

Närhälsan

Mötesanteckningar

Mötesanteckningar Närsjukvårdsmöte Tanum 2019-02-26

Tid: 08.00-15.00

Plats: Tingshuset Tanumshede

Närvarande

Cecilia Johnson

Britt-Marie Skånmyr

Lena Olsson

Fredrik Karlsson

Therese Engdahl

Sirene Johansson ordf.

Agnetha Wingstedt sekr.

Josefin Aidermo

Em

Sten-Gunnar Axelsson

Ellinor Andersson

Inbjudna

Annette Forsberg

Georg Fischer

Åsa Enarsson

Anita Carlsson

Förhindrade

Åse Vikingsson

Johan Pettersson

Irma Nordin

Annette Nyberg

Föregående Protokoll: Inget att tillägga

Handlingsplanen för psykisk hälsa kl 8.00-10.00

Genomgång av uppgift enligt inbjudan till mötet

Från Åse Vikingsson

1 Äldre mottagningen i Uddevalla är vår interna specialistmottagning som tar emot remisser för äldre personer, över 67 år , för bedömning och behandling.

Deras uppdrag är att ta emot personer som fått psykisk ohälsa i samband med åldrande

Om primärvården träffar patienten som fått en psykisk ohälsa i samband med sitt åldrande kan ni skicka remiss till den allmänpsykiatriska mottagningen i Strömstad där vi bedömer remissen och skickar vidare till äldre mottagningen i Uddevalla.

2 I övrigt så ansvarar vi för alla patienter som tillhör våra ansvarsgrupper, oavsett ålder, och ofta har dessa personer också insatser via kommun och primärvård på olika sätt.

3 Vi kommer också att införa en rutin inom vår klinik att alla patienter som har långvarig psykisk ohälsa får ett hälsosamtal och somatisk kontroll en gång per år. Syftet är att uppmärksamma den somatiska hälsan hos våra patienter med långvarig psykisk ohälsa och i förekommande fall remittera hänvisa patienter att ta kontakt med sin vårdcentral för vidare handläggning.

Från Annette Nyberg

Inom äldreomsorgen har verksamheterna arbetat under 2018 med att förbättra måltidstunder. Verksamheterna har lagt fokus på att göra måltidssituationen till en trevlig samvaro, att göra den till en aktivitet. Varje avdelning tänker på att stänga av radio/TV och annat som kan störa, ser till att det är en lugn miljö under måltid, att duka trevligt, gärna med blommor på bordet, skapa en trivsamt matstund. Personal sitter med omsorgstagare, man för dialog med omsorgstagare om olika ämnen som i stunden kommer upp eller som man läst om i tidningen, sett på TV etc. Verksamheterna arbetar med att se till att både personal som omsorgstagare sitter kvar efter man ätit klart, att alla ska få äta i sin takt, dialog/samtal, för att skapa lugn och ro efter måltid. Verksamheterna har även kostrådsmöte där omsorgstagarnas synpunkter/tankar och förslag får komma fram, där även representant från köksenhet medverkar, där man arbetar med att förbättra måltid och miljö, att gemensamt arbeta fram förbättringsområden, för att öka trygghet och trivsel.

Från Agnetha Wingstedt och Cecilia Johnson

Har tagit fram siffror ur vårt journalsystem för att se antal med diagnoser psykiska sjukdomar och syndrom samt beteendestörningar.

Från Britt-Marie och Sirene

Vi har mycket i kommunen för de äldre bl a ljusrum, utegym, café matgrupper, anhörigstöd mm

Vi behöver sammanställa allt så att det går ut till alla som har behov.

Primärvården har vårdsamordnare i psykisk ohälsa som kan delge patienterna och hemsjukvården får till sig vad som finns då de blir inskrivna, viktigt att nå övriga.

Kommunen har brukarråd 4 gånger om året kontakter med olika pensionärsföreningar etc

Alkoholmissbruk bland äldre, bistånd och missbruksenheten har nära kontakt och ser att det är ett stort mörkertal. Vi har ett förslag att gå vidare med en föreläsning för äldre och riskbruk/alkoholmissbruk.

Besök av Georg Fischer där vi framförde vad vi hade för problem med den handlingsplan vi arbetade med nu. Vi har valt "äldre personer med psykisk ohälsa ska få rätt vård och stöd" Vi ser vad vi har att erbjuda men svårt att få till det med indikatorerna. Det är ett problem som många ser har man kommit fram till efter det året som de olika kommunerna har arbetat med handlingsplanen. Vår fråga är om det är krav på att kunna mäta? Svaret är att man ser att det inte går att mäta indikatorerna på lokal nivå.

Se det istället som:

1. Vad har vi idag? Vad har vi gjort tidigare?
2. Vad skall vi satsa på? Vad är viktigast för oss? Hellre färre mål än många "duttar"

Vi beslutade därmed att en arbetsgrupp skall kartlägga vad vi har.

Det lokala målet. Vad blev resultatet? Är vi nöjda med resultatet eller skall vi utöka utbudet med något mera?

Sammanställande till gruppen: Therese Engdahl Kvarterskliniken

Närhälsan Rehab återkommer med namn på deltagare

Närhälsan Maria Bern alt Anna Heller vårdsamordnare psykisk ohälsa

Psykiatri Åse meddelar oss snarast

Kommunen Annette Nyberg samt Karin Eriksson

Georg fortsatte att informera om läns gemensamma aktiviteter i Vårdsamverkan Fyrbodalen

Delregionalt 7/5 möte kontaktpersoner fokus på Brukarperspektiv (inbjudan kommer)

Lokala handlingsplaner kopplade till medel som rekvideras från vårdsamverkan Fyrbodalen 50.000 kr till Tanums kommun. En gemensam aktivitet psykisk hälsa, mer information kommer även här. Förhoppningsvis har vi mer till nästa NSV-möte

En arbetsgrupp arbetar med mini-Maria integrerat arbete för unga med psykisk ohälsa och missbruk pågår.

Vårdsamverkan Fyrbodalen gäst Annette Forsberg kl 10.00-12.00

Vi hörde oss för hur man i andra kommuner arbetar med sina NSV grupper det är många som ser över sin struktur men det börjar sätta sig mer och mer. Vi kan alltid bjuda in deltagare från vårdsamverkan Fyrbodalen till våra NSV-möten.

Annette informerade från Vårdsamverkan FyrBoDal.

Tanums kommun hade inte haft några betaldagar på sjukhuset det såg väldigt bra ut i alla kommuner förutom två som stack ut

In och utskrivningsprocessen. Avvikelse lokalt hur löser vi det på hemmaplan?

Vi var alla eniga om att det fungerar väldigt bra i vår kommun. Vi kommer att lyfta detta som en punkt på alla NSV-möten och Åsa Enarsson kommer att delta kl 10.00-12.00. Om någon har någon som vill vara med och delge något under punkten vårdsamverkan så är det ok att bjuda in meddela sekreteraren bara. Istället för att kalla punkten avvikelser så enades vi om att ändra till Förbättringsarbete av avvikelser.

Nuläget i Tanum in och utskrivningsprocessen fungerar mycket bra. Det är en grupp från som sedan 24/9 har skype-möten där man går igenom SAMSA, flöde,

2 ggr/v. Tanums kommun har legat steget före flera kommuner. Det var mycket diskussioner och möten före jul angående helgarbetet som ju sedan togs bort (förutom långhelger) men nu har mötena glesats ut man har uppnått ett bra samarbete med snabba kontakter. Man planerar pat i ett tidigt skede och ser inget behov på hemmaplan heller om helgarbete.

Cecilia Rehabmottagningen lyfte frågan vilka patienter som de skall lyfta sekretess och samtycke kan vara problem

SAMSA och SIP tydliga roller och tydlig struktur vad det gäller SIP Båda dessa punkter är ämnen för förbättringsarbete alternativt klargörande.

3. Kommunens arbete med Våld i nära relationer då Irma inte kunde delta idag har vi fått en uppdatering via mail:

”Anette och Ingela tillsammans med Irma har startat upp arbetet med VIN för hela omsorgsförvaltningen men också mot hela Tanums kommun. Irma kommer att arbeta vidare i folkhälsorådet med att få igång en gemensam handlingsplan för alla förvaltningar. Annette och Ingela är igång med handlingsplan för omsorgsförvaltningen, där olika delar kommer att belysas utifrån verksamhet samt kompetens/utbildningsplan för personal. Kommer också se över informationsmaterial/hemsida/vägledningsdokument för personal etc. Arbetet på MOU är påbörjat, nästa steg är att starta igång information/utbildning till ÄO/FH, HSV och kök som är stora verksamheter med många medarbetare.

Vi har skapat samverkan med BUN eftersom de är en stor förvaltning med ett stort antal medarbetare, vi ser vinster med samverkan, att ta del av varandras arbete, få tips och få till gemensamma forum/föreläsningar mm

Samverkan har vi även genom ett nätverk som består av polis, brottsofferjour, Runan , primärvård och BUN där vi träffas 2 ggr/år”

Irma vill även informera att folkhälsorådet har valt att särskilt prioritera främjandet av psykisk hälsa och suicidprevention under 2019 (50 tkr går till detta) Så för den eller de som ser behov i sina verksamheter eller har idéer hur detta kan främjas kan ansöka om medel hos rådet. Kontakta Irma vb av ansökan

4. Avvikelser. Förberedd vårdbegäran ett arbete att förbättra.
En avvikelse som togs upp var att Beredskapsjouren inte kunde skriva ut recept så patient fick åka till jouren. Agnetha tar med sig denna avvikelsen.
5. Ersättare vid frånvaro
Sirene ersätts av Fredrik eller Lena
Agnetha ersätts av Veronica Arvidsson
Therese ? meddelas till nästa möte?
Åse meddelas till nästa möte?
6. Övriga punkter

Cecilia lyfte att det kommit en ny färdtjänstblankett som ställt till bekymmer Britt-Marie tar med sig frågan så tar vi med den till nästa NSV-möte.

LUNCH

Barn och Unga kl 13.00-15.00

Vi arbetade med uppdraget om tidiga insatser som vi gör när det gäller psykisk hälsa. Vi har vi gjort en inventering i Tanums kommun av de resurser som finns och det är vår uppfattning att barn,,unga och familjer vet var de ska vända sig när det gäller den psykiska hälsan. Kvartersklinikens tilläggsuppdrag uppdrag om ungas psykiska hälsa (6 -18 år) innebär ett tillskott i arbetet med psykisk hälsa i vår kommun. Närsjukvårdsgruppen har för avsikt att följa hur kommunens arbete med psykisk hälsa fortskrider. En viktig del av det gemensamma ansvaret för psykisk hälsa som vregionen, kvarterskliniken och kommunen äger gemensamt utförs genom västbusmöten. Ellinor, chef på bup, berättade om att Västbus riktlinjer påverkas av att Bup inte kommer till möten där de inte har patienter. Centrala remissteam sätter käppar i detta hjul. Vi behöver uppdatera våra lokala riktlinjer gällande västbus.

Närsjukvårdsgruppen följer även det förebyggande arbetet som utförs av

- Familjecentralens uppdrag
- Ungdomsmottagningen
- Ungdomsteamet med SSPF

Till nästa gång berättar vi vilka insatser våra verksamheter gör gällande psykisk hälsa. Therese berättar mer om tilläggsuppdraget som kvarterskliniken har fått.

Vi skissade på fortbildning för vår personal som arbetar med psykisk hälsa och bestämde oss för att bjuda in Hans Ek, som pratar om ”den ofrivillige skolkaren” och Maja Berg, som berättar om trauma och traumabehandling. Torsdagseftermiddagar fungerar bra. Vi bjuder också in folkhälsosamordnaren och kanske vi kan få till kvällsföreläsningar för föräldrar och övrig personal. Fortbildningen arrangeras av närsjukvårdsgruppen.

Anteckningarna skrivna av Sten-Gunnar Axelsson under mötets gång.

Nästa Närsjukvårdsmöte 25 april kl 08.00-12 Vuxna och 13-15 barn och unga

Kaffe Åse Vikingsson till nästa möte

