



Hygiensjuksköterska i förskolan

Springmask - Föräldrainformation

Springmasken lever i tarmen. Den vuxna honan vandrar till ändtarmen för att lägga sina ägg strax utanför ändtarmsöppningen. Där kan den också upptäckas, som en vit centimeterlång sytråd.

Ett vanligt symptom är klåda i ändtarmsöppningen, framför allt på kvällen och natten. Klådan kan vara mycket intensiv. På flickor kan masken vandra mot urinvägsmynningen och orsaka trängningar och sveda. Människan är enda värd. Vi kan alltså inte smittas av springmask från till exempel hund eller katt och de kan inte smittas av oss.

Smittvägar/smittspridning

Springmask sprids genom att man får i sig äggen. Maskäggen finns framför allt på våra händer.

Äggen kan överleva flera veckor i sängkläder, på leksaker och i damm. Det är vanligt att barn återinfekteras av sina egna maskars ägg när de stoppar fingrarna i munnen efter att ha kliat sig i stjärten. Smittsamheten är stor vid bristande hygien.

Inkubationstid

3–7 veckor.

Behandling

Springmask behandlas effektivt med läkemedel och i regel räcker en enda dos. Bara de barn som har synlig mask ska behandlas med maskmedicin.

Hygienråd

För att säkert bli av med springmasken måste man vara extra noggrann med handhygien. Tvätta händerna efter toalettbesök och före måltid. Håll naglarna korta. Byt underkläder varje dag och byt sängkläder ofta.

Ska barnet vara hemma?

Nej.

Observera

Tidig rapport till förskolan om barnets sjukdom gör att åtgärder snabbt kan sättas in. Därigenom kan smittspridning minskas och eventuella utbrott förhindras.

För mer information, se [Smitta i förskolan – En kunskapsöversikt](#) som finns att läsa och ladda ner på www.folkhalsomyndigheten.se