

Vårdgivarnytt – Vårdval Rehab

3 maj 2018

Ett nyhetsbrev till dig som är vårdgivare inom Vårdval Rehab



Fysisk aktivitet på recept ger effekt visar ny rapport

Fysisk aktivitet på recept är ett effektivt sätt att få patienter som inte är tillräckligt fysiskt aktiva att börja röra på sig. Det visar den första systematiska översikten av forskningen om den svenska modellen FaR, Fysisk aktivitet på recept, som utförts av HTA-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

2001 infördes den svenska modellen FaR, Fysisk aktivitet på recept. Genom FaR får patienten en individuell bedömning och hjälp att hitta en lämplig fysisk aktivitet. I samarbete med enheter utanför sjukvården kan patienten sedan få träning och systematisk uppföljning.

HTA-analysen är den första systematiska översikten som genomförts av den svenska FaR-modellen. Analysen omfattade nio studier, varav sju var randomiserade, kontrollerade studier.

[Läs mer om rapporten på Sahlgrenskas webbplats](#)

[Länk till hela rapporten](#)

Vårdhygien uppmärksammar Handhygienens dag 5 maj

Den 5 maj är det Handhygienens dag, utlyst av Världshälsoorganisationen, WHO.

God handhygien är en av de mest betydelsefulla faktorerna för att minska smittspridning inom vård och omsorg. God handhygien är också av mycket stor betydelse för att motverka antibiotikaresistens.

Folkhälsomyndighetens webbplats *Rena händer räddar liv*

(<https://www.folkhalsomyndigheten.se/rena-hander-raddar-liv/>) är tänkt att hjälpa dig som arbetar med att systematiskt förbättra handhygien inom vård och omsorg.

Du hittar även affischer och broschyrer som du gärna får ladda ner, använda och sprida.

Kontakt vid frågor:

Susanne Johansson

susanne.birgitta.johansson@vgregion.se

Information om registrering av digitala vårdkontakter och framtagande av ny tillämpningsanvisning

Arbete med att ta fram tillämpningsanvisning för registrering av digitala vårdkontakter pågår och kommer att publiceras och skickas via detta nyhetsbrev under maj månad.

Kontakt vid frågor:

vardval.rehab@vgregion.se

Påminnelse: Konferens - Digitalisering i praktiken inom vård och omsorg

GITS i samverkan med Fyrbodals hälsoakademi och Interreg-projektet eTeam för välfärdsteknologi, bjuder in till en erfarenhetsdag i temat digitalisering i praktiken inom vård och omsorg. Denna gång kommer fokus ligga inom samordnad vård och omsorgsplanering.

Konferensen äger rum i Trollhättan den 30 maj. Sista anmälningdag är 25 maj.

Mer information och länk till anmälan finns i bilagan Konferens *Digitalisering i praktiken*.

Kontakt vid frågor:

Linn Wallér

linn.waller@vgregion.se

Har du frågor? Kontakta oss på enhet Primärvård team Vårdval Rehab	
vardval.rehab@vgregion.se	Frågor om Vårdval Rehab
ekonomi.vardval@vgregion.se	Frågor om ekonomi och ersättning
www.vgregion.se/vardvalrehab	Länk till Vårdval Rehabs webbplats