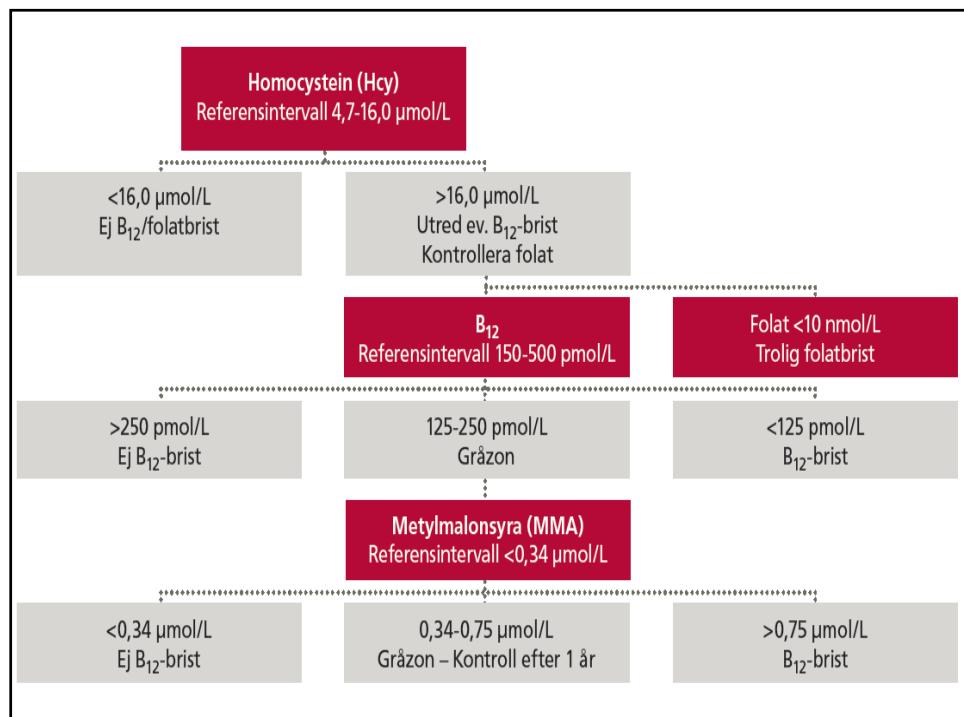
Kanske inte en så stor sak,
men kräver LIST(a) och det finns alltid
en orsak!

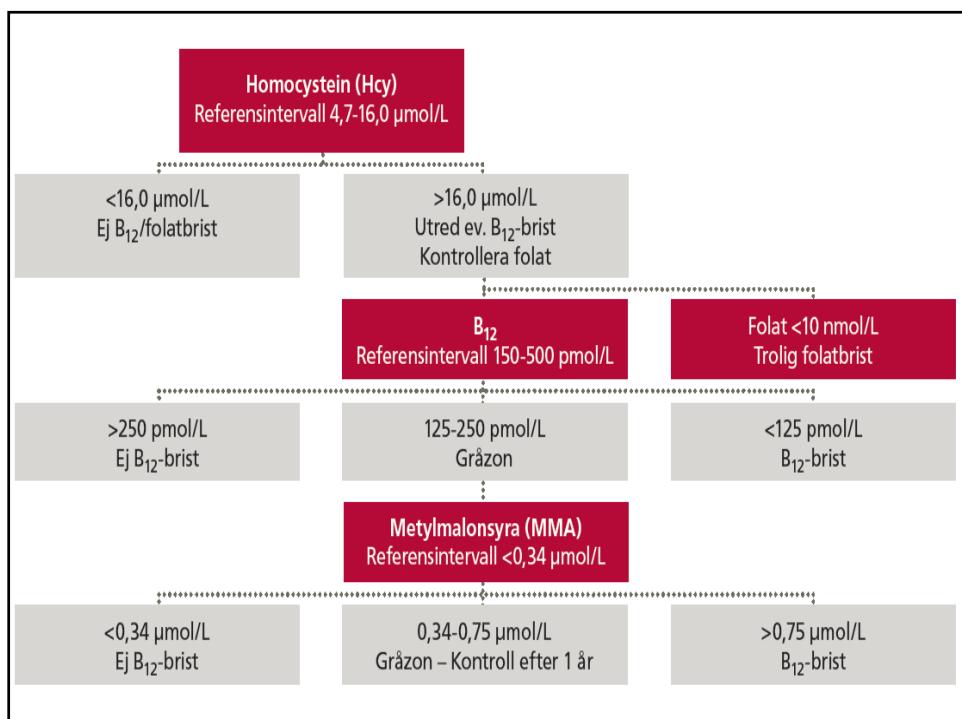
REK

- Laddningsdos: T. Cyanokobalamin 2 mg x 2
 - Underhållsdos: T. Cyanokobalamin 1 mg x 1
 - Parenteral beh?
-
- Laddningsdos T. Folacin 5 mg x 1
 - Underhållsdos: T. Folacin 1 mg x 1

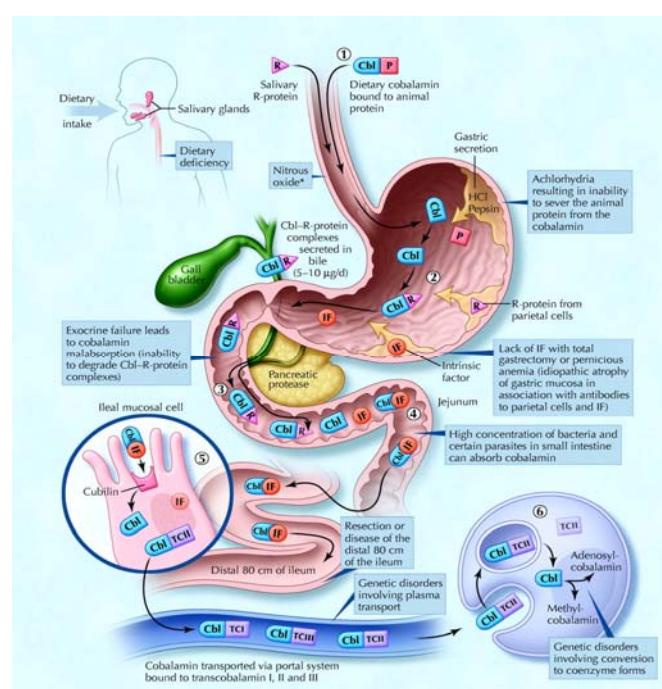












FREDAG 8 DECEMBER 2017 17

Nyheter

Lustgas på krogen kan innebära stora risker

HÄLSA

Lustgas som partydrog är ett växande fenomen. Att använda gasen på ett felaktigt sätt kan innebära mycket stora risker, varnar läkare.

Lustgassen, som ger ett korthängt rus, är intressant men kan ändå vara farlig. – De akuta effekterna är att man riskerar att skölja ut syret ur lungorna, så man får en akut djup syrebrist.

Det kan man svimma av och man kan exempelvis få krämper eller hjärtarytmier, säger Kai Knudsen, överläkare vid anestesiokliniken på Sahlgrenska universitetssjukhuset.

NU SALJS DEN lagliga men farliga gasen öppet på minst två nattklubbar i Göteborg. – Det var lika vanligt att köpa lustgasballonger som att köpa alkohol där inne, säger en nattklubbsbesökare.

Aven i Stockholm saljs lustgas på krogar. Svensk polis larmade för ett par år sedan om att ungdomar använde lustgas för att unga sig och dricka. Redan 1990 dogen sjukskrift från Ormsköldsvik som handlade lustgas genom sifon, och sommaren 2016 kom en tonåring från London.

– Det är ovanligt att dödfall, men det finns fortfarande risker med andas in lustgas, säger Kai Knudsen.

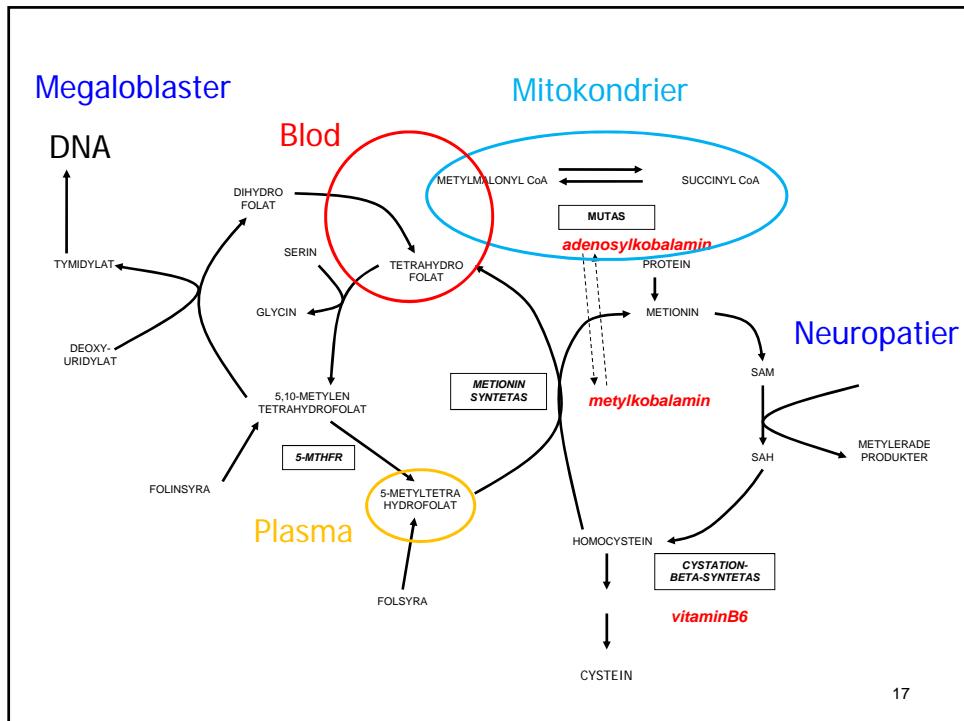
Om man använder lustgas ofta kan det också få negativa effekter på kroppen.

ter av lustgas har de som har brist på vitamin B12. man ska använda detta för humant bruk. Detta är en medicinsk gas som man använder på fel sätt, säger Kai Knudsen.



Orsaker B₁₂ resp folatbrist

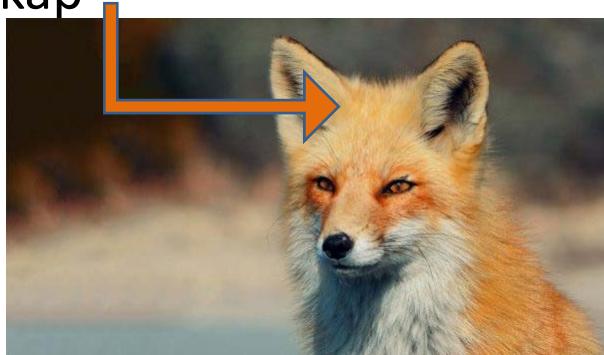




17



Huvudbudskap



- Två biomarkörer behövs för B12-bristdiagnos.
- Etiologisk diagnos. Flera orsaker kan samverka. Gastroskopi.
- REK: peroral behandling.
- Fertila kvinnor profylax med folsyra.

GIONAL MEDICINSK RIKTLINJE – LAN

Vitamin B₁₂- och/eller folatbrist

Fastställd XXX/2016 av Lakemedelskommittén i Västra Götalandsregionen. Giltig till XXXX/2018.

Huvudbudskap

- Normal Schröderstein (Ho) testet
test på vitamin B₁₂ och folat
- Erburt sätter behovet inte utmed
för B12-brist i associerad av precison-
rade jukdomsmäfaktorer
- Tid biomärkeskrift för bristdiagnos
vid passad B12-folatpräparat. Hela sam-
vändande orsakslänkarna kan föreligga
hos samma individ
- Behandling ges alltid peroral i första
hand. Parenteral B12-folatbrist
särs endast vid offentlighetsställande
metabol effekt av peroral behandling
- Profylax med 400 µg folsyra dagligen
rekommenderas till alla fertila kvinnor
som saknar effektivt sydhet mot
graviditet

Orsaker till B₁₂-brist

Etiologisk diagnos bör eftersträvas. Brist på B₁₂ uppkommer framför allt vid malabsorption, mer sällan vid mangelnutrition. Flera orsaker kan samverka.

- Kronisk atrofisk coagulopathi (ca 20% av fallen)
- Bakteriel övervikt i magtak och tunntarm
- Genomlogen gastrit/bypass/antirecepter
utan profylaktisk B₁₂-behandling
- Oberhundrad celler
- Sjukdomar eller genomlogingen kring:
 - I hemicutaikum
 - Längstidsbehandling med balsamedel/tåxon
 - PPI och metformin kan sätta
 - Ectokin pancreasinsufficiens
 - Benitumomark
 - Vegetabiliskt regnigt kost
(dock inte matproteinkrävande och ägg)
 - Lutganantist-irritabuk
 - Alkoholiverkanesamt

Orsaker till folatbrist

Residuum av övre delen av jejunum, genit:
bypass, celler eller uranen sjökron, tunntarmen
graviditet, obdukt hemolympo

- Erytroflekt (fruktat MTHFR, se nedan)
- Medicinering med metotrexat, visa
antiepileptika, trimetoprim (folatagonist)
eller knap enbart av fetatfattiga gronsaker
(visa veganske/vegetarier)
- Atrisk genet
- B12-brist (hämning av enzym i intaktsättningen)
- Alltihöverkanuson

Referensintervall (RGI)

RGI	Referensintervall (RGI) (µmol/L)	Utgång för B ₁₂ -brist Kontrollerat folat	Först +/− 10 % RGI B12-folat
1-16 pmol/L	1-16 pmol/L	<10,0 pmol/L B ₁₂ -brist	<12 pmol/L B ₁₂ -brist
17-250 pmol/L	17-250 pmol/L	17-250 pmol/L Globin	17-250 pmol/L B ₁₂ -brist
>250 pmol/L B ₁₂ -brist	>250 pmol/L B ₁₂ -brist	>250 pmol/L Metylmalonat (MMA) Referensintervall <24 pmol/L	>250 pmol/L B ₁₂ -brist
0,24-0,26 pmol/L Globin	0,24-0,26 pmol/L Globin	0,24-0,26 pmol/L Referensintervall <1 ar 5-Methyl-kobalamin (5-MMA)	>0,26 pmol/L B ₁₂ -brist

**Diagnostik vid misstänkt B₁₂-
folatbrist**

Misstänk om B12-folatbrist skall alltid bekräftas eller
exkluderas med biokemisk analys. Det är endemiskt
att det finns en stora variation i B12-nivåerna i
det svenska befolkningen med 15-40% som saknar
effektivt sydhet mot B12-brist. För att bekräfta B12-
brist är det nödvändigt att ha en förekomst i
urin och blod.

