

## Rutin

# Grundläggande vårdhygieniska principer

### Sammanfattning

All kommunal vård och omsorg ska bedrivas med god hygienisk standard för att förebygga vårdrelaterade infektioner och förhindra smittspridning bland både vårdtagare och personal. Detta dokument förtydligar att grundläggande vårdhygieniska principer alltid gäller oavsett kännedom om smittsam sjukdom eller bärarskap av multiresistenta bakterier. Observera att ytterligare åtgärder kan vara aktuella vid vissa smittämnen som t.ex. luftburen tuberkulos och magsjuka se respektive kapitel.

### Arbetsbeskrivning

Vid all vård och omsorg gäller följande rutiner och åtgärder, följ respektive länk för mer information:

- [Basala hygienrutiner och klädregler](#)
- Punktdesinfektion
- [Städning och rengöring](#)
- [Tvättrutiner](#)
- Informera vårdtagare och anhöriga om god handhygien
- Närstående och andra som deltar i nära omvårdnad ska informeras om och tillämpa god handhygien, inklusive handdesinfektion.

Andra allmänna åtgärder:

- Bedöm behov av eget rum och eget hygienutrymme. Se [Vårdhygieniska riskfaktorer](#)
- Personal som sköter vårdtagare med diarré och/eller kräkning ska inte hantera oförpackade livsmedel under pågående pass.
- Sår ska vara täckta när vårdtagare vistas i allmänna utrymmen.
- Vårdtagare med luftvägsinfektion, ska undvika att vistas i gemensamhetsutrymmen.