

# MUNHÄLSOBEDÖMNINGEN

Du som har intyg om N-tandvård – nödvändig tandvård – blir varje år erbjuden en gratis munhälsobedömning i din egen bostad. Det är en tandhygienist som gör en enklare kontroll av dina tänder och din mun. Du får veta hur din munhygien bör skötas på bästa sätt. Om du brukar få hjälp med munvården av närstående eller vårdpersonal ska de alltid finnas med när munhälsobedömningen görs.

- Om tandhygienisten ser att du behöver nödvändig tandvård kan du få hjälp att boka en tid hos din tandläkare.
- Du har fortfarande rätt till nödvändig tandvård, även om du tackar nej till att få en munhälsobedömning.
- Vilken tandhygienist du får, beror på vilket område du bor i.
- Tänk på att en munhälsobedömning aldrig kan ersätta regelbundna undersökningar hos din tandläkare.

## Vanliga frågor om N-tandvård

Är det bara äldre personer som kan få munhälsobedömning och N-tandvård?

– Du kan få ett intyg om N-tandvård från och med det år du fyller 20. Det avgörande är om du behöver omfattande vård och omsorg dagligen eller om du har ett beslut enligt LSS. När du har ett intyg om N-tandvård är det främst ditt allmän-tillstånd som avgör vilken behandling som är lämplig för dig.

Får jag behålla min egen tandläkare som känner mig väl?

– Ja, du får välja den tandläkare du själv önskar.

Är det samma frikort som gäller för både sjukvård och nödvändig tandvård?

– Ja, ditt frikort från hälso- och sjukvården gäller. Tandvårds-kliniken kan också ge dig högkostnadskort och frikort, det gäller även om du får mobil N-tandvård i ditt hem.

Vad kostar det?

– Du betalar samma patientavgifter som i hälso- och sjukvården. När du fyllt 85 år betalar du ingen avgift alls, detsamma gäller även unga vuxna som är skrivna i Västra Götaland.

## SÄRSKILT TANDVÅRDSSTÖD

Särskilt tandvårdsstöd ges till personer i vissa utsatta grupper som behöver tandvård till samma kostnad som för övrig hälso- och sjukvård.

- N-tandvård – nödvändig tandvård vid stort behov av omvårdnad
- F-tandvård – vid vissa sjukdomar eller funktionsnedsättning
- S-tandvård – led i sjukdomsbehandling under begränsad tid

**Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se)**

– välj *Västra Götalandsregionen*, därefter *Fakta och råd* samt sidan *Tänder tema*.

# Gratis munhälso- bedömning och nödvändig tandvård

till samma kostnad som din  
övriga hälso- och sjukvård



## DET SKA VARA SKÖNT ATT LEVA

Du som behöver omfattande vård och omsorg i din vardag har rätt till munhälsobedömning och N-tandvård. Det är rådgivning om hur din mun bör skötas på bästa sätt – samt förebyggande och nödvändig tandvård när du behöver det. Målet är att du ska kunna äta och tala, slippa ha ont i munnen.

### **Munhälsobedömning – helt gratis hemma hos dig**

En gång om året kan en tandhygienist komma hem till dig och titta på dina tänder för att ge tips och råd om din munhygien. Den här munhälsobedömningen kan inte ersätta regelbundna undersökningar hos din tandläkare – men den kan upptäcka ditt behov av nödvändig tandvård i tid.

### **Nödvändig tandvård kallas för N-tandvård**

Du har rätt till en årlig undersökning och bastandvård som förebyggande behandling, åtgärder som lagning, rotfyllning, utdragning samt avtagbara proteser vid behov. Och det är ditt allmäntillstånd som avgör hur stora insatser som är lämpliga. Ofta får tandvården inriktas på att hålla dig fri från allvarliga och sjukliga förändringar i munnen – för att du ska slippa smärta och obehag. Du får själv välja tandläkare.

## Du betalar som för din övriga sjukvård

När du har Särskilt tandvårdsstöd betalar du lika mycket för din tandvård som för övrig sjukvård. Och det är samma frikort som gäller efter 1100 kronor i betalade patientavgifter under 12 månader. Du får alltså räkna samman vad du betalar för N-tandvård och för dina besök hos läkare, sjukgymnast med flera. Aktuella patientavgifter finns på [1177.se](http://1177.se) – välj Västra Götalandsregionen. När du fyllt 85 år betalar du ingen avgift alls, detsamma gäller även unga vuxna som är skrivna i Västra Götaland.

### **Patientavgifterna har tre nivåer:**

- specialisttandvård
- allmäntandvård
- besök hos tandsköterska, tandhygienist med flera

## Intyg om N-tandvård ges till dig som:

- 1. Bor i särskilt boende med tillsyn större delen av dygnet** och där förbättringsutsikten bedöms vara liten. Här avses personer i äldreboende, servicehus, gruppboende och liknande.

*Ditt behov av omvårdnad avgör om du har rätt att få ett intyg.*

- 2. Bor i eget boende med mycket hög grad av omsorg** under dygnet och som vårdas av hemtjänst eller hemsjukvård. Här avses personer med små förbättringsutsikter – det räcker inte med enbart behov av dagliga injektioner eller omläggningar.

*Ditt behov av omvårdnad avgör om du har rätt att få ett intyg.*

- 3. Har beslut om insatser enligt LSS** – Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade.

- 4. Har assistansersättning från Försäkringskassan eller får stöd och hjälp av anhörig** med anledning av begävningshandikapp, psykiskt eller fysiskt funktionshinder eller svår kronisk sjukdom. Här avses även personer med begränsad verklighetsuppfattning på grund av långvarigt och allvarligt psykiskt funktionshinder som vid psykosjukdom.

*Ditt behov av omvårdnad avgör om du har rätt att få ett intyg.*

## Så får du ett intyg om N-tandvård

**Du som passar in på beskrivningen i punkt 1, 2 eller 3** behöver inte själv ansöka om ett intyg. Det är din kontaktperson inom kommunen som ansvarar för att du får intyg och varje år erbjuds gratis munhälsobedömning.

**Du som omfattas av punkt 4** och därför inte har någon kontaktperson inom kommunen, är välkommen att göra en privat ansökan om intyg. Blankett finns på 1177.se – välj först *Västra Götalandsregionen*, därefter *Fakta och råd* samt sidan *Tänder tema*.

**Kontaktperson och intygsutfärdare** kan vara din biståndshandläggare, sjuksköterska, LSS-handläggare med flera. Gäller dig som har omfattande hjälp från kommunen.

**Privat ansökan:** Om du inte har hjälp från kommunen och därför inte har någon kontaktperson, kan du själv ansöka om intyg. Blanketter för ansökan samt läkarintyg finns på 1177.se – välj först *Västra Götalandsregionen*, därefter *Fakta och råd* samt sidan *Tänder tema*.

## Du ska kunna legitimera dig

Mottagningen ska kontrollera din rätt till N-tandvård vid varje besök. Om du inte har en giltig ID-handling, måste den som följer med dig kunna intyga vem du är.

## DEN NÖDVÄNDIGA TANDVÅRDEN

Du har rätt till behandling som gör att du slipper ha ont, och den ska förbättra din förmåga att kunna äta och tala. Vården ska även bidra till ett godtagbart utseende utan besvärande tandluckor. Och du kan välja den tandläkare du själv önskar.

### **Ditt allmäntillstånd avgör vilken behandlingsnivå som är lämplig.**

Här är några exempel på vad som kan ingå i N-tandvård:

- en undersökning per år
- förebyggande tandvård
- avtagbara proteser
- behandlingar som lagning, rotfyllning och utdragning.

### **Vissa behandlingar ska godkännas i förväg**

N-tandvård ska förhandsbedömas om den riskerar att överstiga vissa belopp per behandlingsår. Det är din tandläkare som skickar en ansökan till Enhet Tandvård, som bedömer om den föreslagna behandlingen och kostnaden kan godkännas enligt reglerna för Särskilt tandvårdsstöd.

