

Fysisk aktivitet/FaR för barn och ungdomar

Syfte och innehåll

Syftet med utbildningen är att deltagarna ska utveckla kunskap och färdigheter i att använda fysisk aktivitet och FaR som prevention och medicinsk behandling för barn för att uppnå hälsovinster för patienter. Utbildningen vänder sig till all legitimerad vårdpersonal inom hälso- och sjukvården och elevhälsan i Göteborg.

Innehåll:

- Evidens och forskning om hälsoeffekter av fysisk aktivitet
- Genomgång av FaR-processen: personcentrerat samtal, anpassad skriftlig ordination och ordnad uppföljning
- Information om rutiner och material kring FaR som behandlingsmetod samt den FaR-stödjande verksamheten i Göteborg
- Övning med patientfall

Lärandemål

Efter avslutad utbildning ska deltagaren kunna:

- Redogöra för hälsoeffekter av fysisk aktivitet
- Bedöma om en patient är i behov av att öka sin fysiska aktivitetsnivå som prevention eller behandling för sjukdom
- Tillämpa metoden FaR
- Hänvisa till FaR-stödjande verksamhet

Upplägg

Utbildningen består av tre timmar med en föreläsning och praktisk övning med patientfall. Utbildningen erbjuds fyra gånger/år. Missar man ett utbildningstillfälle finns det möjlighet att gå nästa tillfälle under året. Deltagande via videolänk är möjlig.

Former för bedömning

En webenkät skickas ut två månader efter utbildningen där deltagaren får besvara frågor om man har haft användning för det man har lärt sig under utbildningen.

Kurslitteratur

FYSS 2017 Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling, Läkartidningen Förlag.
Kapitel Fysisk aktivitet för barn och ungdomar. Finns även att läsa på www.fyss.se.

Antagning, förkunskaper och urval

Inga förkunskapskrav. Begränsat antal platser. Antagning sker i turordning efter anmälan.

Referensgrupp

Utbildningsplanen är framtagen av:

Anna Orwallius, Fysioterapeut, Centrum för fysisk aktivitet Göteborg

Elin Laurila, Fysioterapeut, Centrum för fysisk aktivitet Göteborg

Åse Blomqvist, Enhetschef, Centrum för fysisk aktivitet Göteborg