

Franska/ Français, FR

Bonjour,

Vous participez à un programme d'établissement de Arbetsförmedlingen, et dans ce cadre, vous avez la possibilité d'essayer différentes activités. C'est ce que l'on appelle NAD.

Il peut s'agir d'une activité qui vous intéresse ou que vous souhaitez tester. Toutes les activités sont organisées par des associations/des clubs locaux. Les activités proposées sont par exemple la cuisine, la course, le jardinage, le football, les échecs, la musique, les arts martiaux, les loisirs créatifs, les sports équestres, les arts, différents sports, ou encore la course automobile.

Nous vous aiderons à trouver une activité qui vous convient.

Vous devez participer à une activité pendant plus de cinq séances, soit un total d'au moins neuf heures. Chaque heure compte dans votre programme d'établissement.

Pourquoi est-ce une bonne idée de participer à une activité bénévole ?

- *Pour pratiquer le suédois.*
- *Pour pratiquer une activité que vous trouvez ludique et apprendre des choses.*
- *Pour faire de nouvelles expériences qui ont des effets positifs.*
- *Pour apprendre à connaître plus de personnes qui vivent en Suède.*

Pour en savoir plus ou pour poser une question, rendez-vous sur la page <https://www.vgregion.se/NAD>