

Till vårdnadshavare för elev i grundskolan från förskoleklass - årskurs 9 som har haft nära kontakt med en person som har covid-19

En person i ditt barns närmiljö på skolan har visat sig bära på det virus som ger covid-19. Ditt barn kan ha blivit smittat.

Barn får med mycket få undantag milda symtom på covid-19, och de står för en liten andel av covid-19-fallen. Barn smittar också i lägre utsträckning än vuxna och skolor verkar ha liten betydelse för smittspridningen i samhället. Skolpersonal är inte mer sjuka i covid-19 än andra yrkesgrupper. Det är ändå viktigt att vara observant på symtom, och ta ansvar för att inte föra smittan vidare. Du ska följa de riktlinjer mot smittspridning som gäller för alla i samhället men utifrån ditt barns ålder kan det vara svårt att hålla på rekommendationerna om avstånd, och de behöver ditt stöd som vårdnadshavare.

Coronavirus smittar genom dropp- och kontaktsmitta. När en person hostar, nyser eller pratar bildas smittsamma droppar i luften. Den som står nära kan bli smittad. När dropparna hamnar på föremål eller ytor kan smitta föras vidare därifrån, vanligen via händerna. Det tar 2–14 (ofta 5) dagar från att man smittats, tills att man eventuellt får symtom.

Elever som utsatts för smitta får vistas i skolan så länge de är helt symtomfria.

Endast elever med symtom ska provtas.

Under de närmaste 14 dagarna efter att ditt barn senast träffade den person som var smittsam, ska ditt barn:

- Träffa så få personer som möjligt; undvika att träffa vänner och avstå från fritidsaktiviteter som innebär nära kontakt med andra; undvika att gå i affärer och vistas i allmänna lokaler samt om möjligt undvik att resa med kollektivtrafiken; hålla avstånd till de som du ändå måste träffa (1,5–2 meter), både inom- och utomhus. Ditt barn kan vara smittsamt även innan det är sjukt.
- Stanna hemma vid symtom, även om de är milda och inte utsätta andra för smittrisk. De vanligaste symptomen vid covid-19 hos barn och unga är hosta och/eller feber. Andra vanliga besvär är halsont, andningsbesvär, generell muskelsmärta, rinnsnuva, nästäppa och huvudvärk. Dessutom är mag-tarmbesvär, framför allt diarré och kräkningar, vanligare hos barn än hos vuxna.

Under samma tid som ovan ska du som vårdnadshavare:

- Kontakta er vårdcentral för provtagning vid symtom, även om dessa kan vara milda. Berätta att barnet ingår i en smittspårning.
- Uppge att barnet kan vara smittat av covid-19, även om ni söker vård av andra orsaker.

Om ditt barn skulle insjukna i covid-19-liknande symtom gäller speciella regler (se *Regler om återgång till förskola, skola och andra aktiviteter*).

Om barnet de senaste 6 månaderna har blivit provtagen och fått diagnosen covid-19, ska det inte lämna prov igen utan stanna hemma tills symtomen gått över.

Ni ska följa de här riktlinjerna i 14 dagar även om barnet lämnat prov som inte kunnat påvisa virus. Ny provtagning senare under perioden kan visa att du faktiskt bär på viruset.

Läs mer om covid-19 på [Vårdguiden 1177](#)