

Personalhygien - ur ett vårdhygieniskt perspektiv

Kommunal vård och omsorg

Varför behövs regler gällande personalhygien?



- Personal växlar mellan många olika arbetsmoment
- Personal kan bära med sig mikroorganismer mellan vårdtagare

Sjuknärvaro

- Är du sjuk = **gå hem!**
- Meddela alltid arbetsledaren (enhetschef eller sjuksköterska) om du har en pågående infektion på händer eller underarmar. Det kan, som exempel, vara ett infekterat nagelband eller eksem. Arbetsledaren avgör vilka åtgärder som måste göras.

Händerna

- Sår och eksem på händer och underarmar innebär risker för dig som personal och det kan också innebära risker för vårdtagarna.
- Därför är det viktigt att vårda händerna!
 - Skydda händerna från kyla
 - Skydda händerna när du arbetar i trädgård, mekar med bilen osv.
 - Vatten torkar ut händerna

Smörj in dina händer!

- Använd en kräm/salva som känns bra
- Smörj in innan rast, innan möten och innan du går hem
- Det är ingen idé att smörja händerna under arbetets gång
- Handsprit återfuktar och skyddar händerna från uttorkning

Naglarna

- Ska vara kortklippta och fria från konstgjort material, se också bildspelet "Konstgjorda naglar och risker i vårdarbete"

Hur kommer det sig?

- Långa naglar samlar smuts och mikroorganismer
- Nagellack kan dölja smuts. Mikroorganismer kan fastna i sprickor i lacket (gäller även ofärgat lack)
- Mikroorganismer trivs bättre på konstgjort material än på våra naturliga naglar
- Mikroorganismerna kan orsaka infektioner hos nedsatta personer

Hår och skägg

- Ska vara uppfäst så att det inte faller ner i arbetsområdet

Huvudduk

- Ska vara kort eller instoppad i arbetskläderna så att den inte kan falla ner och förorenas vid vårdtagarnära arbete

Piercing

- Smycken i piercade hål är ingen smittrisk om hålen är läkta
- Infekterade hål kan däremot vara en smittkälla

Ren vård är säker vård!

Vårdhygien
010-435 47 49
vardhygien.nu@vgregion.se

