

Tillsammans hjälps vi åt för friska barn i förskolan.

Barnet i fokus!  
Föräldrar och förskola  
tillsammans

# Föräldrainformation

- Att förebygga smittspridning!

I samarbete  
med HYFS



# Friskare barn i förskolan

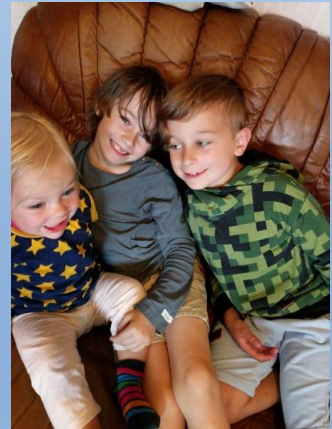
FRISKARE BARN I FÖRSKOLAN

# Infektioner i förskolan

I förskolan vistas många barn på liten yta som gör att barnen utsätts för många olika smittor.

Små barn är mer mottagliga, för att de har ett otränat immunförsvar.

Det är vanligt med 6-8 luftvägsinfektioner/år under de första fyra åren.



# Bakterier flyger inte – de bärs!



Under en **nagel** ryms lika många bakterier som antalet invånare i Sverige.

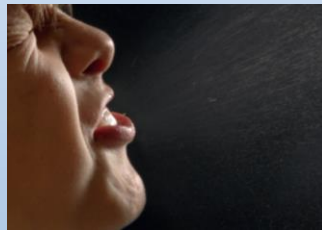
Under **en ring** ryms lika många bakterier som antalet invånare i Europa.

I ett **trasigt nagelband** ryms lika många bakterier som hela jordens befolkning.

# Smitta kan ske på olika sätt

Mellan personer och via händer och ytor.

Skötbord, toaletter, leksaker, hosta, nysning, kräkning, diarré, sår och blod



# Hygienrutiner: Så här gör vi på förskolan



## Hygienrutiner

- .....
- .....
- .....



# Förebyggande arbete på förskolan

## Hur kan vi hjälpas åt tillsammans?

Vi (förskolan) arbetar med hygienrutiner

Vi lär barnen ...

- Noggrann handtvätt
- Hosta och nysa i armvecket

Ni föräldrar kan man tänka på att

- Tvätta barnens händer
- Tvätta barnens händer vid ankomst och hemgång i förskolan
- Byta kläder efter förskolan
- Gosedjur, snuttefilt, nappar som är med till förskolan ska tvättats regelbundet
- Informera förskolan om orsak till att barnet är hemma



# När barnet är sjukt och ska stanna hemma

Förskolan ansvarar för att alla barn och personal har en god arbetsmiljö.

Generellt är det barnets allmäntillstånd som avgör.

Med ett gott allmäntillstånd menas att barnet är piggt, feberfritt, äta och dricka som vanligt och orka delta i förskolans normala aktiviteter både inne och ute.

Förskolan följer rekommendationer från HYFS när barnet inte ska vara i förskolan för att minska smittspridning i barngruppen.

När barnet är sjukt



# Feber



## Vid feber ska barnet vara hemma

Ett feberfritt dygn hemma utan febernedsättande medicin innan återgång till förskolan är en bra tumregel

Om barnet är feberfritt, men är så trött och hängigt att det inte orkar med de vanliga aktiviteterna på förskolan, ska barnet vara hemma.

Förskolan ska inte behöva ta tempen utan bedömer utifrån barnets allmäntillstånd.

# Sår



## Barnet ska vara hemma:

Vid infekterande sår eller eksem som är vätskande. Till exempel impetigo (svinkoppor) eller nagelbandsinfektioner.

Barnet kan återgå till förskoleverksamheten när såren har torkat in och inte vätskar sig längre.

Vätskande sår sprider lättare smitta till andra personer.

Sår utgör en risk för att få smitta från förskolemiljön.

# Magsjuka



## HYFS rekommendationer

Vid magsjuka med kräkningar och/eller diarré: Barnet kan återgå till förskoleverksamheten när det ätit normalt och inte kräkts eller haft diarré under 48 timmar.

I magsjuketider kan smittspridningen på förskolan begränsas genom att syskon till sjuka barn stannar hemma.

Om barnet har varit utomlands och har lös avföring ska vårdcentralen kontaktas för provtagning.

[Information om magsjuka](#)

Tvätta händerna  
med tvål och  
vatten!

Städa noggrant!

# Handtvätt

## Handtvättssången

Melodi: Blinka lilla stjärna

Tvätta, tvätta liten hand

Bort med smuts och bort med  
sand

Mellan, i och ovanpå

Gnugga tummen, båda två

Tvätta, tvätta liten hand

Bort med smuts och bort med  
sand!

Så här tvättar du händerna



# Lek ute i alla väder



# Sammanfattning:

## Tips när det går mycket infektioner på förskolan

Tvätta händer och byt handduk ofta. Byt tandborste.

Rengör napp, gosedjur och snuttefilt (som tas med till och från förskolan)

Rena kläder till förskolan och byt kläder efteråt.

Virus och bakterier överlever länge i textilier och miljön.

Tvätta barnens händer vid ankomst och hemgång i förskolan.

Stanna hemma när barnet är sjukt.



# Alla tvättar händerna





# Tillsammans hjälps vi åt!

**Materialet är framtaget av**

HYFS – Hygien i förskolan, Smittskydd Västra Götaland,  
Västra Götalandsregionen

HYFS hemsida: [www.vgregion.se/hyfs](http://www.vgregion.se/hyfs)

Referenser:

Folkhälsomyndigheten (Socialstyrelsen)

[Ett Kunskapsunderlag Smitta i förskolan](#)

[1177.se](#)

