



# Att möta anhöriga till personer med självskadebeteende

Välkommen till utbildning av samtalsledare i Anhörigutbildning vid självskadebeteende

## Kursbeskrivning

Detta är en utbildning för samtalsledare i den av föreningen SHEDO och Sensus studieförbund framtagna anhörigutbildningen som tagits fram i samarbete med Nationella självskadeprojektet. Anhörigutbildningen syftar till att ge stöd till anhöriga till personer med självskadebeteende och genomförs i mindre anhöriggrupper som träffas vid åtta tillfällen.

Genom att vårdenheter runt om i Sverige utbildar samtalsledare i materialet kan Anhörigutbildningen därefter bli en del av innehållet i verksamheten.

Utbildningen är en del av föreningen SHEDOs och Nationella självskadeprojektets arbete med att utveckla stödet och kunskaperna på området självskadebeteende.

Utbildningen till att bli samtalsledare i Anhörigutbildningen ges i form av en halvdagsutbildning.

Målsättningen med utbildningen är att du inom din verksamhet ska kunna genomföra och leda Anhörigutbildningar och därigenom utveckla stödet till anhöriga.

## Kursinnehåll

Anhörigutbildningen innehåller följande teman:

- ❖ Anhörigas hälsa och situation
- ❖ Vikten av att ta hand om sig själv
- ❖ Fakta om självskadebeteende
- ❖ Självskadebeteende och anhörigas hälsa
- ❖ Samtal och förhållningssätt
- ❖ Att sätta kärleksfulla gränser
- ❖ Känslor
- ❖ Vägar vidare

## Målgrupp för denna utbildning av utbildare

Kursdeltagare kan ha olika typer av grundutbildning (t.ex. psykolog, socionom, sjuksköterska, skötare m.m.) samt olika erfarenhet av öppen-och heldygnsvård. Det är önskvärt att minst två personer från varje verksamhet tar del av denna utbildning. Intresse för samtalsledning och att ge stöd till anhöriga är en förutsättning.

## Kursupplägg

Utbildningen till samtalsledare i Anhörigutbildningen ges under en halvdag. Välj en av tre orter: Malmö, Stockholm eller Göteborg.

Malmö 10 september kl. 13.00 - 16.00 hos Sensus Studentgatan 4.

Stockholm 18 september kl. 13.00 - 16.00 på Sensus möte, Klara södra kyrkogata 1.

Göteborg 26 september kl. 13.00 - 16.00 hos Sensus, Drottninggatan 30.

Kursen omfattar genomgång av materialet och metoderna som används samt kunskap om hur du leder anhöriggruppen genom processen i utbildningen. Målet är att du som ledare för anhörigutbildningen ska känna dig både trygg och inspirerad. Du får kursmaterialet på plats.

## Utbildare

Utbildare på kursen är Kerstin Selén, pedagog, Studieförbundet Sensus.

## Kostnader, material och resor

Utbildningen och materialet är kostnadsfritt för kursdeltagare. Om du får förhinder och inte avbokar senast en vecka före kurstillfället debiteras du kurskostnaden 900 kr. förutsatt att du inte ersätts av en kollega. Resor bokas individuellt och bekostas av din arbetsgivare.

## Frågor och intresseanmälan

Kontakta Kerstin Selén, Sensus studieförbund  
[kerstin.selen@sensus.se](mailto:kerstin.selen@sensus.se), 070-85 30 316

## Anmälan

Anmäl dig senast tre veckor före kurstillfället. Vi har ett begränsat antal platser och ”först till kvarn” gäller.

Anmäl dig till kursen i Malmö på denna <https://www.sensus.se/kurser-och-evenemang/att-mota-anhoriga-till-personer-med-sjalvskadebeteende-318531/>

Anmäl dig till kursen i Stockholm på denna länk <https://www.sensus.se/kurser-och-evenemang/shedo-att-mota-anhoriga-till-personer-med-sjalvskadebeteende-432672/>

Anmäl dig till kursen i Göteborg på denna länk <https://www.sensus.se/kurser-och-evenemang/hl-shedos-och-sensus-ledarutbildning-att-mota-anhoriga-till-personer-med-sjalvskadebeteende-335778/>

**Välkommen!**