

# Titta hit!

Idag är det första dagen på **Uppmärksamhetsveckan**.

Under denna vecka kommer betydelsen av goda matvanor och fysisk aktivitet att uppmärksammas över hela landet. Tanken är att vi ska få ett friskare Sverige. **Och såklart en friskare skola.**



Vill du veta hur du lättare håller dig pigg och frisk?  
**Imorgon får du det första tipset!**

