

Covid-19 och barnhälsovård 2020

Central barnhälsovård i Västra Götalandsregionen 2020-12-18

OBS. Rekommendationerna för barnhälsovården i VGR under coronapandemin revideras kontinuerligt utifrån nya riktlinjer. Se därför alltid senaste versionen på [Vårdgivarwebben, CBHV](#).

Dessa rekommendationer från CBHV gäller från 2021216 och tills vidare. Nytt i denna upplaga är markerat med gult.

- Reviderat utifrån uppdaterade [Nationella rekommendationer för barnhälsovården under Covid-19-pandemin](#) (2020-12-01)
- Anpassat till [Skärpta råd för att bromsa smittspridningen i Västra Götaland](#)
- Anpassat till [Förstärkt source control för att minska risken för covid-19 inom vård, tandvård och omsorg](#)

Samhällsspridningen av Covid-19 i vår region är fortsatt stor och visar ännu inga tecken på avmattning. Regionen har därför tagit beslut om tillfälliga åtgärder som komplement till befintliga vårdhygieniska riktlinjer. Vi befinner oss i en oerhört speciell situation där vi alla behöver hjälpas åt att anpassa våra arbets sätt för att kunna följa de rekommendationer som ges av Folkhälsomyndigheten, Smittskydd och Vårdhygien i VGR.

Varje verksamhetschef ansvarar för beslut om tillämpning av de regionala råden på BVC och har möjlighet att anpassa till lokala förhållanden.

Barnhälsovårdens nationella program bör följas i så stor utsträckning som möjligt. Alla barn har rätt till sina hälsobesök och vaccinationer. De regionala rekommendationerna har anpassats till nuvarande läge. Med ökad smittspridning i samhället och med eventuellt brist på personal kan det på sikt under en period bli nödvändigt att tillämpa rekommendationer om tillfälliga prioriteringar i barnhälsovården.

[Barnhälsovårdens -nationella-program/halsobesok-per-alder-oversikt.pdf](#)

[Barnhälsovårdens-nationella-program.pdf](#)

Vid konstaterad eller misstänkt covid-19-infektion hos förälder med nyfött barn följs regionala rekommendationer för BHV. Denna rutin kan också tillämpas då familjen är i karantän när hembesök görs. I länkarna finns information från Folkhälsomyndigheten om familjekarantän för [vuxna](#) och för [barn](#).

Rekommendationer

- Barn, föräldrar och personal ska vara friska vid fysiska möten på BVC och vid hembesök
- Fysisk distansering när det är möjligt.
- Basala hygienregler enligt ordinarie [rutiner](#) måste alltid tillämpas på BVC och vid hembesök
- Endast en förälder bör medfölja vid besöket. Undantag kan ske vid de tidigaste besöken eller om särskilda skäl finns, utifrån bedömning av BHV-personal. Icke medföljande förälder kan delta i besöket via telefon/videosamtal
- Syskon bör inte följa med till BVC om det inte är absolut nödvändigt.
- Digitala möten och telefon bör användas när det finns möjlighet.
- Telefontolk rekommenderas
- Föräldragrupper och liknande aktiviteter i grupp bör pausas om det inte sker i digital form eller i mindre grupper utomhus
- BVC bör om möjligt ha egen ingång och eget väntrum.
- Rengöring av leksaker enligt ordinarie [rutin](#).
- Visir och munskydd i kombination bör användas inom barnhälsovården. Undantag kan göras på verksamhetsnivå när en god kontakt är avgörande för kvalitén på en

bedömning. Förutsättning är att avstånd kan hållas mellan de vuxna i rummet och att visir används under hela besöket. Hänsyn måste också tas till om personal eller förälder känner oro eller tillhör riskgrupp. I vissa fall kan också föräldern erbjudas munskydd. Se också regionala rutiner ([Åtgärder för att minska smittspridning av covid-19 från asymtomatisk personal](#), version 3, 201117)

- Riktade besök, digitalt, som hembesök eller på mottagningen, ska erbjudas frikostigt vid behov. I nuläget finns risk för ökad isolering och ett större behov av individuellt stöd.

Barnhälsovårdens roll

Barnhälsovården är en viktig folkhälsoarena som bevakar de yngsta barnens rätt till hälsa och tillgång till hälsovård. Verksamheten har högt förtroende och har en unik kontakt med i stort sett alla barnfamiljer och har i rådande situation och i fortsättningen en mycket viktig roll i att ta hand om barn och familjer samt ge stöd och möta föräldrars frågor vid oro. Särskilt viktigt är att nå de familjer som har svårare att ta till sig information på svenska. Under pandemin är det särskilt viktigt att uppmärksamma hälsosamma levnadsvanor och närvaro i förskolan

Besök på BVC

Barnhälsovården är en främjande och förebyggande verksamhet, och barn, föräldrar och personal ska vara friska. BVC har som regel egna lokaler och ett avskilt väntrum. Fysisk distansering när det är möjligt och basala hygienåtgärder måste alltid tillämpas. Telefontolk innebär färre vuxna personer som deltar vid besöket.

Särskilda överväganden och anpassning till lokala möjligheter och förhållanden måste göras i samråd med andra verksamheter, exempelvis mödrahälsovård, i de fall man delar vissa lokaler.

Små barn drabbas sällan allvarligt av covid-19. Barn får ofta mildare symtom än vuxna och har mycket liten risk att behöva vårdas på sjukhus till följd av covid-19. Barn smittar också sällan andra barn och vuxna med covid-19. Förskolor och skolor har inte visat sig vara drivande i smittspridningen. Se [Covid-19 hos barn och unga- en kunskapssammanställning](#), från Folkhälsomyndigheten (dec 2020).

Det finns moment på BVC som kan vara svårare att genomföra om personalen inte syns eller kan interagera tydligt. Vissa moment är ansiktsnära och/eller innebär risk för stänk från luftvägarna.

Skyddsutrustning behövs framför allt i förhållande till andra vuxna i rummet; barn driver inte smittspridning och blir mycket sällan svårt sjuka i covid -19. Basala hygienrutiner och fysisk distansering (när det är möjligt) tillämpas alltid.

CBHV har publicerat en information om visir och munskydd riktat till barn. Informationen kan användas vid behov, i inbjudan och/eller sättas upp på BVC.

Hembesök

Hembesök och föräldraskapsstöd är viktiga förebyggande insatser för barnets framtida hälsa och ingår i nationella BHV-programmet.

Det första hembesöket är en prioriterad del av barnhälsovårdsprogrammet och bör inte skjutas fram mer än några dagar. Inför hembesök behöver BHV-sjuksköterskan tillsammans med familjen ta ställning till var besöket kan göras, beroende på förutsättningar på enheten och förhållanden hos familjen. Ring i förväg och boka en tid som passar, efterfråga om alla är friska. Informera att det bör vara så få familjemedlemmar som möjligt i samma rum vid hembesöket. Vid hembesöket måste basala hygienrutiner alltid tillämpas. Fysisk distansering ska tillämpas så långt det är möjligt, skyddsutrustning användas enligt regionala rutiner. Använd telefontolk vid tolkbehov för att begränsa antalet vuxna vid besöket. Om hembesök inte är möjligt sker besöket på mottagningen

Föräldragrupper

Föräldragrupper är mycket efterfrågat, ännu mer i nuläget med ökande isolering. Tips och råd för digitala former finns [här](#). Utomhus kan max åtta vuxna träffas för barnvagnspromenad och liknande.