

PM Kompetensutvecklingstid inkluderande avsatt tid under vetenskaplig kurs, vetenskapligt arbete och kvalitetsarbete

Södra Älvsborg

ST läkaren skall ha möjlighet att avsätta 4 timmar per vecka vid heltidstjänstgöring till planering och kompetensutveckling. Denna tid skall vara schemalagd och förlagd till arbetsplatsen (utom vid t.ex. studiebesök).

Patientadministrativ tid inkluderas inte i begreppet kompetensutvecklingstid.

Förslag på innehåll:

- a) studietid, t.ex. litteratur- och internetsökning.
- b) ST-planering: t.ex. formulera sidoutbildningskontrakt, telefon/maillkontakt med kliniker, dokumentation av ST-utbildningen i ST-forum inkluderande rapporter och kompetensvärderingar, kursplanering/ansökan.
- c) studiebesök
- d) auskultation hos kollega eller övrig personal på VC
- e) förberedelser för Mitt-i-ST, specialistexamen etc.
- f) basgruppsarbete inför ST-dagar

Eftersom del av **ST-dagarna** ägnas åt informationsutbyte runt själva ST-utbildningen räknas detta som kompetensutvecklingstid den veckan vi har ST-dag.

Basgruppsaktiviteter: 4 timmar var 4-6:e vecka, ingår också i kompetensutvecklingstiden.

Handledningstid, minst 1 timma per vecka skall vara schemalagd och ingår *inte* i kompetensutvecklingstiden. Utanför ligger också föreläsningssdelen av ST-dagarna samt andra planerade obligatoriska och icke obligatoriska kurser.

FoU-kurs: FoU-kursen (MFM330) motsvarar 5 veckors heltidsarbete fördelat på 11 föreläsningssdagar och 14 dagar för eget arbete med kursinnehållet. Den löper över ca 6 månader. Alla kurstillfällen är obligatoriska
Under den här perioden bör man koncentrera sig på delmål 19 + 20 respektive a4+a5. Då detta är en del av kompetensutvecklingen är det rimligt att man drar ner på övrig kompetensutvecklingstid.

Schemaförslag 1 månad för kompetensutvecklingstiden under FoU-kurs:

Vecka 1: basgrupp 4 tim

Vecka 2: kompetensutvecklingstid 2 tim + 2 tim FoU-kurs

Vecka 3: ST-dag 4 tim

Vecka 4: kompetensutvecklingstid 2 tim + 2 tim FoU-kurs

Med detta schema kommer ST att behöva avsätta ytterligare 16 tim per månad för arbete med kursen+ tid för seminariedagarna. Detta gäller oavsett om ST arbetar hel eller deltid. Viktigt att avsätta tid för kursen i schemat, de flesta ST har störst behov av avsatt tid i slutet av när projektplanen skall skrivas och examineras. Vi rekommenderar att planera så inga sidoutbildningar krockar med FoU-kursen.

Skriftligt vetenskapligt arbete:

Detta skall omfatta 5 veckors heltidsarbete d.v.s. 200 timmar. I analogi med tid för FoU-kursen ovan, skall det avsättas 175 timmar för projektarbete och resterande 25 timmar förläggs till kompetensutvecklingstiden. Hur tiden förläggs är en fråga för den lokala arbetsplatsen och ST-läkaren.

Kvalitets och utvecklingsarbete:

Vad gäller kvalitets- och utvecklingsarbetet skall det enligt SFAM's instruktioner vara anknutet till den dagliga verksamheten och därför skall tid inte tas från kompetensutvecklingstiden utan avsättas på annat sätt. Omfattningen av detta arbete är en fråga som får diskuteras i samråd med verksamhetschef och handledare. Kvalitetsarbetet skall vara förankrat i verksamheten på den egna vårdcentralen och verksamhetschefen har här möjlighet att i samråd med ST-läkaren ha synpunkter och önskemål på angelägna områden att utveckla.

2018-01-04

*Eva de Fine Licht & Christina Vestlund
ST-studierektorer Allmänmedicin
Studierektorsenhet Primärvård VGR, Södra Älvsborg*