

## Föräldrastöd i Örgryte-Härlanda– en översikt

	0-5 år	6-12 år	13-18 år
<b>Specialist</b>	Småbarnsgruppen Freja COS, Trygghetscirkeln Komet ASQ Marte Meo Home intervju Beardslee Tejping Familjesamtal Enskilda strukturerade samtal Barnhälsosamverkan MI	COS, Trygghetscirkeln Komet Marte Meo Home intervju Beardslee Tejping Barnhälsosamverkan Repulse Familjesamtal Enskilda strukturerade samtal Specialteamet MI Cool kids	Beardslee Tejping Repulse LFT, Ledarskapsutbildning för tonårsföräldrar HAP, Haschavvänjningsprogram Familjesamtal Enskilda strukturerade samtal Specialteamet Barnhälsosamverkan MI
<b>Första linjen</b>	MHV/BHV-psykologer BMM, ROS-möten Småbarnsgruppen Freja COS, Trygghetscirkeln Komet ASQ Marte Meo Beardslee Tejping Familjesamtal Enskilda strukturerade samtal Barnhälsosamverkan MI	COS, Trygghetscirkeln Komet Marte Meo Beardslee Tejping Familjesamtal Enskilda strukturerade samtal Barnhälsosamverkan Specialteamet MI	Beardslee Tejping LFT Familjesamtal Enskilda strukturerade samtal Barnhälsosamverkan Specialteamet MI
<b>Främjande, generella insatser</b>	BMM/föräldrautbildning för blivande föräldrar BMM/ individuell hälsoplanering BVC föräldragrupper Öppen förskola med FCA MI Sapere matprogram ABC föräldraträffar Sagostund Telefonrådgivning	Telefonrådgivning MI	Telefonrådgivning MI Torpgruppen Effekt

## Främjande, generellt föräldrastöd

Ålder	Beskrivning	Huvudansvarig verksamhet
0 år	<b>Föräldrautbildning inför förlossning, BB och nyföddhetstid</b>	Barnmorskemottagningen Munkeböck 031-747 80 80
0 år	<b>Individuell hälsoplanering</b> , överlämnas till BVC i förberedande syfte	Barnmorskemottagningen Munkeböck 031-747 80 80
0-1 år	<b>Föräldragrupper BVC Ekmanska</b> Föräldragrupper med 6-7 träffar. "Prova på" spädbarnsmassage, anknytning, mat, biblioteket, olycksfall, NTF om trafiksäkerhet.	BVC Ekmanska 031-747 92 90
	<b>Föräldragrupper BVC Munkeböck</b> Föräldragrupper 6 träffar(introduktion, egenvård, mat, biblioteket/öppna förskolan, parrelation och barnsäkerhet)	BVC Munkeböck 031-345 06 00
0-1 år	<b>Spädbarnsmassage och barn-HLR</b> (utbildning mot kostnad). Anmälan hösten-15 via hemsida.	BVC Munkeböck 031-345 06 00
0-5 år	<b>Temagrupper</b> Grupper med Mats Linde som pratar om parrelation. Grupp för utlandssvenska med BVC-sköterska.	BVC Munkeböck 031-345 06 00
0-5 år	<b>Temagrupper</b> Sömn eller barns utveckling med psykolog.	BVC Ekmanska 031-747 92 90
0 år	<b>Sagostunder för bebisar</b>	Sektor KoF, Biblioteket 031-365 50 70
4-5 år	<b>Sagostunder för barn 4-5 år</b>	Sektor KoF, Biblioteket 031-365 50 70
0-5 år	<b>Öppen förskola med familjecentrerat arbetssätt</b>	Sektor KoF, Öppna förskolan 031-365 51 36
0-5 år	<b>Tvillinggrupp på Öppna förskolan</b>	Sektor KoF, Öppna förskolan 031-365 51 36
0-20	<b>Telefonrådgivning</b>	Barn- och ungdomsenheten utförare, 031-365 00 00 familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se familjebehandlare.ungdom@orgryte harlanda.goteborg.se
0-18 år	<b>MI motiverande samtal</b>	Sektor IFO, Utbildning, Fritid
3-6 år	<b>ABC föräldrträffar</b> Serie om fem gruppträffar om föräldraskap och barns utveckling.	Koordinator, Barn- och ungdomsplanen
13-16	<b>Effekt</b> Ett förebyggande program med information om attityders påverkan på ungdomars alkohol- & drogvanor riktad till föräldrar i åk 7-9.	Sektor Utbildning/IFO
2-6 år	<b>Sapere matprogram</b> En metod för att väcka barns nyfikenhet till god matupplevelse.	Sektor KoF Hälsoäventyrspedagog 031-365 55 24
13-16	<b>Torpgruppen</b> Ett samverkande arbetssätt för att öka elevers anknytning till skolan.	Rektor Torpaskolan EC Barn- och ungdomsenheten utförare

## Föräldrastöd Första linjen

Ålder	Beskrivning	Huvudansvarig verksamhet
0 år	<b>ROS möte</b> , samverkan med berörda verksamheter, kring familjer som behöver stöd.	Barnmorskemottagningen Munkeback 031-747 80 80
Gravid – 5 år	<b>Föräldrakonsultation</b> <b>Stödsamtal</b> <b>Riktad gruppverksamhet</b> (ex sömn och barns utveckling) <b>COS, Circle of Security - Trygghetscirkeln</b> Kurs både individuellt och i grupp, som syftar till att öka föräldrars mentaliseringsförmåga i relation till sina barn utifrån egen reflektion.	Psykologenheten för mödra- och barnhälsovård Närhälsan 031-345 06 11 031-345 06 12
0-2 år	<b>Småbarnsgruppen Freja</b> Gruppverksamhet som syftar till att stärka samspel mellan föräldrar och barn.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
0-10	<b>COS, Circle of Security - Trygghetscirkeln</b> Kurs både individuellt och i grupp, som syftar till att öka föräldrars mentaliseringsförmåga i relation till sina barn utifrån egen reflektion.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
3-11	<b>Komet</b> Programverksamhet som syftar till att stärka föräldrar och barn med att erbjuda familjen metoder för att minska bråk och konflikter samt förbättra relationer.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
0-5	<b>ASQ Ages and Stages Questionnaires</b> En kartläggning av barns motoriska och kognitiva utveckling med syfte att barn får rätt stöd utifrån ålder o mognad.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
0-12	<b>Marte Meo</b> Metod för att stärka barn och föräldrars samspel.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
5-18	<b>Beardslee</b> Pedagogisk familjeintervention för förbättra barns förståelse av föräldrar med fysisk och psykisk ohälsa, minska deras oro av känslor och skuld samt förbättra familjeklimatet.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
1-18	<b>Tejping - barnsamtal</b> Metod för att underlätta och ordsätta kommunikation med hjälp av visuell gestaltning.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
0-20	<b>Familjesamtal</b> Familj/föräldrasamtal som syftar till stöd för barnet eller familjen genom enskilda eller familjesamtal av rådgivande eller behandlande karaktär.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se familjebehandlare.ungdom@orgryte harlanda.goteborg.se
0-20	<b>Enskilda strukturerade samtal</b> Samtal som syftar till stöd för barnet/den unge genom enskilda av rådgivande eller behandlande karaktär	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se familjebehandlare.ungdom@orgryte harlanda.goteborg.se

1-16	<b>Barnhälsosamverkan</b> Stödja o säkra kvalitén i arbetet med främjande, förebyggande och specialiserade insatser i syfte att uppmärksamma behov i tidigt skede. Samverkan leds av koordinatörer utifrån barnet/den unges eller gruppens behov och sammankallar personer med relevanta kompetenser ibland i form av nätverksmöten /sip-möten.	Sektor Utbildning/IFO Koordinatorer i Barn-och ungdomsplanen
0-20	<b>MI motiverande samtal</b>	Sektor IFO, Utbildning, Fritid
10-16	<b>Specialteamet – ett samverkansteam för familj, skola och fritid för elever med problematisk skolfrånvaro</b> Syftet är att vara komplement och stöd till elevhälsoarbetet för elever med skolproblematiske frånvaro genom att arbeta med individuella stödinsatser inom skola, hem och på fritid	Sektor Utbildning/IFO/KoF Koordinator i Barn-och ungdomsplanen
13-18	<b>Ledarskapsutbildning för tonårsföräldrar, LFT</b> Manualbaserade föräldrareträffar vid nio tillfällen med syfte att stärka föräldraskapet.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.ungdom@org yteharlanda.goteborg.se

## Föräldrastöd specialnivå

Ålder	Beskrivning	Huvudansvarig verksamhet
0-2	<b>Småbarnsgruppen Freja</b> Gruppverksamhet som syftar till att stärka samspel mellan föräldrar och barn.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
0-10	<b>COS, Circle of Security - Trygghetscirkeln</b> Kurs både individuellt och i grupp, som syftar till att öka föräldrars mentaliseringsförmåga i relation till sina barn utifrån egen reflektion.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
3-11	<b>Komet</b> Programverksamhet som syftar till att stärka föräldrar och barn med att erbjuda familjen metoder för att minska bråk och konflikter samt förbättra relationer.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
0-5	<b>ASQ Ages and Stages Questionnaires</b> En kartläggning av barns motoriska och kognitiva utveckling med syfte att barn får rätt stöd utifrån ålder o mognad.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
6-12	<b>Cool kids</b> Manualbaserat program för barn med oro och ångestproblematik	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
0-12	<b>Marte Meo</b> Metod för att stärka barn och föräldrars samspel.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
5-18	<b>Beardslee</b> Pedagogisk familjeintervention för förbättra barns förståelse av föräldrar med fysisk och psykisk ohälsa, minska deras oro av känslor och skuld samt förbättra familjeklimatet.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
1-18	<b>Tejping - barnsamtal</b> Metod för att underlätta och ordsätta kommunikation med hjälp av visuell gestaltning.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se
0-20	<b>Familjesamtal</b> Familj/föräldrassamtal som syftar till stöd för barnet eller familjen genom enskilda eller familjesamtal av rådgivande eller behandlande karaktär.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se familjebehandlare.ungdom@orgryte harlanda.goteborg.se
0-20	<b>Enskilda strukturerade samtal</b> Samtal som syftar till stöd för barnet/den unge genom enskilda av rådgivande eller behandlande karaktär	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.barn@orgryte harlanda.goteborg.se familjebehandlare.ungdom@orgryte harlanda.goteborg.se

1-16	<b>Barnhälsosamverkan</b> Stödja o säkra kvalitén i arbetet med främjande, förebyggande och specialiserade insatser i syfte att uppmärksamma behov i tidigt skede. Samverkan leds av koordinatörer utifrån barnet/den unges eller gruppens behov och sammankallar personer med relevanta kompetenser ibland i form av nätverksmöten /sip-möten.	Sektor Utbildning/IFO Koordinatorer i Barn-och ungdomsplanen
0-20	<b>MI motiverande samtal</b>	Sektor IFO, Utbildning, Fritid
10-20	<b>Repulse</b> Individuellt stöd till barn/ungdom med syfte att kunna hantera sina impulser som används vid aggressivt beteende, missbruk och kriminalitet.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.ungdom@org yteharlanda.goteborg.se
10-16	<b>Specialteamet – ett samverkansteam för familj, skola och fritid för elever med problematisk skolfrånvaro</b> Syftet är att vara komplement och stöd till elevhälsoarbetet för elever med skolproblematisk frånvaro genom att arbeta med individuella stödinsatser inom skola, hem och på fritid	Sektor utbildning/IFO/KoF Koordinator i Barn-och ungdomsplanen
13-18	<b>LFT, Ledarskapsutbildning för tonårsföräldrar</b> Manualbaserade föräldraträffar vid nio tillfällen med syfte att stärka föräldraskapet.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.ungdom@org yteharlanda.goteborg.se
18-20	<b>HAP, Haschavvänjningsprogram</b> Ett individuellt manualbaserat program som vänder sig till ungdomar som missbrukat cannabis i minst 6 månader och som vill sluta.	Barn-och ungdomsenheten utförare familjebehandlare.ungdom@org yteharlanda.goteborg.se